

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUÉRIR



**2023**

**MUSCLE  
TON TÉLÉTHON**

**cœur  
lavande**

Alpes-de-Haute-Provence

du 1<sup>er</sup> décembre 2023  
au 14 janvier 2024



**DIGNE**

**LES-BAINS**

**& BARRÊME**



# TRÈS CHERS AMIS, CHERS PARTENAIRES,

Depuis 2012 Cœur Lavande a repris le flambeau pour l'organisation du Téléthon et nous avons vécu de beaux moments de solidarité tous ensemble.



Aujourd'hui s'ouvre une autre page et une nouvelle décennie à remplir, avec notamment une année qui sera marquée par le 10e anniversaire du partenariat avec la ville de Digne-les-Bains qui a su mettre tout son savoir-faire et son personnel au service de la solidarité. Mais aussi bravo à tous nos partenaires d'hier et d'aujourd'hui, bienvenue aux nouveaux à ceux qui sont là depuis 2012, à la presse locale toujours présente, et aux relations d'amitié que nous avons pu tisser avec vous tous.

Alors soyons encore tous solidaires et Musclons notre TÉLÉTHON 2023 en participant le plus possible aux animations prévues par nos partenaires et créer de nouveaux souvenirs et de belles aventures ! Animations, Culture, sports, loisirs voilà le beau programme concocté pour cette nouvelle édition.

Cœur Lavande se délocalise à Barrême, le village qui a vu naître cette association il y a 16 ans maintenant. Rendez-vous le samedi 16 décembre 2023 avec Barrême en Feste, l'association des parents d'élèves de l'école Victor Hugo de Barrême et les associations locales et l'école de musique et de danse du moyen Verdon pour la grande Zumba party prévue à 16h dans le parc de la Distillerie, et que je remercie ici de nous rejoindre dans cette aventure. Un petit clin d'œil à nos amis des PRESKOPOINTS qui sont présents depuis 2001 avec chaque année un nouveau spectacle : merci tout particulièrement à Christine, Elodie, Marc-André, Romuald et Patrick pour leur engagement et à ceux qui les ont rejoints.

Musclons notre Téléthon 2023... Un appel à tous les sportifs de la ville et au-delà, est lancé pour relever de nombreux défis à réaliser au profit du téléthon. Contactez nous vite pour mettre tout cela en place au 04 92 36 15 11 ou par mail à [telethon@coeurlavande.fr](mailto:telethon@coeurlavande.fr)

Dès le 1<sup>er</sup> décembre, inscrivons-nous, « **TOUS ENSEMBLE AVEC CŒUR LAVANDE** », dans ce grand élan de générosité. Je compte sur vous !

**Jean TRIPODI**

Président fondateur de Cœur Lavande  
et l'ensemble des bénévoles

## LE MOT DU MAIRE

**Voilà 10 ans que la Ville de Digne-les-Bains est partenaire de Cœur Lavande pour l'organisation du Téléthon, un des plus grands mouvements de solidarité qui traverse et unit notre pays chaque premier week-end de décembre.**

Cette mobilisation est naturelle pour la municipalité car cela représente un engagement solidaire et utile.

En accompagnant le Téléthon, nous contribuons à la mobilisation en faveur de la recherche et de la lutte contre les maladies rares grâce aux innovations et aux succès de la thérapie génique.

Depuis des années, impulsé par la force de familles engagées dans le combat contre les maladies rares, le Téléthon change la vie. De plus en plus de malades et de familles voit leur destin évoluer grâce aux thérapies innovantes. Des enfants alors condamnés aujourd'hui grandissent. Des adultes bénéficient d'une meilleure qualité de vie. Pour d'autres, l'espoir est concret car la recherche accélère.

Je ne doute pas que le Téléthon 2023 sera celui de nouvelles prouesses. Celles des chercheurs évidemment mais aussi celles des bénévoles qui, toujours plus nombreux, ont mis un visage sur la solidarité de notre territoire.

