

Annuaire des associations sportives

ALPINISME

« CLUB ALPIN FRANÇAIS »

Alpinisme section adultes et section jeunes

Président : Christian BARBERO

☎ 06 70 31 40 15

E-mail : christianbarbero04@gmail.com

Siège : Centre Desmichels

04000 DIGNE-LES-BAINS

☎ : 04 92 31 07 07

Permanence au siège tous les vendredis
de 18 H à 19 H

E-mail : cafdehauteprovence04@orange.fr

Site : <http://cafdehauteprovence.ffcam.fr/>

ARTS MARTIAUX

AIKIDO

« DIGNE AIKIDO CLUB »

Enseignement de l'aïkido pour débutants et confirmés

Président et contact : Nicolas ANGLES D'ORTOLI

☎ : 06 50 15 29 92

E-mail : n.dortoli@gmail.com

Siège : 23, rue Coste Plane 04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : digneaikido@gmail.com

Site : en cours de construction

Inscriptions à partir de 14 ans

CAPOEIRA

«CAPOEIRA DESPORTIVA»

Capoeira, danse brésilienne

Président : **Wilson** CROSNIER DE

BELLAISTRE

☎ : 06 95 01 58 81

E-mail : tikalabraw@hotmail.fr

Siège : 22,Chemin de Chabasse 04000
DIGNE-LES-BAINS

FULL CONTACT

«FULL - CONTACT DIGNE»

Le full contact issu du karaté, mélange pieds/poings

Le pratiquant dispose protection

et les techniques sont au-dessus de la ceinture

3 options : full contact, light contact, semi-contact

Président : Yannick SEGERS

☎ : 06 64 79 90 92

E-mail : yannick.segers@hotmail.fr

Siège : Dojo Piscine des Eaux Chaudes

Avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

Site : www.fullcontactdigne.fr

KARATE

« KARATE CLUB DIGNOIS »

Pratique du karaté shotokan et du body karaté

Président : Thierry BEVING

☎ : 06 33 55 89 84

Email : bevingthierry@hotmail.fr

Siège : complexe nautique

1,avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Françoise PAOLETTI

☎ : 06 82 04 03 18

E-mail : comite04@free.fr

Inscriptions à partir de 7 ans

JUDO et JU JITSU

« JUDO CLUB DIGNOIS »

*Sport d'équilibre, sport éducatif, sport de défense, le Judo est adapté à toutes les tranches d'âges
Véritable sport éducatif, le Judo permet à chacun de devenir plus adroit, plus souple, plus fort mais aussi d'apprendre
à respecter des règles, découvrir l'entraide, évaluer ses forces et ses faiblesses pour progresser*

Président et contact : Pascal FLOUW

☎ 06 81 74 58 58

E-mail : pascal.flouw@free.fr

Siège : Dojo de la Halle des Sports Alice Milliat

Avenue René Cassin

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : judoclubdignois@free.fr

Site : <http://judoclubdignois.free.fr>

Inscriptions à partir de 6 ans

ATHLETISME

« ATHLETIC CLUB DIGNE-LES-BAINS »

Toutes disciplines athlétiques

Président : Cédric BERNARD

☎ 06 49 80 69 38

E-mail : cedriber@live.fr

Siège : Stade Jean Rolland

BP 67 - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Véronique BERNARD

☎ 06 07 23 51 40

E-mail : ac.dignelesbains@gmail.com

Site : www.acdigne.org

Inscriptions à partir de 8 ans

« ASPTT DIGNE COURSE A PIED »

Président : Didier SAMMITO

☎ 06 76 24 91 53 (Après 20 heures)

E-mail : didier.sammito@sfr.fr

Siège : ASPTT DIGNE

26, avenue des charrois - 04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : hello@aspttdigne-running.fr

Site : aspttdigne-running.fr

Inscriptions à partir de 18 ans

Contact : Didier SAMMITO

☎ : 04 92 32 29 30

Inscriptions à partir de 18 ans

AUTO MOTO

«DIGNE AUTO CLASSIC CLUB JEAN ROLLAND»

Président : Daniel MARGUERITTE

☎ : 06 07 45 27 08

Siège : 7,avenue Gaston Boyer

Les Arches

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : dacc.04.jr@gmail.com

Inscriptions à partir de 18 ans

« ENGRENAGE »

