

FAITES DE LA RANDONNÉE



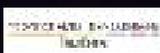
14^e ÉDITION

7 & 8 Octobre 2017

INFOS ET INSCRIPTIONS - Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains

04 92 36 62 68 (ligne directe) - 06 83 45 02 51

www.dignelesbains-tourisme.com





- Provence Alpes Agglomération ,
- la Fédération Française de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence et ses Associations,
- UNESCO Géoparc de Haute-Provence,
- l'Office National des Forêts,
- l'Association Botanique et Mycologique Bas-Alpine,
- l'Association de Marcoux,

VOUS INVITENT À PARCOURIR LES SENTIERS DU PAYS DIGNOIS SUR 44 ITINÉRAIRES

INFOS PRATIQUES

Participation pour les randonnées :

4€ par personne pour 1 rando le samedi ou le dimanche

6€ par personne pour 1 rando le samedi et 1 rando le dimanche

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans (accompagnés uniquement).

40€ par personne pour les randonnées week-end n° 1, 4, 5

comprenant :

- repas du samedi soir,
- nuitée en refuge ou en gîte,
- petit-déjeuner du dimanche matin,
- pique-nique du dimanche midi.

Pour les randonnées à la journée, prévoyez votre pique-nique, de l'eau, de bonnes chaussures de marche et des vêtements adaptés aux exigences de la météo.

Rassemblement devant le Collège Maria Borrély de Digne-Bains suivant les heures indiquées pour chaque randonnée.

Les chiens sont strictement interdits sur l'ensemble des randonnées, même tenus en laisse. Les organisateurs se laissent le choix de modifier les randonnées selon la météo.

ATTENTION :

LES INSCRIPTIONS NE SONT EFFECTIVES QU'À RÉCEPTION DU RÈGLEMENT.

AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA EFFECTUÉ, SAUF ANNULATION DES ORGANISATEURS.



SAMEDI 7 OCTOBRE

de 6h à 9h

Rendez-vous devant le Collège Maria Borrély à Digne-les-Bains (selon les randonnées) pour les inscriptions, la répartition des groupes, et une collation offerte par Provence Alpes Agglomération.

de 6h30 à 9h

Départ pour les randonnées.

12h

Pique-nique tiré du sac.

14h-16h

Initiation à la marche nordique devant le Collège Maria Borrély.

17h

Retour des randos devant le Collège Maria Borrély.

19h

Tombola

19h30

Apéritif dinatoire offert par Provence Alpes Agglomération.

DIMANCHE 8 OCTOBRE

de 5h30 à 9h

Rendez-vous devant le Collège Maria Borrély à Digne-les-Bains (selon les randonnées) pour les inscriptions, la répartition des groupes, et une collation offerte par Provence Alpes Agglomération.

de 6h à 9h

Départ pour les randonnées.

12h

Pique-nique tiré du sac.

14h-16h

Initiation à la marche nordique devant le Collège Maria Borrély.

17h

Retour des randos devant le Collège Maria Borrély pour le pot de l'Amitié et la tombola.



Pendant les 2 jours, l'Association Botanique et Mycologique Bas-Alpine vous proposera son exposition annuelle de champignons dans la cour du Collège Maria Borrély.



Autour du Massif de l'Estrop

RANDO SUR LE WEEK-END

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Prads Hte-Bléone	5 *	2 600 m	2 jours

Bons marcheurs ne craignant pas le vertige !

Passages aériens équipés ou non de mains courantes.

Rando limitée à 10 personnes

1^{er} jour

Dénivelé	Durée	Distance
1 500 m	8 h	16 km

La Favière, les eaux Grosses, col de Mourre Gros, Mourre Gros, sommet de Rougnouse, la tête Noire, baisse de l'Auriac, refuge de l'Estrop.

HÉBERGEMENT AU REFUGE DE L'ESTROP.

2^e jour

Dénivelé	Durée	Distance
1 100 m	8 h	15 km

Départ du refuge, tête de l'Estrop, tête de Chabrière, cabane de la basse, Pas de l'Arête, les Espelisses, la Combe et retour à la Favière.

