

« LES HANDICAPS INVISIBLES »

5^{es} Journées

Regards sur l'Autisme et le Handicap

Tables rondes
Autis'cimes Trail
Le grand live
Défilé de mode
Marché artisanal
Vide-greniers

Du 27 mai au 14 juin 2023

DIGNE-LES-BAINS | ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

**coeur
lavande**
Alpes-de-Haute-Provence

INFOS & INSCRIPTIONS

Tél. 04 92 36 15 11 | association@coeurlavande.fr

 [CoeurLavande](https://www.facebook.com/CoeurLavande)  [coeur.lavande.off](https://www.instagram.com/coeur.lavande.off)





MERCI À NOS PARTENAIRES DE L'AUTIS' CIMES TRAIL 2023



RÉSERVATIONS ET INSCRIPTIONS AUX COURSES, ANIMATIONS ET SPECTACLES DE CE PROGRAMME

www.helloasso.com/associations/association-departementale-coeur-lavande



Le programme ainsi que les informations, dates, horaires et tarifs contenus dans ce livret sont donnés à titre indicatif et n'ont pas de valeurs contractuelles.

Ils peuvent être modifiés sans préavis par les organisateurs en cas de nécessité, pour assurer la sécurité ou le bon déroulement des manifestations.

Merci de votre compréhension.

Le mot du président

Nous voici déjà à la 5^e édition des journées Regards sur l'Autisme et le Handicap qui auront lieu cette année du 27 mai au 14 juin, avec pour thème principal : les handicaps invisibles.

Avec l'aide de nos nombreux partenaires anciens et nouveaux, cette édition s'ouvre sous de bons auspices. En perspective, à l'automne prochain, nos journées s'élargiront sur la commune d'Oraison avec un 2^e Handi'Ville et un repas « dans le noir ».

Cet extension vers d'autres communes montre ici la volonté de certains élus de soutenir l'équipe de Cœur lavande pour la défense des droits des personnes différentes en rejoignant notre action de sensibilisation du plus grand nombre à la différence, et nous ne pouvons que nous en réjouir !

La 2^e édition du défilé de mode sur la différence a vu le soutien de l'association des commerçants Cœur de ville qui s'implique dans cette organisation. Qu'ils en soient remerciés ! Leur aide donnera plus d'ampleur et de force à notre message, notamment grâce à un beau spectacle pour la population, gratuit et ouvert à tous.

Ces journées seront également l'occasion de découvrir notre nouveau projet : La maison Cœur lavande qui devrait voir le jour d'ici la fin de l'année. Toute mon équipe se tiendra à votre entière disposition pour vous expliquer cela lors de ces journées.



Dès le mois de septembre, Cœur lavande ouvrira une section sport adapté, grâce à l'implication d'un administrateur qui portera haut et fort les couleurs des personnes handicapées.

Un grand merci à nos financeurs publics et privés, à nos adhérents et nos fidèles bénévoles sans qui rien ne serait possible, et bien sûr à vous public qui répondez toujours présent.

Toute notre reconnaissance également à Héline, notre marraine du trail solidaire, pour son aide efficace et son implication dans l'organisation. Cette jeune traileuse de 26 ans a relevé de nombreux défis. Grâce à son amour du sport, elle a été 1^{ère} au Half marathon des sables du Pérou, course de 100 Km dans le désert en auto suffisance alimentaire. C'est une joie et une fierté pour nous de l'accueillir.

Mon équipe et moi-même comptons sur chacun de vous pour faire de ce 5^e rendez-vous un grand moment de solidarité et de convivialité en famille avant d'entrer dans les festivités estivales.

Jean TRIPODÌ
Président fondateur
et l'ensemble des bénévoles



Le mot de la Marraine de l'Autis'cimes Trail

En tant que marraine de l'Autis'Cimes Trail, je suis fière de soutenir cette initiative qui permet de promouvoir la sensibilisation et l'inclusion de l'autisme dans le sport. Le sport est un formidable outil d'inclusion et de dépassement de soi, qui partage des valeurs essentielles avec la communauté autiste telles que la persévérance, l'esprit d'équipe et la solidarité. Rejoignez-moi le 28 mai pour participer à cette aventure sportive et humaine.