Président : Alain JEAN

Adresse postale : le Village - 13, la Grand Rue

04300 PIERRERUE

☎ : 04 92 77 31 78

Inscriptions à partir de 18 ans

« MOTO CLUB DIGNOIS »

Initiation à la moto enfants à partir de 6 ans,

Moto cross, enduro, trial, moto de route

Président : Guy DELFINO

Siège : BP 6

04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Martine ARNAUD

☎ : 06 81 83 27 68

E-mail : martarnaud@wanadoo.fr

E-mail : mc.dignois@gmail.com

Site : www.motoclubdignois.com

Inscriptions à partir de 6 ans

BADMINTON

« BADMINTON CLUB DIGNOIS »

Ecole de badminton pour les 8 – 16 ans

Loisirs pour les adultes (cours ou jeu libre)

Président et contact : Eric Allent

☎ : 06 82 13 05 95

E-mail : eric.allent@orange.fr

Siège: les Lombards 04660 CHAMPTERCIER

Site : badminton.club.free.fr

BASKET BALL

« DIGNE LES BAINS BASKET CLUB »

*Découverte, pratique du basket-ball en compétition
mais également en loisir en catégorie masculine ainsi que féminine*

Président : Clément GOETGHELUCK

☎ : 06 77 63 21 67

E-mail : clement.goetgheluck@hotmail.fr

Siège : 1 bis rue Ernest Esclançon, École de la Sèbe

04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Maxence WERY

☎ : 06 71 10 28 43

E-mail : dignebasketclub1986@gmail.com

Site : www.dignebasket.fr

Inscriptions à partir de 5 ans

BOULES

« LA BOULE DIGNOISE »

Pratique du jeu provençal et pétanque

Organisation des concours de jeu provençal et pétanque

Président : Philippe COCHET

☎ : 06 40 06 04 36

E-Mail : philippe.cochet2@orange.fr

Siège : B.P. 37 Boulodrome Claude Ginier

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : labouledignoise@hotmail.fr

Site : www.labouledignoise.fr

« LA BOULE SIEYENNE »

Présidente : Nicole DUPONT

☎ : 06.76.98.00.52

Siège : Bar Tabac « Les Sièyes »

04000 DIGNE-LES-BAINS

Inscriptions à partir de 18 ans

BOXE ANGLAISE

« BOXING CLUB DIGNOIS »

Boxe éducative pour les moins de 18 ans, pour les séniors plus de 18 ans

Boxe loisir et boxe amateur

Président et contact : Stéphane PAIX

☎ : 06 50 44 73 69

E-mail : stephane.paix@gmail.com

Siège : Passage à niveau, Route du Chaffaut

04270 MEZEL

Inscriptions à partir de 10 ans

CHASSE

« SOCIETE DE CHASSE L'ALPINE »

*Loto, fête de la chasse, chasse accompagnée, tir d'été
chevreuil, à l'approche*

Président : Guy DALL'OSTO

☎ : 06 32 75 59 90

Siège : Centre Desmichels

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : guy.dalosto@wanadoo.fr

Site : www.chasse-alpine.fr

Inscriptions à partir de 16 ans

SOCIETE DE CHASSE DE COURBONS « LA PERDRIX »

Président : Dario SARTORE

☎ : 06 76 24 58 78

Siège : 33, chemin du Rouveyret - Les Sieyes

04000 DIGNE-LES-BAINS

Inscriptions à partir de 16 ans

« SOCIETE DE CHASSE DES DOORBES »

Président : Patrick ARNAUD

☎ : 06 82 49 08 17

Siège : 19, le Villard des Doorbes,

04000 DIGNE-LES-BAINS

Inscriptions à partir de 16 ans

« SOCIETE DE CHASSE DE GAUBERT »

Président : Jean-Louis MAUREL

☎ : 06 76 62 97 15

Siège : 60, route du Chaffaut, Gaubert,

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : j-l.maurel@laposte.net

Inscriptions à partir de 16 ans

CYCLISME

« CLUB CYCLOTOURISME DIGNOIS »

*Randonnées cyclotouristes dans le pays dignois,
initiation en école de cyclotourisme à partir de 10 ans,
brevets fédéraux, grandes randonnées,
sorties dans les clubs du département et de la région PACA*

