

# VOS ADRESSES UTILES



Oh !  
Dignoises

SANTÉ SOCIAL ●

VIE PROFESSIONNELLE ●

SPORTS, LOISIRS & CULTURE ●

FAMILLE & EDUCATION ●



# La Collective...

Créée le 4 Mai 2021, sous l'impulsion et la responsabilité de Madame le Maire, Patricia Granet-Brunello, *La Collective* est un groupement de citoyen.nes dignois.es, ouvert à toutes et à tous sans distinction, qui se réunit régulièrement afin de réfléchir ensemble sur « la place des femmes dans la ville de Digne-les-Bains ».

Elle propose des projets et des actions permettant de placer les habitantes de la ville au cœur de notre cité, de faciliter leur quotidien et d'être à l'écoute de leurs besoins.

Elle contribue à donner une place centrale aux citoyennes dignoises. Elle est un véritable lieu d'expression centré sur des valeurs d'égalité, de solidarité, de féminisme, de partage et d'écoute à destination des femmes dans la ville.

Elle promeut le respect de chaque citoyenne.

Elle met en œuvre des projets ou des actions répondant aux différents besoins identifiés des Dignoises pour faire de Digne-les-Bains un TERRITOIRE AU FÉMININ.



Santé

Social



## **ACCUEIL COLLECTIF DES MINEURS.ES (ACM) "LA SYMPATHIE"**

📍 16 rue des Epinettes  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 32 46 95

✉ contact.digne@dso.ifac.asso.fr

---

Accueil, animation et loisirs les  
mercredis et les vacances scolaires.

## **CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE (CAF)**

📍 4 bis avenue du Maréchal Leclerc  
04000 Digne-les-Bains

☎ 09 69 37 32 30

🖱 caf.fr

---

Aide à l'harmonisation vie familiale  
& vie professionnelle ; les femmes  
dans la recherche d'emploi (permis  
de conduire,...), au logement, aux  
paiements des loyers, se substitue  
financièrement au conjoint défaillant.  
Herbergement d'urgence pour les  
femmes victimes de violences.

## **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

📍 Rue Pierre Magnan  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 58 80

✉ ccas04@dignelesbains.fr

🖱 resodigne.fr

---

Renseigne, oriente et accompagne  
les usagères Dignaises vers les aides  
existantes. Facilite l'accès aux services,  
aux transports, aux sports et aux loisirs.

## **CENTRE DE SANTÉ SEXUELLE**

📍 Centre Médico-Social, immeuble  
François Cuzin 4 rue de la Grave  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 09 00

---

Accueil, écoute, informe et oriente  
les Dignaises dans les domaines  
suivants : contraception, suivi  
gynécologique, suivi de grossesse,  
interruption volontaire de grossesse,  
conseil conjugal, actions en faveur de  
l'égalité F/H, actions de lutte contre les  
violences conjugales et intrafamiliales.

## **CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)**

📍 18 rue Aubin  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 08 48

✉ contact@cidff04.org

🖱 cidff04.org

---

Accueil et accompagne des personnes  
victimes de violences conjugales et  
sexistes. Informations juridiques sur le  
droit de la famille et droit des étrangers.  
Accompagnement des femmes à l'emploi.  
Formation/information sur l'égalité.



## COMITÉ DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (CODES) DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

📍 42 boulevard Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 32 61 69

✉ codes.ahp@wanadoo.fr

🌐 cidff04.org

---

Actions de promotion et d'éducation à la santé. Organisme de formation continue en direction des professionnels et des bénévoles. Prêts d'outils pédagogiques. Animations ateliers santé-précarité et cuisine. Programme de soutien aux familles et à la parentalité.

## CRÈCHE "LA MAISONNÉE"

📍 HLM les Augiers  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 32 08 04

✉ crechelamaisonnee@orange.fr

---

Accueil des enfants de 3 mois à 3 ans.

## MICRO-CRÈCHE " LES LUCIOLES"

📍 29 chemin des Hostelleries  
04000 Digne-les-Bains

☎ 06 32 11 46 18

✉ crecheleslucioles@lapartdereve.com

---

Accueil des enfants de 3 mois à 3 ans.

