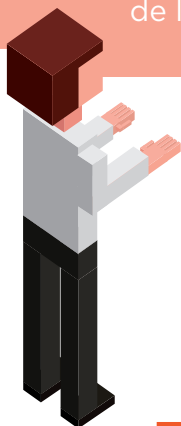


Le numérique à Digne-les-Bains

Guide pratique
pour l'orientation du public



Parce que le numérique fait partie de la vie de tous, et tout le temps désormais, il paraît indispensable de **pouvoir accompagner chacun dans ses démarches**, qu'elles soient administratives, d'insertion, de lien social...



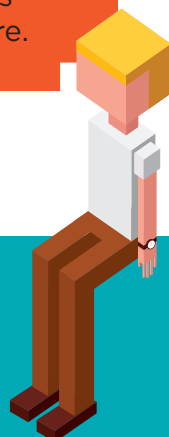
Le numérique est désormais une façon parmi d'autres pour **communiquer, travailler, s'insérer, gérer** ses papiers, voire rentrer en relations...



Or pour certains, ce n'est pas chose aisée que de savoir gérer ces nouveaux outils : **sites Internet, identifiants, mots de passe, QR codes...** autant de « sigles » qui n'existaient pas il y a finalement peu de temps, et qui, si on ne les maîtrise pas, peuvent nous exclure.



Il est aussi très important de savoir « bien s'orienter » dans ce « nouvel univers virtuel », afin de **faire les bons choix, ne pas se laisser manipuler**, et surtout, savoir doser l'utilisation des écrans, notamment pour les plus jeunes.



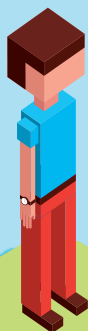
Bref, c'est au vu de tous ces enjeux de lien social, de service public, voire de santé publique, que plusieurs acteurs du territoire dignois, sous la coordination du CCAS de la ville, se sont organisés, afin d'offrir, chacun dans leurs domaines, **des soutiens, des aides, des conseils, voire des accompagnements en termes d'inclusion numérique.**

Ce petit guide vous permettra ainsi de bien **repérer les acteurs en question**, selon le type de services qu'ils peuvent vous proposer.

Vous pourrez, grâce au guide :

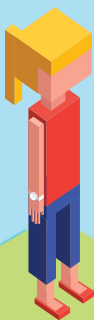
Identifier les structures

pouvant répondre à votre besoin, pages 4 et 5



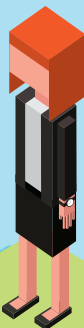
Localiser le lieu

sur une carte dédiée, pages 4 et 5



Trouver les références utiles

dans l'annuaire, pages 6, 7, 8



Alors n'hésitez pas à venir surfer sur la toile avec nous !

où
puis-je avoir
un accès libre
à un ordinateur ?

- 1
- 2
- 3
- 4

où
puis-je apprendre
à utiliser les outils
numériques ?

- 1
- 2
- 3

où
puis-je bénéficier
d'un accompagnement
aux démarches en ligne ?

- 1
- 2
- 3
- 6



OÙ
puis-je bénéficier d'un
accompagnement pour
les demandeurs d'emploi
et entrepreneurs ?

1 5

OÙ
puis-je être aidé
en termes de loisirs
numériques et de
création ?

2

OÙ
puis-je me
perfectionner sur les
outils numériques ?

1 2



1 CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) DE DIGNE-LES-BAINS

📧 conseiller-numerique@dignelesbains.fr

☎ 04 92 36 07 08

✉ 18 rue Aubin, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit • Tout public • Accès handicapé

Horaires : Du lundi au vendredi >

9h-11h30 / 14h-16h30

Description : Accès à des ordinateurs et accompagnement avec un Conseiller numérique France Services

2 LUMEN (LIEU À USAGES MULTIPLES D'ÉDUCATION AU NUMÉRIQUE)

📧 lumen@dignelesbains.fr

☎ 04 92 30 97 17

✉ 45 avenue du 8 mai 1945, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit • Tout public • Accès handicapé

Horaires : Du lundi au vendredi > 9h-12h / 14h-17h

Description : Accès internet pour tous et «Coup de pouce»

[Lundi, Mardi, Vendredi > 14h-17h sur RDV]

Ateliers d'initiation informatique BASICS : internet/messagerie/gestion des fichiers/traitement de texte/découverte smartphone et tablette).

Ateliers de pratiques artistiques pour les 10-18 ans et public scolaire : création sonore/montage photographique/création graphique/création de films d'animation...