Parce que sans eux, le Téléthon dignois n'existerait pas, je veux remercier les bénévoles de l'association « Cœur Lavande », les associations dignoises et leurs partenaires privés et publics ainsi que les services municipaux pour leur mobilisation.

Merci d'être à nos côtés pour ce Téléthon 2023 !

**Patricia GRANET-BRUNELLO**

Maire de Digne-les-Bains

Présidente de Provence Alpes Agglomération



**Les Eaux ● Chaudes**

piscine • détente • forme

**Samedi 16 décembre de 15h à 18h**

Pool party avec la venue du Père Noël en avant-première

**Samedi 9 décembre**

Journée Téléthon (détail page 11)

*Piscine fermée au public samedi 16/12 de 10h à 13h. Fermeture technique du lundi 18/12/23 au lundi 1<sup>er</sup> janvier 2024 inclus.*



Orphéon Lavande

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

### SOL'ARIA EN CONCERT

**17h30 | Résidence Domitys**

Ce groupe vocal féminin, fidèle du Téléthon, vous propose un temps de pause pour écouter de magnifiques chants profanes et classiques, avec une harmonie des voix féminines dans une interprétation étonnante et unique.

**Tarif : libre participation**



### CONCERT ORPHÉON LAVANDE

**20h00 | Salle Abbé Féraud**

L'Orphéon Lavande, orchestre d'harmonie de Digne-les-Bains, vous invite pour soutenir l'association Cœur Lavande dans le cadre du Téléthon. Venez découvrir notre ambiance et notre programme à cette occasion.

**Tarif : libre participation**

# SAMEDI 2 DÉCEMBRE

9h00 - 17h00 | Résidence Domitys

VISITE DE LA RÉSIDENCE

MARCHÉ DE NOËL

Avec vin chaud

Contact : Tél. 04 12 25 00 00

15h00 et 21h00

Palais des congrès

LES PRESKOPOINTS

Depuis 2001, les Preskopoints se mobilisent pour le Téléthon. Le plus ancien partenaire qui ne cesse de surprendre chaque année son public. Cette année les Preskopoints se réinventent... en Zeu CREM...

Un spectacle musical haut en couleur à ne pas manquer.

**Buvette sur place**

**Pré-réserver vos places sur internet sur le site d'HelloAsso Preskopoints ou par téléphone 04 92 36 15 11**

**Tarif unique : 10€ (sauf -12 ans : 5€)**

*Pour sa deuxième participation, l'association BADR sera présente au palais des congrès pour nous faire déguster tout leur savoir faire sur les petits secrets gustatifs. L'association sera présente pour les deux spectacles à 15h et 21h.*





# DIMANCHE 3 DÉCEMBRE

## CŒUR LAVANDE SUR LA FÊTE DE L'ÂNE GRIS

Retrouvez, comme depuis huit ans, tous les bénévoles de l'association Cœur Lavande sur la Fête de l'âne gris. En ce début décembre, le centre-ville de Digne-les-Bains s'anime autour de ce rendez-vous festif incontournable pour les

Alpins. Durant une journée, de nombreuses animations s'enchaîneront dans une ambiance chaleureuse pour le plus grand plaisir de tous. De quoi réchauffer à coup sûr les cœurs et les esprits en prélude à la période de Noël !

Véritable vitrine du terroir bas-alpin, la Fête de l'Âne Gris réunit chaque année un grand marché de producteurs et artisans locaux, des animaux, des animations et des démonstrations. De quoi réjouir petits et grands !



## INAUGURATION TÉLÉTHON & FÊTE DE L'ÂNE GRIS

11h30 | Place De Gaulle



## STAND TÉLÉTHON CŒUR LAVANDE

Avec de nombreux cadeaux à acheter pour les fêtes de fin d'année, au profit du Téléthon, en partenariat avec l'Atelier partagé.

**Buvette et restauration sur place.**



## BAPTÊME EN VOITURE DE PRESTIGE

Découvrez le club Engrenage et ses voitures de prestiges et collections et venez faire un baptême avec eux.