## CRÈCHE "LES PREMIERS PAS"

📍 16 rue des Epinettes  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 31 21 91

✉ lespremierspas@  
provençalpesaglo.fr

---

Accueil des enfants de 3 mois à 3 ans.

## CROIX ROUGE FRANÇAISE

📍 Antenne dignoise - Pôle social - 18  
rue Aubin 04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 34 07 78

✉ nadine.paradiso@croix-rouge.fr

---

Distribution d'aide alimentaire, colis de dépannage d'urgence, vesti-boutique à bas prix, braderie tous les mois, vente de vêtements neufs et d'occasion.

## CRÈCHE "LE JARDIN ENCHANTÉ"

📍 Château des Sièyes, avenue  
Georges Pompidou  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 32 03 94

✉ lejardin-enchante@orange.fr

---

Accueil des enfants de 3 mois à 3 ans.

## L'ESCALE BIEN-ÊTRE

📍 Pavillon E - Centre hospitalier -  
quartier Saint-Christophe  
Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 17 25

---

Espace hors milieu hospitalier de bien-être, soins de support en complément des traitements médicaux des cancers notamment du sein depuis l'annonce jusqu'aux suites. Rompre l'isolement et favoriser un nouvel équilibre.

## GYNÉCOLOGUE LIBÉRALE

📍 26 rue Docteur Honnorat  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 34 48 68

---

Dr GINIER Claire

## HALTE GARDERIE "LE P'TIT JARDIN"

📍 Rue Pierre Magnan  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 31 89 86

✉ [petitjardin@provencealpesaggllo.fr](mailto:petitjardin@provencealpesaggllo.fr)

---

Structure multi accueil, lieu d'accueil des futurs parents, parents et enfants de 0 à 4ans.

## MAISON "LA MEYRONNETTE"

📍 46 avenue François Cuzin  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 04 94

✉ [lameyronnette@saint-benoit-labre.com](mailto:lameyronnette@saint-benoit-labre.com)

---

Accueil d'urgence et réinsertion sociale pour femmes et enfants fuyant le domicile familial. Hébergements d'urgence. Accompagnement aux démarches d'ouverture de droits, d'accès au logement, de recherche d'emplois, d'accès à la santé, en liaison avec les partenaires sociaux locaux.

## MATERNITÉ DE DIGNE LES BAINS

📍 Centre hospitalier - Quartier Saint-Christophe  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 16 73

---

Acupuncture, hypnose, yoga prénatal, avec accompagnement, soutien à l'allaitement maternel si désiré, cours de préparation à l'accouchement, rééducation du périnée, suivi gynécologique et consultation sexologie

## MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES HANDICAPÉES (MDPH)

📍 4 rue de la Grave  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 09 90

✉ [contact@mdph04.fr](mailto:contact@mdph04.fr)

🌐 [mondepartement04.fr](http://mondepartement04.fr)

---

Accueil, informe, accompagne l'orientation et l'attribution des droits et aides des personnes handicapées et de leur famille. Évalue les besoins à travers le projet de vie, Accompagne et assure une médiation, Sensibilise les citoyen·nes au handicap et notamment l'endométriose (maladie féminine).

## PÉDIATRE

📍 MAISON DE SANTÉ  
3 rue Trelus - Immeuble la Source  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 86 89 40 27

---

Dr Béatrice MUSSET

## **RELAIS PETITE ENFANCE (REP) "LES FRIMOUSES" : ASSISTANTES MATERNELLES À LEUR DOMICILE**

📍 Boulevard Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 05 72

✉ ram.digne@provencealpesagallo.fr

Lieu de rencontre et d'échanges pour les assistantes maternelles, lieu d'information, de conseil et d'orientation pour les parents à la recherche d'un mode de garde.

