

Les conditions

Chaque randonneur devra être bien équipé (chaussures et vêtements appropriés, sac de couchage, lampe électrique), transportera son équipement pour le bivouac, apportera son repas du soir, de l'eau pour l'après-midi et la soirée. Pensez à apporter vos verres et bols!
Vous participez à un vrai bivouac. Les tentes sont invitées à rester dans la vallée mais nous vous proposerons des bâches à poser au sol. Des toilettes sèches seront à votre disposition.

En vous inscrivant, vous vous engagez à avoir une condition physique et le matériel minimum vous permettant de participer à cette manifestation et à en respecter l'organisation. Si la montagne est un lieu de pratique sportive, elle constitue aussi un milieu naturel fragile. Vous vous engagez également à respecter l'environnement naturel dans lequel vous évoluerez.

Les mineurs seront obligatoirement accompagnés d'un responsable adulte.

Les personnes à mobilité réduite qui souhaitent participer au bivouac, en accédant par joëlette, peuvent contacter le responsable de l'association Handi Cap Evasion au 06 78 10 03 11.

L'inscription est définitive à la réception du règlement. Les inscriptions ne seront pas remboursées sauf annulation par l'organisation.

Participation aux frais d'organisation :

- adultes licenciés FFCAM : 6 euros
- enfants moins de 15 ans licenciés FFCAM : gratuit
- adultes : 10 euros (sans assurance)
- enfants moins de 15 ans : 4 euros (sans assurance)
- possibilité d'une assurance : 5 euros

Apéritif et petit-déjeuner inclus.

Bulletin d'inscription au 4ème bivouac - 29 et 30 juin 2019

Nom, prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone (obligatoire) :

Mail :

N° Licence FFCAM :

Club :

Je participerai à la randonnée : A) B) C) D) E)

Je souhaite réaliser cette randonnée :

avec un accompagnateur , en autonomie

Nom- Prénom - N° de téléphone de la personne à contacter en cas d'accident :

Inscription et règlement (chèque libellé à l'ordre du CAF de Haute Provence)

à retourner à l'adresse suivante :

Club Alpin Français de Haute Provence
Centre Desmichels 04000 Digne les Bains

Possibilité d'inscription et de règlement le samedi 29 juin, accueil 9h-12h esplanade entre le Boulevard Gassendi et la Place Charles de Gaulle

ou sur le site www.cafdehauteprovence.ffcam.fr

Pour tout renseignement complémentaire : 06 70 31 40 15 / cafdehauteprovence04@orange.fr

Le Bigue Bivouac

Une nuit à la belle étoile

édition 2019

29 et 30 juin 2019

Randonnées pédestres et VTT tous niveaux
Animations en soirée avec musiciens et astronomie

Renseignements et inscriptions :

06 70 31 40 15

cafdehauteprovence04@orange.fr

www.cafdehauteprovence.ffcam.fr

Ne pas jeter sur la voie publique. A recycler.

Le Bigue Bivouac...Une nuit à la belle étoile

Bivouac à Pont Roux, altitude 1318m, versant N-E du sommet de la Bigue, carte IGN 3440 ET, point GPS 4414252N - 620601E



Les 29 et 30 juin 2019, le **Club Alpin Français de Haute Provence** fêtera la montagne lors d'une manifestation ouverte à tous durant laquelle nous vous invitons à la découvrir, notamment celle qui est "à portée de pieds", le massif du Siron.

Le samedi après-midi, plusieurs randonnées (pédestres et VTT) seront organisées au départ de Digne et Courbons.

En fin d'après-midi et durant la soirée, petits et plus grands pourront participer à :

- la découverte de la slackline
- divers jeux
- l'observation du ciel en partenariat avec l'association d'astronomie dignoise
- des intermèdes musicaux avec le groupe Folx Mixed Angelo

Avant de prendre le repas que vous sortirez de votre sac, nous vous servirons un pot de l'amitié.

Enfin, nous vous invitons à bivouaquer la " tête dans les étoiles ".

Au réveil, un petit déjeuner vous attendra avant de reprendre la descente vers Digne.

Le programme

Samedi 29 juin :

9 h à 12 h : **accueil et inscription à Digne, esplanade entre le boulevard Gassendi et la place Charles de Gaulle**

14 h : départ des randonnées encadrées

18 h : début des animations

19 h : pot de l'amitié, repas

21 h : poursuite des animations

Dimanche 30 juin :

A partir de 7h : petit déjeuner
puis retour **en autonomie** sur Digne

Sécurité : Appeler le 18 ou le 112.

Les randos

Un départ à 14 heures est organisé pour l'ensemble des randonnées encadrées. Elles peuvent être pratiquées en autonomie.

Les randos pédestres :

A) RD 900A direction de Barles : **départ du centre équestre**, Pont Roux, dénivelé positif 720 m, distance 6,5 km dont 4,5 km sentier et 2 km piste, temps 2h30, pas difficile.

B) RD 900A direction de Barles : **départ Dalle aux ammonites/stand de tir**, Vieux village de Givaudan, le Darau, descente Pont Roux, dénivelé positif 800m, négatif 70m, distance 8 km, temps 3h00, peu difficile, bon marcheur.

C) **Départ Pont de Digne la Gineste**, chemin Caguerenard, l'Andran, baisse des Chatières, le Martignon, la Gomberge, le Darau puis descente à Pont Roux, dénivelé positif 920m, négatif 186m, distance 9 km, temps 3h30, difficile, très bon marcheur.

D) **Départ Village de Courbons**, Baisse des Chatières, le Martignon, la Gomberge, le Darau puis descente à Pont Roux, dénivelé positif 600m, négatif 186m, distance 7,5km, temps 3h00, peu difficile, bon marcheur.

La rando VTT :

E) **Départ Village de Courbons**, rive gauche du Rouveyret, le Martignon, le Darau puis descente à Pont Roux, dénivelé positif 520m, négatif 70 m, distance 6km, temps 2h30, bon cycliste.

Les retours se font en autonomie.