Stage séjour d'une semaine

Président : François MANENT

☎ : 06 51 42 10 14

E-mail : ccdignois@ffct.org

Siège : salle Raoul et André Barreau, Avenue Georges Pompidou

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : cyclotouriste.dignois@gmail.com

Site : www.cyclo-digne04.fr

Inscriptions à partir de 10 ans

« TEAM HALGAND 04 »

*Cyclisme sur route et cyclo cross, courses FFC,
participation aux courses cyclo sportives*

Président : Patrice HALGAND

☎ : 06 32 72 59 06

E-mail : ph@halgand-sport.com

Siège : 4, Impasse des Iris les Augiers - 04000

DIGNE-LES-BAINS

E-mail : teamhalgand@orange.fr

Inscriptions à partir de 13 ans

EQUITATION

« ASSOCIATION EQUESTRE DES TROIS VALLEES »

*Cours d'équitation, cross, dressage, voltige, obstacles, équithérapie,
équitation adaptée*

Présidente et contact : Laetitia GOMARIN

☎ : 06 21 90 32 26

Siège : 79, Boulevard Victor Hugo

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : assoequestredes3vallees@gmail.com

Inscriptions à partir de 4 ans

ESCALADE

“A.S.P.T.T. ESCALADE”

Contact section adultes : Joël DESCHAMPS

☎ : 06 72 71 79 25

Contact section jeunes : José BOLO

☎ : 06 20 96 79 88

Inscriptions à partir de 7 ans

« CLUB ALPIN FRANÇAIS »

Escalade sur sites naturels, via ferrata

Contact : Christian BARBERO

Voir page 1

ESCRIME

« CERCLE D'ESCRIME DIGNOIS »

Pratique du fleuret en loisirs et compétitions

Pratique de l'épée loisirs adultes

Président et contact : Benoît GUBERT

☎ : 07 82 08 13 16

E-mail : cercle.escrime.dignois@gmail.com

Siège : Château des Sièyes

04000 DIGNE-LES-BAINS

Site : <http://www.escrimedignois.com>

Inscriptions à partir de 5 ans

FOOTBALL

« C.A.D. FOOTBALL »

Présidents Fabrice LEYDET et Christophe BONNET

E-mail : president@cadigne.fr

Siège : 6 Avenue du Maréchal Juin,
BP 95- 04003 DIGNE-LES-BAINS Cedex

Contact : Jean-Maurice VALET

E-mail : secretaire@cadigne.fr

Site : www.cadigne.fr

Inscriptions à partir de 5 ans

« FOOTBALL LOISIR DIGNOIS »

*Permettre aux entreprises d'offrir à leurs salariés
du bassin dignois de pouvoir pratiquer du football
dans un esprit loisir et développer ainsi des
échanges au travers du sport
et plus particulièrement du football nos valeurs de*

partages et d'amitiés entre les gens

Président et contact : Pierre VALENSI

☎ : 06 11 03 91 64

E-mail : valensipierre@club-internet.fr

Siège : Café des Sports, 50, boulevard Gassendi

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : afd@outlook.fr

Site : afdignois.footeo.com

Inscriptions à partir de 18 ans

FUTSAL

« ASSOCIATION FUTSAL DIGNOIS »

Président : Serge COMITE

☎ : 04 92 32 29 27

☎ : 06 86 20 67 40

Siège : Le Gambetta

17, boulevard Gambetta

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : afd04@free.fr

Page facebook - Inscriptions pour les séniors

GOLF

« ASSOCIATION GOLF CLUB DE DIGNE-LES-BAINS »

*Ecole de golf mercredi, samedi et dimanche
Développement du golf homme-dame-sénior
Initiation gratuite dimanche matin sur réservation*

Président : Jacques DUMONCEAU

E-mail : assogolf.digne@gmail.com

Siège : 57, route du Chaffaut

04000 DIGNE-LES-BAINS

☎ : 04 92 30 58 00

Site : <http://www.assogolfdigne.com/>

Inscriptions à partir de 7 ans

GYMNASTIQUE

« ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DIGNOISE »