Tarif : 40 € (inscription et week-end compris)

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner du dimanche matin et pique-nique du dimanche midi compris.

Ani.: Francis Blaison et Jean-Pierre Bailly (ATSCAF 04)
 RDV Collège Borrély à 6 h 30
 Départ de la rando à 7 h 00



La Laupie, Crête de la Colle

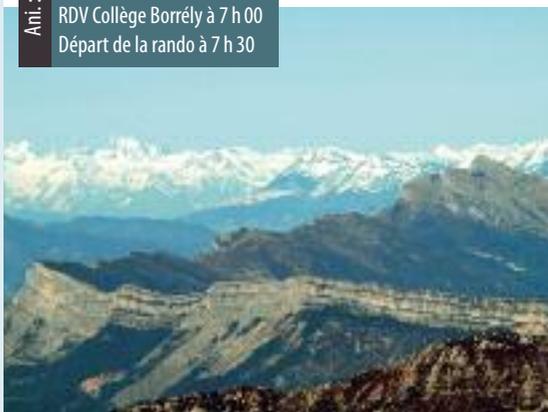
UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Barles	5 *	850 m	5 h 30	-

Bons marcheurs

Nous marcherons sur une crête qui surplombe deux vallons. Avec un peu de chance nous pourrions voir l'aigle survolant les lieux. Au plus haut, nous verrons le sommet des Monges, Dormillouse, les premiers sommets des Hautes-Alpes et ceux du Sud.

Ani.: Christian Barbero (CAF)
 RDV Collège Borrély à 7 h 00
 Départ de la rando à 7 h 30



Le Mont Denier

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

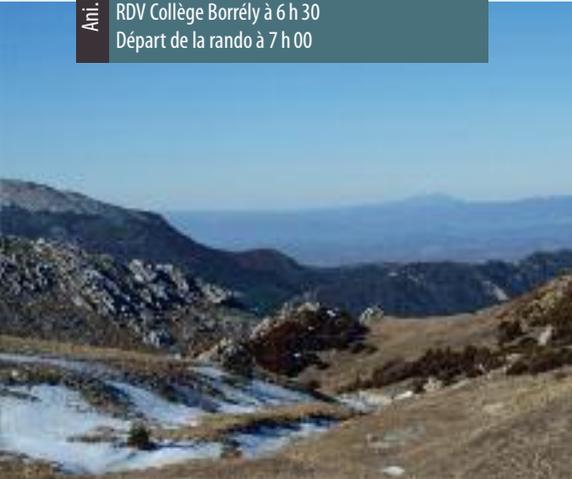
Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
St-Jurs	4 *	800 m	6 h	-

Départ de Saint-Jurs, montée à la vigie puis au Sommet du Mont Denier (1 751 m).

Très beau panorama à 360 degrés.

Retour par le Col de St-Jurs.

Ani.: Marie-Agnès et Bernard Tron (CAF)
 RDV Collège Borrély à 7 h 30
 Départ de la rando à 8 h 00





Col d'Ainac Auribeau la Fubie

RANDO SUR LE WEEK-END

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
La Robine sur Galabre	3 *	1 400 m	2 jours

Bons marcheurs

Rando limitée à 20 personnes

1^{er} jour

Dénivelé	Durée	Distance
600 m	5 h 00	15 km

Arrêt au gîte du Château à la Robine pour déposer les bagages. Regrouper les voitures pour aller à Ainac, point de départ de la randonnée. Montée au col d'Ainac puis sous la barre de Gérouen avant de redescendre sur Auribeau. Détour de 2 km pour voir le site géologique des Tidalites. Retour par le col d'Ainac et le Roudelau.

REPAS ET SOIRÉE AU GÎTE DU CHÂTEAU DE LA ROBINE AVEC LES BERGERS DE LA ROBINE. ÉCHANGE ET DIAPORAMA SUR LA TRANSHUMANANCE.