## **SAGES FEMMES**

📍 MAISON DE SANTÉ  
3 rue Trelus - Immeuble la Source  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 86 89 40 27

ACCOUCHEMENTS - GYNECOLOGIE -  
D. ARRAGAIN 06 44 77 14 23

## **SAGES FEMMES INDÉPENDANTES**

- P. HEMERY 06 41 43 07 53  
- H. SAUTRIAU 06 61 51 82 38  
accouchements à domicile  
- H. DAUNIS 07 87 40 63 94  
échographiste

## **SECOURS POPULAIRE DE DIGNE LES BAINS**

📍 Pôle social - 18 rue Aubin  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 03 13

Distribution d'aides financières, alimentaire et vestimentaire, de fournitures scolaires. Aide à l'accès à la culture, aide aux vacances des enfants, bas prix. Colis d'urgence lors du premier accueil.

## **SERVICE DE PROTECTION MATERNELLE INFANTILE (PMI)**

📍 Centre Médico-Social - immeuble  
François Cuzin - 4 rue de la Grave  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 09 00

📧 mondepartement04.fr

Consultations médicales et prise en charge des enfants, de la naissance à 6 ans, et des futures mères : suivi du déroulement de la grossesse.

## **SERVICE D'AIDE SOCIALE À L'ENFANCE (ASE)**

📍 13 rue du docteur Romieu CS  
70216 04995 Digne-les-Bains  
cedex 9

☎ 04 92 30 07 27

📧 mondepartement04.fr

Soutien éducatif aux enfants et aux parents en difficulté à domicile ou en milieu ouvert.

## **SOUTIEN FEMMES BATTUES (SFB)**

📍 50 rue de l'Hubac  
04000 Digne-les-Bains

☎ 07 82 58 51 77

Assistance multiple aux femmes en détresse et battues en fonction de leur situation.

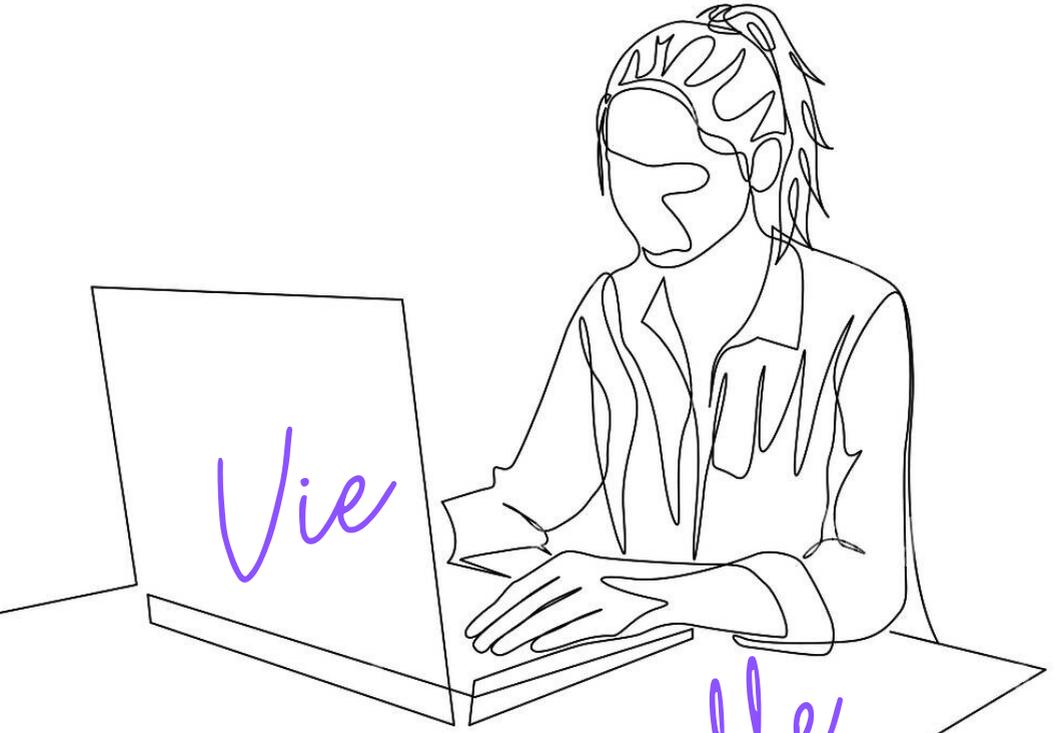
## **UNION DES ASSOCIA- TIONS FAMILIALES (UDAF)**

📍 39 boulevard Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 58 50

✉ sauriol@udaf.04.fr

Aide aux devoirs à domicile pour les enfants en difficulté. 1h / 1 enfant



professionnelle



## **CENTRE INTERINSTITUTIONNEL BILAN DE COMPÉTENCES (CIBC) ALPES PROVENCE**

📍 DINIAPOLIS - 1 boulevard Victor Hugo 04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 73 78 70

Transformation de l'espace Diniapolis en un tiers-lieu dédié à l'entrepreneuriat et à l'emploi.