**Renseignement : Alain Jean**  
**Tél. 06 08 99 55 28**



## RANDO TÉLÉTHON AVEC L'ASPTT SECTION MONTAGNE

Cette petite randonnée se fera aux trois chapelles à Digne-les-Bains.

Inscription auprès de Cœur Lavande dès le matin et jusqu'à 13h00.

Départ 13h00 devant le stand de Cœur Lavande.

**Participation : 5 € par personne**  
**et gratuité les moins de 12 ans**

**Contact : Josette ISOARDI**  
**Tél. 04 92 31 17 96**



**Menuiserie Guichard Thierry**

**Bois / Pvc / Alu**

16 Route du Chaffaut

Quartier les écoles de Gaubert  
04000 DIGNE LES BAINS

Tél: 06.87.81.40.48

Email: menuiserieguichardthierry@gmail.com



*L'Est i'Val*

**Restaurant Bar**  
**Gîte d'étape**

**2 place des anciens combattants**  
**04510 MIRABEAU**

Tél. 04 92 35 49 78



## UN SANTON SPÉCIAL CŒUR LAVANDE...

Le célèbre santonnier **Patrick VOLPES** propose le berger Cœur Lavande en série limitée spécialement conçue pour le Téléthon. Une bonne idée cadeau pour Noël ! Pré-réservez votre ou vos santons en scannant le QR CODE ou appelez le 04 92 36 15 11.



## SAMEDIS 2 & 9 DÉCEMBRE

Toute la journée | Résidence Domitys

### SÉANCES DE LIT HYDROMASSANT

Sur RDV : Tél. 04 12 25 00 00

10€ spécialement pour le Téléthon

## DIMANCHE 3 & SAMEDI 9 DÉCEMBRE



Fête de l'âne gris (3/12) | Marché (9/12)

### VENTE AU PROFIT DU TÉLÉTHON

PAR L'ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE  
DE LA GENDARMERIE DE DIGNE

Nous sommes fiers de nous associer et de soutenir le Téléthon. Ainsi, nous vous proposons de très jolis produits tissus utiles au quotidien, confectionnés par nos petites mains qui en font des produits uniques.



**AU PLUS PRÈS DES ENTREPRISES !**

 04 92 36 88 00



# MARDI 6 DÉCEMBRE

15h00 | Centre culturel René Char

« TOURETTE »

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

PAR LA CIE JOLIMAI



« Tourette » est le portrait d'Harmonie, atteinte du syndrome de Gilles de la Tourette. C'est aussi le cri de plein de révolte et de vitalité d'une jeune fille qui aspire à trouver sa place. Le récit se construit peu à peu en une série de flash-backs où l'héroïne décrit la maladie sans concession. À partir de 10 ans.

Réservation au CCRC : Tél. 04 92 30 87 10

À votre service depuis 1982



ADAPTATION, SÉCURISATION

ET

RÉNOVATIONS DE SALLES DE BAIN

CHAUFFAGE TOUTES ÉNERGIES ET ÉLECTRICITÉ

CONTACTEZ-NOUS !



Tél. : 04 92 31 42 01

Fax : 04 92 31 23 16

info@entreprise-tamietti.fr

[www.entreprise-tamietti.fr](http://www.entreprise-tamietti.fr)



## SAMEDI 9 DÉCEMBRE

9h00-12h30 | Sur le marché

### ANIMATIONS TÉLÉTHON

Vente de petits articles confectionné par les résidentes de la résidence Domitys au profit du Téléthon.

Les bénévoles de Cœur lavande vous attendent pour une matinée de rencontre avec achat de petit cadeaux pour Noël.

Présence des Miss locales sur le stand dès 10h30 pour photos et autographes.

14h00 | Résidence Domitys

### GRAND LOTO OUVERT À TOUS

AU PROFIT DU TÉLÉTHON

Infos : Virginie Himbert - Tél. 04 12 25 00 00



**15h30**

**Place Général De Gaulle**

## **GRANDE ZUMBA PARTY PAR L'ÉCOLE DU SOUS-SOL**

Un appel est lancé à tous les jeunes et moins jeunes pour une grande zumba party.