2^e jour

Dénivelé	Durée	Distance
800 m	4 h 45	13 km

Regrouper les bagages pour les prendre le soir au retour d'Ainac. Montée au col de la Croix et traversée de la Fubie entre Duyes et Galabre jusqu'à la chapelle d'Ainac (visite de celle-ci) Retour à la Robine sur Galabre.

Tarif : 40 € (inscription et week-end compris)

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner du dimanche matin et pique-nique du dimanche midi compris.

Ani.:

Jacky Collioux et Rémi Brochard (AVF Digne)
RDV Collège Borrély à 6 h 30
Départ de la rando à 7 h 00



Autour d'Authon

RANDO SUR LE WEEK-END

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée
Authon	4 *	1 200 m	2 jours

Rando limitée à 20 personnes

Randonnée sur 2 jours avec 2 étapes adaptées, 1 parcours original qui mènera au fond du Vançon et au Sommet de Géruen.

1^{er} jour

Dénivelé	Durée	Distance
600 m	6 h	14 km

Départ Saint-Geniez - Chapelle de Dromont (visite et historique) - Grange neuve - le Vançon - Abros Chapelle (visite) - GR6 - Channes - Saint-Geniez.

HÉBERGEMENT AU REFUGE D'AUTHON.

2^e jour

Dénivelé	Durée	Distance
600 m	5 h 30	12 km

Départ Fontbelle - Maison forestière - GR6 - Crête de Géruen Sommet de Géruen et retour.

Tarif : 40 € (inscription et week-end compris)

Sur ce séjour : repas du samedi soir, nuitée, petit-déjeuner du dimanche matin et pique-nique du dimanche midi compris.

Ani.:

J.P. Suau et André Picard (Marcoux)
RDV Collège Borrély à 6 h 30
Départ de la rando à 7 h 30



Les Crêtes de Lure

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Lurs	5 *	750 m	5 h	12 km

Bons marcheurs

Départ du parking de La Saint-Robert sur la route entre Valbelle et le sommet de Lure. On s'élève dans la Fayée jusqu'au pas de la Croix (pente assez raide). On rejoint l'émblématique Cairn 2 000 construit par les bénévoles de l'Adri et de la FRRPAHP, entretenu depuis par M. Claude Rinjonneau du CDRP 04, sur la crête de Lure. Point de vue formidable sur la chaîne des Alpes du Sud, si le temps est clair nous pourrons apercevoir la Sainte-Baume et autres sommets alentours... Après le repas, on rejoint le pas de Jean Richaud toujours sur la crête, ensuite nous rejoindrons notre parking de départ.

Ani.: Enzo Ghirardini et Alain Joséphine (RANDURANCE)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



La chapelle St-Joseph

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Barras	4 *	650 m	5 h	12 km

Limité à 25 personnes

Depuis Beaucouse, la Chapelle la crête de Vaumuse et retour sur la Pérusse. Très belle vue sur la vallée de la Durance et des Duyes. Une chapelle riche d'histoire, un lieu paisible et dominant.

Ani.: Pierre Blanc et Jo Bernard (les Gavots)
RDV Collège Borrély à 08 h 00
Départ de la rando à 08 h 30



Les cloches de Barles

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Lambert	4 *	700 m	5 h	12 km

Limité à 25 personnes

Départ de Lambert, le col La Croix Belle, randonnée dans les pâturages de Clapouses et des Monges.

Ani.: Eric Sénéquier et Claude Chauvin (les Gavots)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Le pic de Saverne

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne-les-Alpes	4 *	550 m	4 h	-

Balade familiale

Limité à 25 personnes

Départ du parking de Col Bas que nous franchirons avant la montée au pic de Saverne. Beau Panorama sur la vallée de Seyne et de Montclar, le vallon d'Ambouin et les prémices de la vallée de l'Ubaye. Depuis le Pic de Saverne de nombreux sommets sont visibles. Le retour se fera par le même itinéraire.

Ani.: Brigitte et Henri Guillot (les Gavots)
RDV Collège Borrély à 08 h 00
Départ de la rando à 08 h 30



Le Pavillon

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Distance
Moustiers Sainte-Marie	4 *	850 m	14,5 km

Bons marcheurs

Limitée à 20 personnes

Départ de Vénasclé, hameau situé derrière Moustiers Sainte-Marie. Montée en direction du Pavillon. Ensuite, direction du Clos du Roi. Superbes vues sur le Chirán, le Mourre de Chanier et le lac.