*Gymnastique artistique aux agrès
(sol, saut, barres, poutre, arçons, anneaux)*

Président : Serge BONNEFOY

Contact : Eric VALENCIA et Pascale MACERA

☎ : 04 92 31 53 76

Siège : Gymnase Halle des sports « Alice Milliat »,
Avenue René Cassin, 04000 DIGNE-LES-BAINS

Inscriptions à partir de : Filles 5 ans - Garçons 6 ans

« ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DIGNOISE »

*Renforcement musculaire, gym d'entretien, pilates,
stretching, cardio, sports collectifs, marche nordique*

Président : Laurent ROBERT

☎ : 06 84 37 02 09

E-mail : laurent.robert9@wanadoo.fr

Siège : Centre Desmichels – Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Isabelle DESCHARMES

☎ : 06 58 05 00 34

E-mail : descharmes.i@free.fr

Inscriptions à partir de 16 ans

« DIGNE SENIORS PLUS »

Marche nordique, randonnée, taïchi, gymnastique, country

Président : Patrice MARCKT

☎ : 06 37 64 98 12

Contact : Solange MARCKT

☎ 06 99 19 82 68

E-mail : solange.marckt@gmail.com

E-mail : digne.seniors.plus@gmail.com

Site : <http://ffrsdigne.jimdo.com/digne-seniors>

Inscriptions à partir de 50 ans

HANDBALL

« DIGNE-LES-BAINS HANDBALL »

Handball, école de Hand et compétitions

Président : Mr Jean-Louis BOVIS

☎ 07 88 07 90 42

E-mail : bovis.fjl@wanadoo.fr

Siège : Centre Desmichels

04000 DIGNE-LES-BAINS

Site : <http://digne-handball.clubeo.com/>

Inscriptions à partir de 6 ans

MARCHE NORDIQUE

« ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DIGNOISE »

Marche nordique : sorties plein air à Digne et ses environs

Contact : Isabelle DESCHARMES

☎ : 06 58 05 00 34

Email : descharmes.i@free.fr

« DIGNE SENIORS PLUS »

Contact : Solange MARCKT

☎ 06 99 19 82 68

E-mail : solange.marckt@gmail.com

E-mail : digne.seniors.plus@gmail.com

« ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE RANDONNEE ET D'ITINERANCE » (A.D.R.I. RANDO 04) »

Contact : Rolande LECOMTE

☎ : 04.92.32.37.78.

E-mail : lecomte.rolande@orange.fr

E-mail de l'association : adrirando04@orange.fr

Site : www.adrirando.fr

Voir page 14

MUSCULATION

« ENERGIE CLUB DIGNOIS »

Musculation, Fitness, culturisme

Président : Alain FERON

E-mail : energieclubdignois@yahoo.fr

Siège : 2, rue Firmin Guichard

04000 DIGNE-LES-BAINS

☎ : 04 92 32 41 92

Site : <http://energieclubdignois.fr>

Inscriptions à partir de 16 ans

NATATION

« CLUB DE NATATION DIGNOIS »

*Natation loisir – natation compétition – natation synchronisée –
handisport – apprentissage de la nage*

Président : Pascal FAUQUE

☎ 06 88 45 79 09

E-mail : pascal.fauque5@gmail.com

Siège : Piscine « Les Eaux Chaudes »

1, avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

☎ : 04 82 51 24 51

E-mail : bureaucnd@hotmail.com

Site : <http://abcnatation.com/cnd>

Inscriptions à partir 5 ans

PARAPENTE

« BLEON 'AILES »

Parapente sur Digne-les-Bains

Président et contact : Jean Marie DAO

☎ : 06 84 04 91 93

Siège : 6 rue des Lilas, la Sébe

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : bleonails@free.fr

Site : bleonails.free.fr

Inscriptions à partir de 16 ans

PECHE

« CLUB DE PECHE A LA MOUCHE DU PAYS DIGNOIS »

*Initiation à la pêche à la mouche –
montage des mouches artificielles*

Président et contact : Robert ENJALBAL

☎ : 06 30 78 77 66

Siège : Quartier le Pré Clot

04420 LE BRUSQUET

E-mail : robert.enjalbal@orange.fr

Inscriptions à partir de 12 ans

« DIGNE BLEONE PÊCHE COMPÉTITION »