Informe sur l'orientation scolaire et la vie professionnelle.

## **CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)**

📍 18 rue Aubin  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 08 48

✉ contact@cidff04.org

🖱 www.cidff04.org

Accompagnement individualisé vers l'emploi : analyse de leur situation et des freins à l'activité professionnelle, information, orientation et élaboration d'un projet professionnel, d'une recherche d'emploi ou de formation.

## **ÉCOLE DE LA 2<sup>ème</sup> CHANCE (E2C04)**

📍 4 avenue de verdun  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 65 35 00 15

Coordination plurielle pour orienter, former, et accompagner l'insertion.

## **CLUB SOROPTIMIST INTERNATIONAL FRANCE**

📍 4 rue de Madagascar 75012 paris

✉ haute-provence@soroptimist.fr

🖱 www.soroptimist.fr

Organisation Non-Gouvernementale (ONG) internationale de femmes engagées dans la vie professionnelle et sociale. Objectifs : promouvoir les droits humains pour tous, le statut et la condition de la femme, l'éducation, l'égalité, le développement et la paix.

## **DIRECTION DÉPARTEMENTALE DE L'EMPLOI, DU TRAVAIL, DES SOLIDARITÉS ET DE LA PROTECTION DES POPULATIONS 04 (DDETSPP)**

📍 Centre administratif Romieu  
Rue Pasteur  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 37 00

✉ ddetssp-enseignements@alpes-de-haute-provence.gouv.fr

Développe l'emploi et les compétences, faire converger offre et demande d'emploi avec les besoins du territoire et des publics,

## ERGOLOGIC

📍 1 boulevard Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains

📞 E.Agate : 06 63 40 17 54  
JP.Pesce : 06 07 76 08 88

✉ contact@ergologic.net

🖱 [www.Ergologic.net](http://www.Ergologic.net)

---

Démarche permettant d'analyser des situations de travail et plus généralement les activités humaines, et d'intervenir pour les transformer.

## FRANCE TRAVAIL (anciennement Pôle emploi)

📍 53 bis avenue du 8 Mai 1945  
04000 Digne-les-Bains

📞 3949 gratuit

🖱 [www.francetravail.fr](http://www.francetravail.fr)

---

Aide à la recherche d'un emploi ou d'une formation.

## INSTITUT Avenir PROVENCE (IAP)

📍 Boulevard maréchal Juin  
04100 Manosque

📞 04 92 87 46 10

✉ contact@iap.asso.fr

---

Cohésion sociale et solidarité envers les personnes en difficulté et/ou en situation de handicap en matière de formation, d'adaptation à l'emploi et d'insertion socio-professionnelle.

## LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE FOLO4

📍 9 Chemin des Alpilles  
04000 Digne-les-Bains

✉ fol04@laligue-alpesdusud.org

---

Actions visant à faire évoluer les mentalités et lutter contre les préjugés liés à l'égalité professionnelle et l'ouverture au handicap. Lutter contre les discriminations.

## MISSION LOCALE DES ALPES DE HAUTE- PROVENCE

📍 12 Rue A. Richard  
04000 Digne-les-Bains

📞 04 92 31 66 08

✉ [digne-les-bains@missionlocale04.org](mailto:digne-les-bains@missionlocale04.org)

---

Accès et retour à l'emploi des jeunes. Accompagnement au réseau d'employeurs qui s'engagent à offrir un poste aux jeunes inscrits en Mission Locale. Informations sur les secteurs actuellement porteurs. Conseils, aides et ateliers autour des entretiens d'embauche.