Héline DE SOUZA

Samedi 27 mai



Place Général de Gaulle
**OUVERTURE
DES 5^{es} JOURNÉES**
Regards sur l'autisme
et le handicap

[Gratuit]

18h00
CONCERT AVEC STÉPHANE DANIEL

18h40
**DISCOURS ET OUVERTURE
OFFICIELLE DES JOURNÉES**
en présence des élus

18h50
DÉFILÉ DE MODE SUR LA DIFFÉRENCE
En partenariat avec l'association des
commerçants Cœur de Ville
Les « deux cœurs de Digne » s'associent
avec l'ensemble des commerçants du
centre ville, de la Zone St Christophe et
d'ailleurs. Les mannequins vous
proposeront un spectacle haut en couleur !
Des personnes handicapées, enfants et
adultes auront également l'occasion de
défiler sur la place général de Gaulle aux
couleurs de vos magasins préférés. En
présence de Miss Alpes du Sud et de ses
dauphines et de Miss Alpes de Haute
Provence du comité Miss Provence pour
Miss France.

Buvette sur place

**Boucherie
Charcuterie**
Fabrication maison
Produits locaux - épicerie



**L'Étal des
3 Vallées**

Service traiteur
Mariages - Anniversaires
Plats cuisinés

81, Avenue de Verdun - DIGNE-LES-BAINS
Tél : 04 92 36 38 64



CAREO
Votre Style est dans notre Nature



ZI ST CHRISTOPHE, Av Léonard de Vinci DIGNE LES BAINS
Tél 04.92.31.15.49 / mail : bv.digne@bureau-vallee.fr



Albert Auto

Mécanique - Carrosserie
Ventes de véhicule



18 av. du Colonel Noël,
04000 Digne-les-Bains
04.92.36.39.54
06.71.19.12.16

direction.albertauto@gmail.com



www.albertauto.fr

MIROITERIE



Tous produits verriers sur mesure

Pare douche | Garde Corps | Crédence de cuisine

MIROITERIE DIGNOISE SARL

Z.A. Espace Bléone - Route du Chaffaut - 04510 AIGLUN

Tél. 04 92 31 20 34

E-mail : miroiterie.dignoise@wanadoo.fr
www.miroiteriedignoise.fr



GÎTES HALTE AIR ET GO

BIEN PLUS QU'UN LIEU DE VACANCES

www.halteairetgo.com

Dimanche **28 mai**

Place de Gaulle

AUTIS'CIMES TRAIL



Après le succès des deux éditions précédentes, voici la troisième édition de l'Autis'Cimes trail avec deux parcours chronométrés de 14 et 20 kilomètres et un parcours Familles/Handicap avec joëlettes pour personnes à mobilité réduite.

Départ de la place Général de Gaulle. La montée débute dans la colline, en direction des Trois Chapelles. Puis descente durant laquelle s'offrira une belle vue en perspective sur la ville. Arrivée rue Paul Martin au niveau du Foyer St Martin. En fonction de la constitution des familles et des équipes, le trajet pourra prendre entre une et deux heures, suivi de la remise des prix à l'arrivée.



Inscription
www.kms.fr



DESSCRIPTIF DES PARCOURS

10H00 DÉPARTS PLACE DE GAULLE

20 KM | 1067 m de dénivelé positif

Descente en direction de la piscine. Après la traversée du grand pont, les concurrents suivent le chemin de Caguerenard jusqu'à la montée de la route du Relais ensuite vers le vallon de Givaudan. Point culminant, une vue splendide depuis le sommet du Darau. Retour par le même chemin en direction de la place Général de Gaulle.

14 KM | 671 m de dénivelé positif

Le départ est donné un quart d'heure après le parcours 20 km. Il emprunte le même tracé jusqu'au ravitaillement de Givaudan. À cet embranchement, le parcours passe dans la forêt, rejoint le sentier vers la baisse de Blanchard. Montée au sommet de la Bigue et de l'Andran et retour identique au parcours de 20 km.