*Pratique de la pêche au coup,
enseignement à l'école de pêche du club*

Président : Serge CERTANO et Denis DURAND

Siège : Maison de la pêche - Lac de Gaubert

04000 DIGNE LES BAINS

Contact : Denis DURAND

☎ : 06 79 78 32 82

E-mail : denita04@hotmail.fr

Site :

<http://www.dignebleonepechecompetition.site.com>

Inscriptions à partir de 10 ans

« ASSOCIATION POUR LA PECHE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE LA BLEONE » (A.P.P.M.A.) »

*Pratique de la pêche et connaissance du milieu aquatique
Ecole de pêche pour les vacances d'été et de la Toussaint au lac de Gaubert pour les 7 à 16 ans.*

Président : Bernard VIAL

☎ 04 92 32 44 24 - E-mail : bernardvial@hotmail.fr

Contact : Jean-Claude TROTTAIN

☎ : 06 82 43 18 91 - E-mail : j.trottain@orange.fr

Contact : Robert ENJALBAL

☎ : 06 30 78 77 66 - E-mail : robert.enjalbal@orange.fr

Siège : Maison de la pêche et de la rivière, Lac de Gaubert
04000 DIGNE LES BAINS

Inscriptions à partir de 7 ans

PLONGEE

« CLUB DIGNOIS DE PLONGEE « BULLES'DIGNE »

Apnée / Plongées bouteilles

Président et contact : Rudy JAVAUX

☎ : 07 69 02 20 54

E-mail : bullesdigne04@gmail.com

Siège : complexe les « Eaux Chaudes »

1, Avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

Site : <http://bullesdigne.clubeo.com/>

Inscriptions à partir de 8 ans

PRATIQUES CORPORELLES ENERGETIQUES

**« CENTRE D'ENSEIGNEMENT DE PRATIQUES CORPORELLES ET
ÉNERGÉTIQUES » (C.E.P.C.E.D.) »**

*Qi gong, pratiques corporelles et énergétiques (cours, ateliers,
stages)*

Présidente et contact : Marie-José CUINIER

☎ : 06 15 05 12 94

Siège : 4, Impasse des Augiers

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : mjcuinier@wanadoo.fr

Site : <http://www.cepced.asso.fr>

Inscriptions à partir de 15 ans

« OSER ETRE »

Pratique psycho corporelle de relaxation, MLC,

Présidente : Marie Christine GUIGUES

☎ : 06 87 43 95 60

Siège : 14 chemin du Rouveyret,

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : guigues.marie@gmail.com

Inscriptions à partir de 16 ans

RAID MULTISPORTS

« ASSOCIATION SPORTIVE ORGANICOACH »

La pratique de sports outdoor, multisports, triathlon, trail dans le respect de son organisme, de l'environnement, des autres pratiquants

Président : Nicolas LEBRUN

☎ 06 12 25 38 53

E-mail : nicolaslebrunfr@hotmail.com

Siège : 7 impasse du Puits,

04000 DIGNE LES BAINS

Contact : Alexandra BORRELLY

☎ : 06 08 72 00 15

E-mail : alexandraborrelly@hotmail.fr

RANDONNEE

« ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE RANDONNEE ET D'ITINERANCE » (A.D.R.I. RANDO 04)

Randonnées pédestres, marches nordiques et randonnées Zen

Président : André PICHE

☎ : 04.92.78.77.29.

E-mail : pichandre@orange.fr

Siège : Centre Desmichels

1, boulevard Martin Bret- 04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Rolande LECOMTE

☎ : 04.92.32.37.78.

E-mail : lecomte.rolande@orange.fr

E-mail de l'association : adrirando04@orange.fr

Site : www.adrirando.fr

Inscriptions à partir de 12 ans

« AVF ACCUEIL DIGNE »

6 randonnées pédestres tous les mois

Président : Renaud DAURES

☎ : 04 92 62 40 64

E-mail : famdaures@orange.fr

Contact : 04 92 32 16 75 (mercredi AM et vendredi PM)

E-mail : avf.digne@wanadoo.fr

Site : www.avf.asso.fr

Inscriptions à partir de 12 ans

« CLUB DES RETRAITES DES GAVOTS »

Contact : Dany GABERT

☎ : 04 92 31 29 17

« ASPTT MONTAGNE DIGNE »