Loisirs



Culture



Sport



## ENSEMBLE SOL'ARIA

-  3 rue de la Fraternité  
04000 Digne-les-Bains
-  annecommeiras@gmail.com  
muriel.borello@orange.fr

---

Chant choral féminin

## FEMMES SOLIDAIRES

-  Rue des Aubépines  
04000 Digne-les-Bains
-  06 73 83 28 55
-  femmessolidaires04@orange.fr
-  femmessolidaires.org

---

Association féministe pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes ;  
Organisation de projections suivies d'échanges avec le public. Animation de plusieurs expositions pédagogiques

## DIGNE BASKET CLUB

-  1 bis rue Ernest Esclangon  
04000 Digne-les-Bains
-  06 58 21 96 70
-  dignebasketclub1986@gmail.com

---

Équipes féminines et tarifs préférentiels pour les femmes.

## FOOTBALL CAD Football

-  6 Avenue Maréchal Juin  
04000 Digne-les-Bains
-  06 08 46 02 22
-  president@cadigne.fr

---

Équipes féminines

## DIGNE-LES-BAINS HANDBALL

-  Centre Desmichels -  
1 Boulevard Martin Bret  
04000 Digne-les-Bains
-  06 71 46 65 74
-  beaumecanac@gmail.com

---

Équipes féminines

## KARATÉ CLUB DIGNOIS

-  Complexe Aquatique  
1 avenue François Cuzin  
04000 Digne-les-Bains
-  06 08 64 31 31
-  cdkarate04@gmail.com

---

2 événements / an réservés aux femmes

## VÉLO EN PAYS DIGNOIS

-  Dan Roblin  
8 rue Bonthoux  
04000 Digne-les-Bains
-  07 83 30 45 79

---

Section féminine

## VOLLEY BALL EPDM (Entente Provençale Digne Manosque)

-  24 montée St Michel  
04860 Pierrevert
-  06 88 89 50 60
-  ententeprovencaledigne  
manosque@gmail.com

---

Équipes féminines

Famille

Éducation



## ACCUEIL DE JOUR ALZHEIMER ET PLATE- FORME DE REPIT

📍 Avenue du Marechal Leclerc  
04000 Digne-les-Bains

✉️ [accueildejour@nd-bourg.fr](mailto:accueildejour@nd-bourg.fr)

Accueil de jour pour personnes atteintes de maladies neuro dégénératives. Aide aux aidants familiaux.

## AIDE SOCIALE À L'ENFANCE (ASE)

📍 Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence -  
Direction des Solidarités  
3, rue du docteur Romieu CS 70216  
04995 Digne-les-Bains cedex 9

📞 04 92 30 07 27

🖱️ [mondepartement04.fr](http://mondepartement04.fr)

Soutien et mesures d'aides éducatives aux enfants et aux parents en difficulté. A domicile ou en milieu ouvert.

## AGENCE NATIONALE DE L'HABITAT (ANAH)

📍 Avenue Demontzey  
04002 Digne-les-Bains Cedex

📞 04 92 30 55 55

✉️ [ddt-delegation-locale-de-la-nah@alpes-de-haute-provence.gouv.fr](mailto:ddt-delegation-locale-de-la-nah@alpes-de-haute-provence.gouv.fr)

🖱️ [anah.fr](http://anah.fr)

Améliorer le parc privé existant.  
Accompagner la perte d'autonomie.  
Agir contre l'habitat indigne.

## ASSOCIATION DE MÉDIATION ET D'AIDE AUX VICTIMES

📍 79 boulevard Gassendi 04000  
Digne-les-Bains

📞 04 90 86 15 30  
06 88 19 77 47

Informers les victimes de leurs droits et les aider à les faire valoir.  
Soutien psychologique et prise en charge spécifique.  
Accompagnement dans les démarches sociales et judiciaires.  
Mesure de justice restaurative.

## ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE SAUVEGARDE DE L'ENFANT A L'ADULTE (ADSEA)

📍 18 avenue Demontzey 04000  
Digne-les-Bains

📞 04 92 36 71 71

✉️ [siege@adsea04.fr](mailto:siege@adsea04.fr)

Elle a pour but de développer des actions et gérer des services au bénéfice des personnes (enfants, adolescents, adultes) en difficulté sociale ou éducative. Les services : - Service Educatif en Milieu Ouvert (SEMO)- Prévention spécialisée - Accompagnement social du Fond d'Aide aux Jeunes



## **ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS ET PARENTS D'ORPHELINS (FAVEC 04)**

📍 Salle 13 - Centre Desmichels  
04000 Digne-les-Bains

☎ 06 24 35 14 39

✉ siege@adsea04.fr

🌐 favec.org

---

Accueillir et soutenir les veuves-fs et les parents d'orphelins dans un esprit d'entraide.

## **CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)**

📍 Rue Pierre Magnan,  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 30 58 80

✉ ccas04@dignelesbains.fr

🌐 resodigne.fr

---

De nombreuses aides (des jeunes aux +60 ans) ouvrant droit à des tarifs réduits et gratuités pour tous types de prestations (transport, piscine, culture, bons de chauffage, livraison de repas à domicile,...).

## **CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION (CIO)**

📍 3 Avenue du Plantas  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 86 89 40 60

✉ ce.cio.digne@ac-aix-marseille.fr

---

Enseignement / Formation / Insertion / Orientation professionnelle.

## **CENTRE D'INFORMATION SUR LE DROIT DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF 04)**

📍 Pôle Social 18 Rue Aubin  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 08 48

✉ contact@cidff04.org

🌐 cidff04.org

---

Accueil et accompagnement des personnes victimes de violences conjugales et sexistes. Informations juridiques sur le droit de la famille et droit des étrangers. Accompagnement à l'emploi des femmes.

## **CHEMIN D'ESPOIR**

📍 8 avenue Georges Pompidou  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 15 11

✉ cheminespoir@yahoo.fr

---

Accueil hebdomadaire de personnes ayant un handicap physique, mental, psychique. Organisation de séjours et de sorties.

## **COALLIA**

📍 6 avenue du Maréchal Leclerc  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 35 35 03

✉ madellys.lombard@coallia.org

🌐 coallia.org

---

Accueil, hébergement et accompagnement socio professionnel des personnes Bénéficiaires de la Protection Internationale (BPI).

## COEUR LAVANDE

📍 La Pitchounette - 7 rue de Provence (Siège social)  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 15 11

✉ [association@coeurlavande.fr](mailto:association@coeurlavande.fr)

---

Fédérer et partager : "les parcours individuels soient une chance pour tous".  
Soutenir les aidants des personnes handicapées.

## CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'ACCÈS AU DROIT (CDAD)

📍 Tribunal Judiciaire - 6 Place des Récollets 04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 69 20

✉ [accueil@cdad04.fr](mailto:accueil@cdad04.fr)

---

Information et orientation dans tous les domaines juridiques par la mise en place de permanences et de consultations d'avocats.

## CROIX ROUGE

📍 Antenne locale du Pays Dignois  
Croix Rouge française - 18 rue Aubin 04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 34 07 78

🖱 [croix-rouge.fr/antenne-locale-du-pays-dignois](http://croix-rouge.fr/antenne-locale-du-pays-dignois)

---

Aides alimentaires et financières.  
Organisation de stages et formations aux premiers secours (AFPS).

## DIRECTION DES SERVICES DÉPARTEMENTAUX DE L'ÉDUCATION NATIONALE

📍 3 avenue du Plantas B.P 224 - 04004 Digne-les-Bains cedex

☎ 04 92 36 68 50

🖱 [ac-aix-marseille.fr/direction-des-services-departementaux-de-education-nationale-des-alpes-de-haute-provence-121571](http://ac-aix-marseille.fr/direction-des-services-departementaux-de-education-nationale-des-alpes-de-haute-provence-121571)

---

Coordonne les moyens d'enseignement dans les écoles et les collèges.  
Organise les examens et concours.