Rencontre avec des artistes numériques et des intervenants autour de leur parcours artistique et/ou des usages des nouvelles technologies

3 FRANCE SERVICES

📧 mfs-digne@alpesvacluse.msa.fr

☎ 04 92 64 97 61

✉ 12 avenue Demontzey, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit • Tout public • Accès handicapé

Horaires : Mardi, Jeudi > 8h30-12h15 / 13h15-16h15

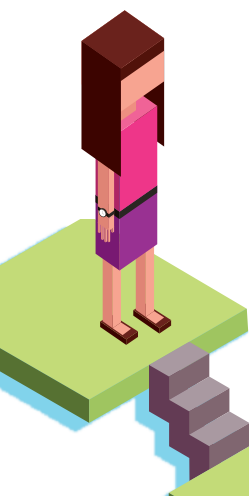
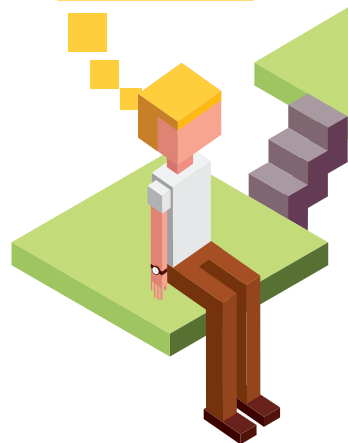
Vendredi > 8h30-12h15

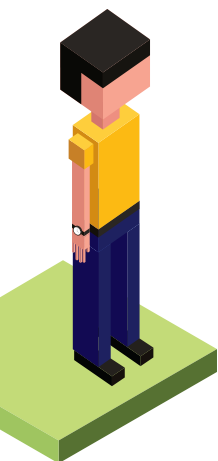
Sur rendez-vous : Lundi, Mercredi > 8h30-16h15

Vendredi > 14h-16h15

Description : Accès libre à des ordinateurs et internet. Accompagnement aux démarches administratives en ligne

Quelles sont les références ?





4

MÉDIATHÈQUE

✉ digne@paam.fr

☎ 04 92 31 28 49

✉ 7 rue du colonel Payan, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit

Tout public • Accès handicapé

Horaires : Mardi > 13h-19h

Mercredi > 10h-18h

Jeudi, Vendredi > 13h-18h

Samedi > 10h-17h

Description : La médiathèque propose un accès à des ordinateurs et à internet



5

DINIAPOLIS - LA FABRIQUE

✉ numerique@initiativealpesprovence.org

☎ 04 92 36 62 45

✉ 1 boulevard Victor Hugo, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit

Public : Entrepreneurs • Accès handicapé

Horaires : Du lundi au vendredi > 9h-13h30 / 13h30-17h

Description : RDV individuels d'accompagnement et Ateliers Collectifs pour les entrepreneurs (démarches en ligne du créateur/entrepreneur, site web, référencement, communication web...)

6

SECOURS POPULAIRE 04

✉ contact@spf04.org

☎ 04 92 36 03 13

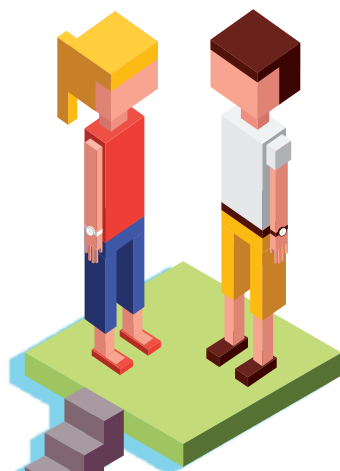
✉ 18 rue Aubin, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit

Tout public • Accès handicapé

Horaires :

Description : Aide aux démarches en ligne.
Don d'ordinateurs sous critères sociaux



7

CENTRE D'ANIMATION SOCIALE - LE PIGEONNIER

(dépendant du CCAS de Digne-les-Bains)

✉ caspb@dignelesbains.fr

☎ 04 92 64 45 70

✉ 10 avenue des Thermes, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit

Tout public • Accès handicapé

Horaires : Du lundi au jeudi > 8h30-11h30 / 13h45-18h15

Description : Aide aux démarches administratives. Accès à un ordinateur. Lien social via l'ordinateur, dans le cadre de la vie de quartier



8

CENTRE D'ANIMATION SOCIALE - LES AUGIERS

(dépendant du CCAS de Digne-les-Bains)

✉ caspb@dignelesbains.fr

☎ 04 92 64 45 70

✉ Salle AFA, HLM les Augiers, 04000 Digne-les-Bains

Service gratuit

Tout public • Accès handicapé

Horaires : Le mardi > 9h-12h / 14h-18h

Description : Aide aux démarches administratives. Accès à un ordinateur. Lien social via l'ordinateur, dans le cadre de la vie de quartier