Ani.:

Jacky Letellier et Simone Blanc
(les godillots Fleuris Moustiers)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de Digne à 8 h 00 - Départ Rando à 9 h 15



Autour de Moustiers Sainte-Marie

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Moustiers Sainte-Marie	3 *	450 m	4 h 30	7,5 km

Jolie balade familiale autour de Moustiers sainte Marie. Départ du Village, montée par la voie Romaine. Passage par le collet de Quinson vue sur Moustier, plaine de la Durance, le Claux, le Riou et retour à Moustiers.

Ani.:

Jacky Letellier et Simone Blanc
RDV Collège Borrély à 07 h 30
Départ de Digne à 8 h 00 - Départ Rando à 09 h 15



Creisset en Provence

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Beyne	3 *	575 m	4 h	10 km

Un superbe nid d'aigle dominant la vallée de l'Asse. Des ruines émouvantes, restes d'une vie agricole rude et austère. Ces vieilles pierres parlent de la vie passée à qui sait les écouter. Paradoxalement, le seul lieu vivant, au gré des visites, est le cimetière où de vieux villageois choisissent de se donner une dernière fois, à la terre qui a nourri leur jeunesse. Vers l'ouest se dressent sur un escarpement les ruines de la chapelle Saint Etienne, ancien lieu de pèlerinage.

Un apéritif est offert, possibilité de faire sa grillade.

Ani.:

Dany Lagier (les gavots) Serge Petitclair (ARDA HP)
RDV Collège Borrély à 8 h 30
Départ de la rando à 9 h 00



Le lac de Gaubert par le Chaffaut

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Gaubert	2 *	100 m	4 h	12 km

Départ d'Aiglun, direction Plan du Chaffaut, la grande Isclé et le lac de Gaubert. Retour par le même chemin. Petit endroit charmant pour les ballades avec des petits. Beaucoup de canards sont là, scrutant la moindre miette que l'on n'aura pas manqué de porter pour eux. Une randonnée familiale adaptée au plus grand nombre et notamment aux plus petits.

Ani.:

Jean-Pierre Toulouse et André Nevrière
(les gais Iurons Aiglun)
RDV Collège Borrély à 9 h 00
Départ de la rando à 9 h 30



La barre des Douibes

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	4 *	625 m	5 h	14 km

Départ le Serre, le Pas de la Faye, le trou de Saint-Martin, le pas de Labaud et retour le Serre. À 1 692 mètres, se trouve dans la barre, entre le pas de la Faye et le pas de Tartonne, le trou de Saint-Martin. Du 5 novembre au 7 février, le soleil perfore la barre en cet endroit. La légende rapporte que ce trou a été fait par St-Martin poursuivi par le diable. C'est même pas vrai ! Ce trou en entonnoir a été fait par le soleil qui tape dur même en hiver. C'est un bel exemple d'érosion solaire. Tous les astrologues peu sérieux vous le diront.

Ani.: GINETTE, Bernard Roque et Serge Petitclair
(les gais lurons rando)
RDV Collège Borelly à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



3 sommets de la chaîne de la Blanche

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne les-Alpes	5 *	1000 m	5 h 30	12 km

Cheminement sur la ligne de partage des eaux entre Blanche et Ubaye. Vue imprenable. Départ de la route du parking du Col Bas, col de Bernadéz, Neillere (2459m), pic de Bernadéz (2430m), pic de Saverne (2344m), col bas et retour en boucle. Passage difficile sur 50 m nécessitant l'appui sur une main (déconseillée en cas de vertige.)

Ani.: Jacques Maris (ADRI Rando)
RDV Collège Borelly à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Auzet - Verdache

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Auzet	3 *	460 m	4 h 30	12 km

Randonnée Familiale

Départ depuis Auzet, cheminement dans les prés et les bois. Très jolie randonnée champêtre, dans un massif sauvage et peu fréquenté.