## EPICERIE SOCIALE ET SOLIDAIRE GOURMANDIGNE

📍 6 rue de l'Ancienne Mairie  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 31 60 16

✉ [gourmandigne@isatis.org](mailto:gourmandigne@isatis.org)

---

Tremplin permettant aux bénéficiaires de se réinsérer socialement au travers d'ateliers, d'un accompagnement et d'activités. Proposer aux bénéficiaires des produits alimentaires, d'entretien et d'hygiène à moindre coût.

## ESPACE FRANCE SERVICES

📍 Mutualité sociale agricole  
12 avenue Demontzey  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 64 97 61

✉ [mfs-digne@alpesvacluse.msa.fr](mailto:mfs-digne@alpesvacluse.msa.fr)

---

Accompagnement aux services administratifs en ligne.

## FOYER BENOIT LABRE

📍 5 rue de la Mère de Dieu B.P 16 -  
04001 Digne-les-Bains Cedex

📞 0492315727

✉️ mfs-digne@alpesvaucluse.msa.fr

---

Accueil d'urgence sans aucune démarche préalable pour homme seul ou avec enfants et couple avec ou sans enfants. Nuit après nuit, aucun engagement de durée. Cîte et couvert gratuit.

## FOYER DE LA MEYRONNETTE

📍 Association Saint Benoit Labre  
46 avenue François Cuzin  
04000 Digne-les-Bains

📞 04 92 36 04 94

✉️ meyronnette@gmail.com

---

Accueil d'urgence pour les femmes victimes de violences conjugales avec ou sans enfant et les femmes en difficulté avec ou sans enfant.

## LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 04

📍 9 Chemin des Alpilles  
04000 Digne-les-Bains

📞 04 92 30 91 00

✉️ fol04@laligue-alpesdusud.org

🖱️ laligue04.org

---

Education / Formation  
Accès à la culture et aux loisirs éducatifs. Sport pour tous.

## MAISON DE PROTECTION DES FAMILLES

📍 Gendarmerie - Brigade  
de Digne-les-Bains Caserne Mdc  
Béal 2 avenue Georges Pompidou  
04000 Digne-les-Bains

📞 Contact Mme Sophie CREMADES  
(Intervenante sociale Commis-  
sariat et Gendarmerie)  
06 48 88 97 94

✉️ sophie-amandine.cremades@  
gendarmerie.interieur.gouv.fr

✉️ mpf.ggd04@gendarmerie.interieur.  
gouv.fr

---

Accompagner et soutenir les  
victimes et co-victimes de  
violences intrafamiliales.

## MAISON D'ENFANTS À CARACTÈRE SOCIAL SAINT MARTIN

📍 9 avenue Paul Martin  
04005 Digne-les-Bains Cedex

📞 04 92 36 71 50

✉️ secretariat@saintmartin-asso.fr

---

Protection physique et morale de  
l'enfant. Actions éducatives, d'in-  
tégration et d'accompagnement.  
Préparation au retour en famille.

## PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE

📍 21 boulevard Victor Hugo  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 68 00

✉ uemo-digne-les-bains@justice.fr

---

Suivi et accompagnement des mineurs délinquants sous mandat judiciaire. Enquête rapide et investigation éducative.

## SECOURS POPULAIRE

📍 Pôle Social - 18 rue Georges Aubin 04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 03 13

✉ Sfp-fede04@wanadoo.fr

---

Valorise l'initiative comme mode d'action, invite les femmes à agir, collecte des dons financiers Missions à titre d'urgence : distribution de nourriture, bons d'achat textile et services.

## SERVICE DE PRÉVENTION SPECIALISÉE

📍 40 allée des Fontainiers  
04000 Digne-les-Bains

☎ 09 83 06 86 35

✉ preventionspecialisee.digne@adsea04.fr

---

Aide éducative et sociale pour les 12 à 20 ans dans leur milieu de vie. Amener les jeunes à développer leur capacité, leur autonomie, leur bien-être en tenant compte de leurs désirs et leurs responsabilités.

## SERVICE ÉDUCATIF POUR L'INSERTION DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES MAJEURS (SEPIA)

📍 Association Saint Martin  
9 avenue Paul Martin  
04005 Digne-les-Bains Cedex

☎ 04 92 36 71 50

✉ secretariat@saintmartin-asso.fr

🌐 association-saintmartin.fr

---

Préparation à l'autonomie pour les jeunes de 16 à 21 ans en espace semi-collectif (studios ou appartements indépendants).