Soyons le plus nombreux possible pour relever le défi et danser pour les malades.



**15h00-18h00 | Complexe Les Eaux Chaudes**

## **LA PISCINE AUX COULEURS TÉLÉTHON**

Pool party dans le bassin ludique

Baptêmes de plongée avec Bulles Digne

Animation musicale

**20h00-22h00 | Complexe Les Eaux Chaudes**

## **SOIRÉE ZEN À LA PISCINE**

Renseignements et réservations : Tél. 04 92 36 36 00



# SAMEDI 9 DÉCEMBRE

Toute la journée  
au club (Rue Firmin Guichard)  
**MUSCLE TON TÉLÉTHON**  
AVEC ÉNERGIE CLUB DIGNOIS

Viens faire marcher tes muscles  
au profit des enfants malades.

Infos et renseignements  
Tél. 04 92 32 41 92



# 8-9-10 DÉCEMBRE

L'Est'i'Val à Mirabeau  
**REPAS SOLIDAIRES**

À quelques minutes de Digne, venez  
déguster un bon repas au restaurant  
Lest'i'Val à Mirabeau. Produits locaux et  
cuisine familiale, un nouveau partenaire  
incontournable !

Renseignements et réservations  
Tél. 04 92 35 49 78

2€ reversés au Téléthon par repas



Réservations et infos  
mamajoedigne@gmail.com  
Tél. 06 33 82 15 31

**PIZZAÏOLO - TRAITEUR**

**Menuiserie Guichard Thierry**

**Bois / Pvc / Alu**

16 Route du Chaffaut  
Quartier les écoles de Gaubert  
04000 DIGNE LES BAINS

Tél: 06.87.81.40.48

Email: menuiserieguichardthierry@gmail.com





# CŒUR LAVANDE SE DÉPLACE À BARRÊME POUR LE TÉLÉTHON



## SAMEDI 16 DÉCEMBRE

16h00 | Parc de la Distillerie

### GRANDE ZUMBA PARTY

L'association Cœur Lavande est née à Barrême et à créé la fête de la lavande.

Après une pause l'association revient pour collaborer avec les associations locales pour le Téléthon.

Appel à toute la vallée jeunes et moins jeunes : venez participer à la grande Zumba au profit du Téléthon **avec Malissou**.

**Participation : 5€ par personne**

À partir de 17h00 | Place de l'Église

### MARCHÉ DE NOËL

Le Comité des fêtes de Barrême organise pour la deuxième année un marché de Noël à ne pas manquer. Vous y trouverez des stands, une animation musicale ainsi que de nombreuses surprises.



17h00 | Église

### CHANTS DE NOËL PAR LES ENFANTS DE L'ÉCOLE

Prestation des enfants de l'école Victor Hugo de Barrême, avec l'interprétation de nombreux chants de Noël.



# DIMANCHE 17 DÉCEMBRE

16h00-19h00 | Salle Perchot

## DANSE PARTY DE NOËL

### DANSES ROCK, SWING, MADISONS

Avec l'ASPTT Rock, toute la ville (et au delà) est invitée pour danser pour le Téléthon. Ouvert à tous petit et grand.

Entrée : 3€ - Friandises et vin chaud offert



# DIMANCHE 14 JANVIER 2024

15h00 | Palais des congrès

## SPECTACLE DE CLÔTURE

L'École du sous-sol / Studio 57 et Lou Ratouna, association de danse barrêmoise, vous proposent un spectacle haut en couleur mélangeant de nombreuses disciplines pour une fin de Téléthon exceptionnelle.