Ani.: Marie Joëlle Allard et Michel Thomas (ADRI Rando)
RDV Collège Borelly à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



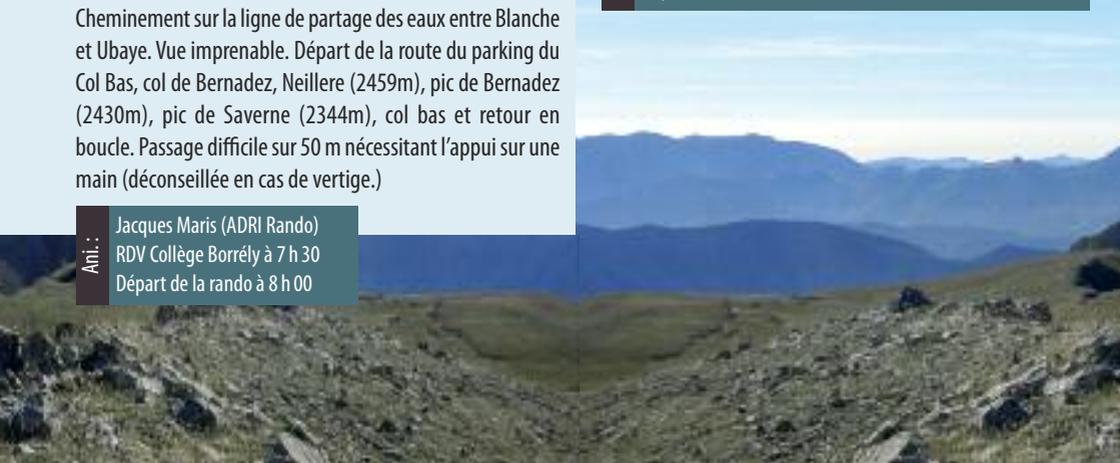
Pic de Couard et Cucuyon

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Thoard	5 *	1160 m	5 h	11 km

Départ depuis la source du Tourounet, Archail, Pas d'Archail, A/R au Couard puis A/R au Cucuyon par la voie classique, retour par le même itinéraire.

Ani.: Marie-Thérèse et Jean-Philippe François (ADRI Rando)
RDV Collège Borelly à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00





18 Jour du Feston

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	4 *	550 m	4 h 30	-

Au fil des charbonnières, randonnée facile pour découvrir un joli coin du pourtour Dignois (faune et flore). Départ par le chemin des charbonnières et retour vers les Thermes. Belle vue sur le pic de Couard, la barre des Dourbes et l'envers du Cousson.

Ani.: Rolande et Jean-Pierre Lecomte (ADRI RANDO 04)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



19 Col St-Jean Ancienne Batterie du Chatelard

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Montclar	3 *	480 m	4 h	-

Randonnée Familiale limitée à 25 personnes

Randonnée en forêt au départ du col St-Jean jusqu'à l'ancienne batterie du Chatelard, agrémentée d'un beau point de vue sur le lac de Serre-Ponçon et le massif du Grand Morgon. Au retour nous longerons un ancien canal d'irrigation.

Ani.: Brigitte et Henri Guillot (ADRI RANDO 04)
RDV Collège Borrély à 7 h 45
Départ de la rando à 8 h 15



20 Sommet de Géruen

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Authon	4 *	700 m	6 h	-

Bons marcheurs

Départ de la D103 pour rejoindre la crête de devant ville (partie hors sentier), cet itinéraire permettra de découvrir divers milieux forestiers et pastoraux jusqu'au sommet de Géruen. Après un repas tiré du sac sur un point de vue à 360 degrés, nous rentrerons par un PR jusqu'à nos voitures.

Ani.: Elisabeth Manzo (Adri Rando) et Jean-Luc Arsac (ONF)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



21 Campagne d'Auzet et le refuge de Cubertin

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Auzet	2 *	390 m	3 h 30	-

Randonnée Familiale

Jolie petite randonnée familiale à travers bois et alpages. Le refuge prêt à vous accueillir pour un moment de détente et de convivialité.