Randonnées pédestres tous les dimanches

Présidente et contact : Josette ISOARDI

☎ : 04.92.31.17.96

Mail : isoardijosette@yahoo.fr

Siège : ASPTT DIGNE

26, avenue des charrois - 04000 DIGNE-LES-BAINS

« CLUB ALPIN FRANÇAIS »

Randonnées pédestres et en raquettes

Contact : Christian BARBERO

☎ : 04 92 31 07 07

Voir Alpinisme page 1

« DIGNE SENIORS PLUS »

Contact : Solange MARCKT

☎ : 09 80 86 28 78

RUGBY

« LEI DIGNOSAURES »

Rugby de Loisir pour Vétérans
Président : Eric SENEQUIER
Siège : 3, chemin des Augiers
04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact : Philippe DURBIANO
☎ : 06 59 07 88 47
E-mail : lei.dignosaures@wanadoo.fr
Site : <http://dignosaures.free.fr>
Inscriptions à partir de 35 ans

« RUGBY CLUB DIGNOIS »

*Pratique du rugby, école de rugby, cadets, juniors
séniors, féminines, touch*
Président : Jérémy TEYSSIER
☎ : 06 81 40 87 17
E-mail : jeremy.teyssier@allianz.fr
Siège : Centre Desmichels - 1, Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact : Daniel SEJOURNE
☎ : 04.92.32.23.77
E-mail : rugbyclubdignois@gmail.com
Site : rugbyclubdignois.com
Inscriptions à partir de 5 ans

SKI

« SKI MONTAGNE DIGNOIS »

*Apprentissage du ski pour les jeunes et adultes du niveau
débutant à la compétition*
Président et contact : Valérie MATHIEU
☎ : 06 15 73 55 13
E-mail : courrier@skimontagnedignois
Siège : Centre Desmichels
Boulevard Martin Bret
04000 DIGNE-LES-BAINS
Site : www.skimontagnedignois.fr
Inscriptions à partir de 7 ans

« CLUB ALPIN FRANÇAIS »

Ski alpinisme, ski nordique, ski alpin
Contact : Christian BARBERO
Voir Alpinisme page 1

SOPHROLOGIE

« CRISTAL SOPHROLOGIE DIGNOISE »

Séances de sophrologie en groupe
Président : Jean-Pascal FREMAULT
Siège : 2, rue André Honnorat
04000 DIGNE-LES-BAINS
☎ : 04 92 32 33 88
Inscriptions à partir de 16 ans

TAI CHI CHUAN

« DIGNE SENIORS PLUS »

Tai Chi Chuan, self défense, Qi gong
Contact : Solange MARCKT
☎ : 09.80.86.28.78
Voir page 9

« HUN YUAN TAO »

Taiji Quan, Sun Qi Qong
Présidente : Martine SANTARNECCHI
Contact : Bruno VOLTZ
☎ : 06 68 66 99 14
Siège : 2,rue Mère de Dieu
04000 DIGNE-LES-BAINS
E-mail : liladu04@live.fr
Inscriptions à partir de 14 ans

« XIN SHU »

Tai chi chuan, Qi gong, cours et stages
Président : Marie-Françoise DOLLET
Contact : Magali LE COR
☎ : 06 16 57 87 01
E-mail : xinshu@live.fr
Siège : 27, chemin de l'Adrech de Saint Véran
04000 DIGNE-LES-BAINS
Inscriptions à partir de 18 ans

« NUAGES BLANCS »

Pratique du Tai chi chuan
Président : Philippe SAMSON
Contact : Alain PUDAL
☎ : 04 92 31 53 28
E-mail : pudal.alain@orange.fr
Siège : 15, rue Charles GROUILLER
04000 DIGNE- LES- BAINS

« DIGNE VITALITE 04 »

*Activités sportives pour les 50 ans et plus : Tai Chi Chuan,
self défense, Qi gong, ballades cool, gymnastique douce, VTC, boules.*
Président : Raymond GRIMMAUD
☎ : 06 87 78 08 22
E-Mail : raymond.grimmaud@orange.fr
Siège : chez Monsieur Patrice DASPIC, Résidence la Sèbe B, 26,avenue Henri Jaubert
04000 DIGNE-LES-BAINS
Contact : Nicky BESSI
☎ : 09 52 91 78 26
E-mail : dv04@dv04.org
Site : www.dv04.org