Entrée : 5€



# PROGRAMME CŒUR LAVANDE 2024

Vœux Cœur lavande / Téléthon le 2 février à 18h (salle Abbé Féraud sous-réserve)

Soldes en Espagne à Barcelone du 22 au 25 février  
avec 2 spectacles (Gérald Dahan et Mado la niçoise)



Journées de l'autisme et du handicap à Digne-les-Bains (fin mai - début juin)

Concert Opus le 1<sup>er</sup> juin au Palais des congrès à Digne-les-Bains (sous-réserve)

Journée du handicap à Oraison les 4, 7 et 8 juin

3<sup>e</sup> défilé de mode sur la différence (juin)

Téléthon 2024 à Digne-les-Bains (fin novembre - début décembre)



## CŒUR LAVANDE

16 ans de partage et de solidarité

### **De la petite fleur bleue aux chasubles violets : pour la bonne cause !**

À sa création en janvier 2007, l'association Cœur Lavande avait pour vocation de défendre le patrimoine local et ses traditions. Elle sera ainsi à l'initiative de la fête de la lavande dans le village de Barrême, haut lieu de l'histoire de la lavandiculture dans les Alpes-de-Haute Provence. Puis dès 2010, son président fondateur Jean Tripodi, de par ses propres difficultés à vivre avec un handicap, a souhaité donner un nouvel élan : celui d'aider les autres, et agir pour sortir les personnes handicapées de leur isolement. Ainsi, Cœur lavande avec tous ceux qui ont rejoint depuis son aventure, consacrera ses activités aux valeurs caritatives de partage, de solidarité et de bienfaisance.

C'est donc tout naturellement que Cœur Lavande a trouvé sa place il y a plus de dix ans, et entre autres challenges depuis, dans le défi Téléthon aux côtés de l'AFM. La belle équipe de bénévoles aux « chasubles violets », qui font son identité, ne ménage pas ses efforts chaque année. Et de toute évidence, ceux ci sont payants !

Preuve s'il en est en 2020, une belle reconnaissance médiatique pour l'association et la ville de Digne-les-Bains alors promue ambassadrice du Téléthon.

**« La différence... une force ! » telle est la devise de Cœur Lavande. Cette force, nul doute qu'elle sera décuplée cette année encore pour relever ce nouveau challenge Téléthon 2023 grâce au bon cœur de toutes et tous !**

# cœur lavande

Alpes-de-Haute-Provence

## Notre projet associatif 2024 : ouverture de la maison Cœur lavande !

*La maison Cœur lavande sera un espace de vie convivial et chaleureux situé au 13 allée des Fontainiers à Digne-les-Bains. Dans ce lieu, Cœur lavande accueillera, informera, conseillera, accompagnera dans les démarches et orientera vers les institutions et partenaires appropriés les aidants et les personnes en situation de fragilité : personnes âgées, en perte d'autonomie, en situation de handicap, atteintes de pathologies sévères et/ou chroniques. Depuis cette maison Cœur lavande, nous travaillerons à fédérer et coordonner les différents acteurs du secteur social et médico-social qui souhaitent proposer ensemble des solutions permettant de répondre aux besoins des publics pour lesquels nous œuvrons. Après l'ouverture de deux antennes Cœur lavande à Manosque et Sisteron, une antenne départementale Handisport a également vu le jour. Renseignements : Tél. 04 92 36 15 11*

### Réservations et inscriptions aux concerts et spectacles de ce programme

[www.helloasso.com/associations/association-departementale-coeur-lavande](http://www.helloasso.com/associations/association-departementale-coeur-lavande)



Le programme ainsi que les informations, dates, horaires et tarifs contenus dans ce livret sont donnés à titre indicatif et n'ont pas de valeurs contractuelles.

Ils peuvent être modifiés sans préavis par les organisateurs en cas de nécessité, pour assurer la sécurité ou le bon déroulement des manifestations.

Merci de votre compréhension.

CONCEPTION GRAPHIQUE **AKODAMI** | IMPRESSION **ARC-EN-CIEL**

#### Crédit photos (tous droits réservés)

Françoise Denoyer (Jean Tripodi) - Chrystelle Tripodi (Engrenage, stand Téléthon, groupes CL) - Pcdazero (rando) - Âne gris (Jaclou-DL) - Engin Akyurt (haltères) - Kjpargetera Freepik (bingo) - Freepik (Garçon souriant, Pieds danseuse) - DR ou Cœur Lavande (Autres photos)