## SOS VILLAGES D'ENFANTS

📍 4 rue Boris Cyrulnik  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 03 86

✉ pgarnier@sosve.org

🌐 sosve.org

---

Structure d'accueil.  
Action éducative.

## TREMPLIN 04

📍 Association APPASE  
2 chemin du Moulin  
04000 Digne-les-Bains

☎ 04 92 36 74 30

✉ tremplin04@appase.org

---

Accompagnement social / Action éducative Hébergement / Logement social / Logement

## UNE HEURE POUR UN ENFANT

📍 Association UDAF  
39 boulevard Victor Hugo,  
04003 Digne-les-Bains Cedex

☎ 04 92 30 57 10

✉ sauriol@udaf.04.fr

🖱 [udaf04.fr/les-services-aux-familles/contrat-local-daccompagnement-a-la-scolarite-une-heure-pour-un-enfant/](http://udaf04.fr/les-services-aux-familles/contrat-local-daccompagnement-a-la-scolarite-une-heure-pour-un-enfant/)

---

Aide aux devoirs et accompagnement méthodologique pour les enfants en difficulté scolaire en y associant les parents.  
Médiation et soutien.  
Objectif : (re)donner une place centrale aux parents dans la scolarité.

## UNIDOM

📍 Association Saint Martin  
2 avenue du Maréchal Leclerc  
04000 Digne les Bains

☎ 04 92 36 66 00 ou 06 73 07 92 21

---

Faciliter le maintien à domicile des personnes en fin de vie. Service 24h/24h : Sécuriser le retour à domicile à la sortie d'une hospitalisation et les soins à domicile. Standard téléphonique.

# Remerciements

Nous tenons à remercier toutes les institutions et les associations qui ont contribué à l'élaboration de ce document, ainsi que Madame Patricia Granet-Brunello, Maire de Digne-les-Bains et sa municipalité qui ont permis la réalisation de ce répertoire.

La Collective s'engage auprès des Dignoises pour faire de notre Cité un **TERRITOIRE AU FÉMININ.**



# NUMEROS D'URGENCE

## 3919

### Violences Femmes Info

Important : le 3919 traite seulement des situations non urgentes.

Ce numéro pour femme battue est le numéro national de référence pour les femmes victimes de violence.

Si vous êtes en danger urgent et de manière immédiate, vous devez contacter la police ou la gendarmerie au 17, ou contacter par le 114 si vous êtes dans l'incapacité de parler (personnes sourdes ou malentendantes).

## 116 006

### France Victime

Gratuit ouvert 7 j/7 de 9h à 19h.

Ses objectifs : écouter, informer et conseiller.

## 112

### Numéro international d'Urgence médicale

Gratuit, et disponible 24h/24, 7j/7

Réservé aux appels d'urgence (pompiers, police, urgences médicale) fonctionnant dans toute l'Union européenne, ainsi que dans de nombreux autres pays qui l'ont adopté de part le monde. Ce numéro peut être composé depuis la plupart des téléphones, même sans crédit, ni même nécessité de déverrouiller l'appareil.

## 115

### Numéro d'Urgence sociale pour hébergement d'urgence

Gratuit, accessible 24h/24 et 7j/7, depuis un poste fixe ou un portable.

Réservé aux personnes sans logement ou en situation de grande précarité.

Si vous vous êtes enfuie de votre domicile et que vous ne savez pas où aller, appelez-les dès que possible. Un correspondant évaluera votre situation et vous orientera vers le dispositif ou le service d'urgence sociale le plus adapté (associations, services sociaux, SAMU social, etc.).

Si :

- Vous désirez figurer dans ce répertoire
- Vous ne désirez pas figurer dans ce répertoire
- Vous figurez déjà dans ce répertoire mais des erreurs se sont glissées dans vos coordonnées

Contactez nous sur [lacollective.digne@gmail.com](mailto:lacollective.digne@gmail.com)

Retrouvez toute notre actu sur :



Facebook La Collective



Site internet Mairie de Digne les Bains

