

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

8^e
ÉDITION
DIGNOISE

DIGNE-LES-BAINS

PROJECTIONS - EXPOSITIONS - ASSISES
STANDS D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION

🔗 www.semaines-sante-mentale.fr 🔗 www.dignelesbains.fr

@Sism_Officiel 



Semaines d'information SUR la santé mentale

Nous avons tous une santé mentale, qui correspond à notre état psychologique.

La santé mentale est aussi importante que la santé physique, notamment pour les enfants, les jeunes et les séniors. Durant cette 8^{ème} édition Dignoise des Semaines d'Information en Santé Mentale (SISM), le Conseil Local en Santé Mentale de Digne-les-Bains et ses partenaires vous proposent le programme suivant :

MARDI 10 OCTOBRE À 20H

CINÉ-DEBAT - Centre Culturel René Char

Projection du film « À la Folie » d'Audrey Estrougo - action portée par les Rencontres Cinématographiques et le CLSM.

MERCREDI 11 OCTOBRE

DE 8H30 À 13H30

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE & D'ŒUVRE D'ART au Kiosque, Place du Général de Gaulle

Avec et par les participants de l'atelier artistique La Friche (Centre Hospitalier). Action portée par l'Association les Amis de la Tour (AAT) en partenariat avec la Friche et l'Atelier photo de l'hôpital.

MERCREDI 11 OCTOBRE

DE 8H30 À 13H30

STANDS D'INFORMATIONS au Kiosque, Place du Général de Gaulle

Sur la santé mentale et sensibilisation par un pair-aidant, médiateur en santé mentale et des aidants. Action portée par ESPER PRO, l'UNAFAM et le CLSM.

VENDREDI 13 OCTOBRE

DE 14H À 16H30

PRESENTATION ACTIVITES & MONTAGE PHOTOS D'UN ADHERENT Médiathèque salle du rez-de-chaussée

Action portée par le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) la Colombe Dignoise, la Médiathèque et le CLSM.

MARDI 17 OCTOBRE

CINÉ-DEBAT PREVENTION POUR LES SCOLAIRES au Centre Culturel René Char

Projection du film « Un monde », une plongée immersive à hauteur d'enfant dans le monde de l'école et du harcèlement scolaire. Action portée par les Rencontres Cinématographiques, l'Education Nationale, le CDAD, le CASA et le CLSM.

MERCREDI 18 OCTOBRE DE 9H À 17H

ASSISES EN SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE au Palais des Congrès Gérard Gastinel

Action portée par l'ARS PACA, la ville de Digne-les-Bains et le Centre Hospitalier avec le soutien du CODES 04.

ATELIERS DE SENSIBILISATION DE PREMIER NIVEAU SUR LA SANTE MENTALE

au sein des établissements scolaires (collèges et lycées). Action portée par l'Education Nationale, le service Education, le Service Jeunesse et Sport de la ville de Digne-les-Bains, le CODES 04, le PAEJP, le CDAD et le CLSM.

EN PLUS :

- ▶ Sensibilisation sur le bien-être (vitrines des commerçants du centre ville).
- ▶ Livres sur le thème de la santé mentale auprès des Librairies et de la médiathèque.

▶ CCAS - CONSEIL LOCAL EN SANTÉ MENTALE :
04 92 30 58 87

SCANNEZ POUR DÉCOUVRIR
TOUTES LES ACTIONS DES
SISM