6,2 KM | FAMILLE/HANDICAP 251 m de dénivelé positif

Parcours non-chronométré, réalisé en partenariat avec le comité Handisport 04. Les personnes porteuses de handicaps physiques seront passagères de joëlettes, pilotées par des personnes compétentes et expérimentées.



Place de Gaulle

ANIMATIONS

GRATUITES

PENDANT LA JOURNÉE DU TRAIL

Toute la journée
MARCHÉ ARTISANAL



Toute la journée
VIDE-GRENIERS

Inscription obligatoire
au 04 92 36 15 11



De 9h à 17h
EXPOSITION ET BALADE
EN VOITURE DE COLLECTION
AVEC LE CLUB ENGRENAGE



10h30 au Kiosque
ANIMATION MUSICALE
LES COPAINS D'ABORDS

Ce groupe du pays dignois composé de 23 musiciens est un music band de style bandas, déambulant et animant les rues de nos villes et villages sous le signe de l'amitié et de la bonne humeur. Ils vous entraîneront sur des airs endiablés pour bien commencer l'été.



14h00 au Kiosque
DÉMONSTRATION DE SALSA

Tami et Sandrine sont professeurs de Salsa et de Solo-Dance à l'École du Sous-sol. Ils proposent des cours de salsa débutant et évolutifs au Studio 57 et solo-dance.



14h45
REMISE DES PRIX DU TRAIL

Samedi 3 juin

Palais des congrès

LE GRAND LIVE

CŒUR LAVANDE

De 19h à 1h du matin

Restauration et buvette sur place



FLORENTIN FOUCH

Florentin Fouch est un jacteur des temps modernes. Ce moulin à paroles nous souffle son amour des mots, en agitant la langue dans tous les sens. Il nous arrose de ce doux flow, qui fait pousser les champs lexicaux. Bienvenue chez les souffleurs de vers, les amoureux du langage !



EMMA GENTA

Avec le chant comme thérapie, Emma pratique son art avec passion et conviction : conservatoire, coach vocale, auditions et concours... tout est matière à progresser et à aller au contact du public. Ses clips obtiennent également une jolie audience sur les réseaux sociaux. Une artiste prometteuse, à découvrir et encourager.



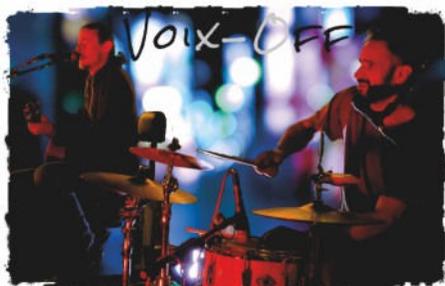
KAYMAX

Auteur, compositeur et interprète depuis les années 90, Kaymax s'appuie sur des influences musicales variées, mélange de Funk, Rap, R&B, Variété... avec des textes qui se veulent toujours positifs et souvent en partie autobiographiques. Il fait de la musique pour le plaisir et aime les collaborations et les duos qu'il met en images dans ses clips à retrouver sur son site internet kaymax.fr



RAY'N

Ce Sisteronnais natif de Chaumont découvre sa passion pour le chant à l'âge de 11 ans. Chanteur expérimenté et à l'aise au contact du public, il enchaîne les scènes, particulièrement au profit de causes caritatives et médicales qui lui tiennent à cœur (cancer, Téléthon, fibromyalgie, Restos du cœur). Depuis 2020, il a déjà composé et sorti plusieurs singles.



VOIX OFF

Deux musiciens, "artisans-repriseurs" de chansons, prêtent leurs voix et instruments aux œuvres de nombreux artistes, tels que Brassens, Boris Vian, Bobby Lapointe, Sanseverino, Souchon, Coluche, Renaud, et bien d'autres encore... Authentique et décalé. À (re) découvrir !