Inscriptions à partir de 50 ans

TENNIS

« TENNIS CLUB DIGNOIS »

Cours individuels, collectifs, un club house et des animations tout au long de l'année. Constitution d'équipes, participation à des championnats, tournoi Open durant le mois de mai et juin

Président : Pierre Jean VALENCIA

Siège : Avenue du souvenir Français

Quartier du Bourg

04000 DIGNE-LES-BAINS

contact : Diégo PLAZA

☎ : 04 92 32 15 92

E-mail : bonjour@tcdigne.fr

Site : <http://www.tcdigne.fr/>

Inscriptions à partir de 4 ans

TENNIS DE TABLE

« TENNIS DE TABLE DIGNOIS »

Président : Stéphane CAMPISI

☎ : 06 67 21 04 04

Siège : Salle Plancard Raharison Le Pigeonnier

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : asstdigne@gmail.com

Inscriptions à partir de 7 ans

TIR A L'ARC

« LES ARCHERS DES TROIS VALLEES »

Les archers des 3 vallées est le club dignois de tir à l'arc affilié à la FFTA

Président : Raymond VERRIER

☎ : 06 47 67 24 12

Contact : Christian MELLIERE

☎ : 06 24 74 34 35

Siège : 18, avenue des charrois, Résidence Alexandra Bât. A

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : a3vdigne@gmail.com

Inscriptions à partir de 9 ans

TIR AU PISTOLET

« SOCIÉTÉ DE TIR SPORTIF DES TROIS VALLÉES »

Pratique du tir sportif, pistolet et carabine, stand 10 mètres, 25 mètres et 50 mètres

Président et contact : Marcel PAZOS

☎ : 06 15 73 56 64

E-mail : marcel.pazos@gmail.com

Siège : Résidence Reine Béatrix, rue Prévot

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : sts3vallees@sfr.fr

Site : sts3vallees.fr

Inscriptions à partir de 9 ans

TRIATHLON

« DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON »

Triathlon, duathlon, aquathlon, run et bike, course à pied, vélo, natation.

Président et contact : Frédéric DUNY

☎ : 06 28 77 10 49

Siège : 1 avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : contact@digne-les-bains-triathlon.fr

Site : [http:// www.digne-les-bains-triathlon.fr/](http://www.digne-les-bains-triathlon.fr/)

Inscriptions à partir de 8 ans

TWIRLING BATON

« LES FUNKIES »

Twirling bâton en loisirs ou compétition

Défilés

Présidente et contact : Mireille ISNARD

☎ : 06 42 28 52 78

E-mail : mimi.isnard@laposte.net

Siège : ZI Saint Christophe, BP 9032 - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Inscriptions à partir de 3/4 ans

« TWIRLING CLUB DIGNOIS »

Apprentissage du twirling et danse avec

pompons en compétition,

représentations et corso de la lavande

Présidente et contact : Audrey CORBON

☎ : 07.67.04.36.67

Siège : 35, avenue Maréchal Juin - 04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : twirlingclubdignois@yahoo.fr

Site : facebook et instagram.twirling club dignois

Inscriptions à partir de 6 ans

VELO TOUT TERRAIN

« V.T.T. RANDO 04 DIGNE-LES-BAINS » CLUB FFC

Ecole VTT de 6 à 20 ans les mercredis et samedis, sortie adultes encadrées,

groupe enduro et organisation d'événements

Président : Frédéric BATAIL

☎ : 06 38 65 54 04

Siège : 14, rue du Pradas - 04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : vttrando04@gmail.com

Site : www.vttrando04.com

www.raid-des-terres-noires.com

Inscriptions à partir de 6 ans

« CLUB ALPIN FRANÇAIS »

Randonnée VTT section jeunes et section adultes, vélo de montagne

Contact : Christian BARBERO

Voir page 1

« LE VELO EN PAYS DIGNOIS »

Découverte, initiation, perfectionnement VTT

Président : Patrick ROSSI

☎ : 06.85.17.39.13

Contact : Dan ROBLIN

☎ : 07.83.30.45.79

E-Mail : leclubenpaysdignois@gmail.com

Inscriptions à partir de 7 ans

VOLLEY BALL

« ENTENTE PROVENCALE DIGNE MANOSQUE VOLLEY BALL » (E.P.D.M.)