KARAOKEORCHESTAR

Une sélection de 150 morceaux pour revisiter 50 ans de tubes en live, avec des improvisations surprises et des cahiers de paroles circulant sur les tables pour participer activement à ce moment convivial... et délirant !

[Entrée pour la soirée]

20€ en prévente

25€ sur place

Gratuit -5 ans

Réservation en ligne



Mercredi **14 juin**



Salle Abbé Féraud **TABLE RONDE**

[Entrée libre]

14h30

HANDICAPS INVISIBLES : COMMENT LES INTÉGRER DANS NOTRE SOCIÉTÉ ?

Venez échanger avec nous sur cette thématique avec nos invités : Estelle Malherbe (présidente d'Autisme sans Frontières), Sandra Ramos (éducatrice spécialisée formatrice handicaps invisibles TSA), Nathalie Viano (éducatrice spécialisée), Laurent Mègret (association Alpes Sourds 04/05), Claude Berthet (éducatrice référente handicap CAS Forcalquier), Christine Bonnet (éducatrice et membre du CA Cœur lavande), Franck Bonniot (responsable opérationnel IRSAM - CRIADV Marseille), Monsieur Marin (adjoint au directeur académique)...

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

CŒUR LAVANDE 2023

Septembre

FORUM DES ASSOCIATIONS

à Digne-les-Bains

VOYAGE EN CROATIE

du 11 au 15 septembre

CONCOURS DE SAUT D'OBSTACLES

Dimanche 24 septembre

Centre équestre à Digne-les-Bains

Au profit de Cœur lavande

Octobre

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

à Manosque en partenariat avec l'APF

Novembre

JOURNÉE DES BÉNÉVOLES

Décembre



TOUS EN CŒUR POUR LE TÉLÉTHON

SPECTACLE DES PRESKOPOINTS

Samedi 2 décembre à 15h et 21h

Palais des congrès à Digne-les-Bains

« TOURETTE » SPECTACLE JEUNE PUBLIC PAR LA CIE JOLIMAI

Mercredi 6 décembre

au CC René Char

à Digne-les-Bains

en partenariat avec la ligue
de l'enseignement 04



Et en juin 2024...

VOYAGE TOURISTIQUE EN TERRE SAİNTE

À votre service depuis 1982



ADAPTATION, SÉCURISATION
ET
RÉNOVATIONS DE SALLES DE BAIN

CHAUFFAGE TOUTES ÉNERGIES ET ÉLECTRICITÉ

CONTACTEZ-NOUS !



Tél. : 04 92 31 42 01

Fax : 04 92 31 23 16

info@entreprise-tamietti.fr

www.entreprise-tamietti.fr



**REJOIGNEZ CŒUR LAVANDE
EN TANT QU'ADHÉRENT ET/OU BÉNÉVOLE**

Bulletin d'adhésion à retourner à :

Cœur lavande

La Pitchounette - 7 rue de Provence

04000 Digne-les-Bains

association@coeurlavande.fr

M. Mme

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone Email

Adhésion annuelle = 20€ | Gratuit pour les scolaires participants à nos actions

cœur lavande



La différence est une force !

Fondée en 2007, l'association s'est donnée pour mission de fédérer et soutenir les familles des personnes en situation de handicap. Aujourd'hui, elle a pour projet l'ouverture de la MAISON CŒUR LAVANDE, un lieu convivial et chaleureux dans lequel les aidants, les personnes en situation de handicap, les personnes atteintes de pathologies sévères et/ou chroniques et les seniors seront accueillis. Ils y trouveront tant un accompagnement administratif que des activités ludiques de prévention qui contribuent à la préservation de la santé et au développement du lien social. Il s'agit notamment de lutter contre l'isolement dont souffre la plupart de ces personnes, de rassembler et de croiser les publics et d'encourager le bénévolat pour favoriser le vivre ensemble.

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE CŒUR LAVANDE

LA PITCHOUNETTE - 7 RUE DE PROVENCE - 04000 DIGNE-LES-BAINS
Tél. 04 92 36 15 11 | www.coeurlavande.fr | association@coeurlavande.fr