Pratique du volley ball en loisirs et compétitions

Président et contact : Jérôme COLLENNE

☎ : 06 48 00 59 39

E-mail : president@epdmvolley.fr

Adresse postale : 20, chemin des Hostelleries

04000 DIGNE LES BAINS

E-mail : contact@epdmvolley.fr

Site : www.epdmvolley.fr

Inscriptions à partir de 3 ans (scolarisé)

YOGA

« DETENTE DIGNOISE DE CORPS ET D'ESPRIT »

Yoga, séances antistress, yoga séniors

Présidente : Joëlle MALLET

Siège : 23, rue Beethoven

04000 DIGNE-LES-BAINS

Contact : Fanny GIRARD

E-mail : addyoga@hotmail.fr

Inscriptions à partir de 15 ans

MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN »

Postures de yoga (étirements), exercices respiratoires, relaxation, méditation

Présidente et contact : Evelyne STRIFF

☎ 06 11 46 13 47

E-mail : evelyne.striff@sfr.fr

Siège : 25, rue Saint Vincent

04000 DIGNE-LES-BAINS

E-mail : yoga.mvaq@gmail.com

Inscriptions à partir de 14 ans

«

« L'ATELIER YOGA »

Yoga, relaxation, méditation, chant, yoga nidra

Président : Serge AUBERT

☎ : 04.92.35.47.18

Siège : le Village, 04420 ARCHAIL

Contact : Lydie GOSSELIN

☎ : 06 86 04 41 74

E-mail : lydiegosselin@yahoo.fr

Site : www.atelier-yoga.fr

Inscriptions à partir de 7 ans

« YOGA ET VIE »

Cours de Hatha-yoga traditionnel, postures, souffles, concentrations, relaxation

Ateliers de yoga organisés autour d'un thème spécifique

Président : Michel MARAIS

☎ : 06 67 92 26 41

E-mail : maraismichel58@gmail.com

Contact : Elisabeth SAUVAT

☎ : 06 66 99 60 02

Siège : Les Terrasses du Moulin,

17, rue du 19 mars 1962,

04000 DIGNE LES BAINS

E-mail : yogaetvie04@gmail.com

Site : www.yogaetvie04.com

Inscriptions à partir de 11 ans

« NAMASTE YOGA »

Hatha-yoga, travail sur le souffle, relaxation, approche méditative,

4 cours hebdomadaires,

1 stage d'1 demi-journée par trimestre

Présidente et contact : Fabienne SALADO

☎ : 06 08 45 88 98

E-mail : fabi.salado@orange.fr

Siège : C/O Mme Vie résidence l'Orée des bois, 21, chemin des Augiers

04000 DIGNE LES BAINS

E-mail : namaste.yoga.digne@gmail.com

Inscriptions à partir de 18 ans

AUTRE

« CENTRE MEDICO SPORTIF »

3 types de visite :

n°1 visite avec délivrance d'un certificat de non contre-indication

n°2 test d'effort

n°3 VO2 Max Directe

Président et contact : Rémy DESSAUD

E-mail : rdessaud@gmail.com

Adresse postale : Centre hospitalier, quartier St Christophe

04000 DIGNE LES BAINS

E-mail : 04cms@wanadoo.fr

☎ : 04 92 32 05 65

« USEP »

« UNSS »

Tous les sports scolaires

Directeur et contact : Régis KABANSKY

E-mail : sd004@unss.org

Adresse postale : 20,avenue François Cuzin

04000 DIGNE LES BAINS

☎ : 06 80 61 70 75

L'association d'école USEP est un espace de projets pour faire se rencontrer les enfants autour des notions du vivre ensemble et de citoyenneté

Président : Eric TAVERNIER

E-mail : asc.champtercier@laposte.net

☎ : 04 92 30 91 13

Contact : Kévin PREUVOT

E-mail : kevin.pruvot@laligue-alpesdusud.org

Adresse postale : 9,chemin des Alpillles

B.P. 9049 – 04991 DIGNE-LES-BAINS