Ani.: Marie-Joëlle Allard et Michel Thomas (ADRI Rando)
RDV Collège Borrély à 8 h 30
Départ de la rando à 9 h 00





Jour de Fête Grosse

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Selonnet	4*	635 m	5 h	-

Départ par la gauche à la station de ski de Chabanon, nous cheminons sur les pistes de ski puis nous suivrons la crête pour arriver à Tête Grosse. Nous redescendrons à droite de la station pour rentrer par la piste forestière.

Une jolie boucle sur les gazons, au milieu des sapins et des mélèzes éparpillés.

Ani. :

Rolande et Jean-Pierre Lecomte (Adri Rando)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Sommet de Boule

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Tercier	5*	1030 m	5 h 30	11 km

Bon Marcheurs

Au départ de Faillefeu, randonnée sportive dans la montagne de Boule. Passage par la cabane et le Col de la Baisse et retour par le col de Chalufy. Un sommet emblématique du secteur frontière naturelle entre Verdon et Bléone.

Ani. :

Bernard Cano et Serge Bonnefoy (ADRI Rando)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Visit' Digne-les-Bains

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	2 *	100 m	2 h 30	2 km

Randonnée familiale

Une petite randonnée très appréciée, visite commentée de Digne les Bains et de sa vieille ville. Histoires et anecdotes de la cité préfectorale, à faire ou à refaire. Digne-les-Bains vue d'une autre manière.

Ani.:

Martine Bonnet (Adri Rando)
RDV Collège Borrély à 13 h 30
Départ de la rando à 14 h 00



Les hautes montagnes des Mées

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Les Mées	3 *	560 m	5 h 30	12,5 km

Randonnée Familiale

Un itinéraire pour découvrir la Haute-Provence et la Vallée de la Durance.

Ani.:

Nicole Boudeville Piche André (ADRI Rando)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Les alpages de Chalufy avec montagne de Boule

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads	5 *	1400 m	7 h 30	20 km

Randonnée sportive limitée à 20 personnes

Départ du gué, direction refuge de boules (visite du refuge, abris sous roche naturel), col de Chalufy puis Montagne de boules, tête de Boules, retour à la bifurcation, colle meyrère vallon de Chalufy, cabane de Chalufy, plaine de Jassaud, la valette et retour le gué.

Ani.:

Sylvie Turc et Christian Giraud (CAF)
RDV Collège Borrély à 6 h 00
Départ de la rando à 6 h 30



La Clappe Pic Saint Martin

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Chaudon	5 *	850 m	5 h 30	13 km

Limité à 12 personnes

Surplombant le col de Corobin entre la Clappe et Chaudon. Joli parcours de crêtes rocheuses en partie hors sentiers ou il faudra mettre les mains de temps à autre. Chamois et peut-être mouflons pourront être vus !

Ani. : Guy Garcin et Jean-Claude Trottain (CAF)
RDV Collège Borrély à 7 h 00
Départ de la rando à 7 h 30



Le village de Mariaud et ses hameaux

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads Hte-Bléone	4 *	700 m	6 h 30	17 km

Au départ du hameau de Saumelonge, boucle passant par les anciens hameaux ruinés de la commune de Mariaud (l'Imméree, pré Fourcha-Vière) Belle descente dans les Robines bordant le cirque des Têtes, traversée du Galèbre et remontée vers Saumelonge par Viere. Retour à Saumelonge par la grange de reybaud. **Passage à proximité du site du crash de l'Airbus du printemps 2015.**

Ani. : Josette Isoardi et Raymond Jaubert (ASPTT montagne)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Le Vallon du Rouveyret

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	3 *	500 m	4 h 30	12 km

Rando familiale

Depuis le premier carrefour après le pont submersible du Rouveyret, une longue montée vers l'ouest pour finir en forêt au col de Peipin, d'où la vue se dégagera vers le nord et la vallée de Thoard. Nous monterons ensuite par une large boucle qui nous emmènera par un superbe sentier en bacon sur des terrasses dominant Courbon. Viste du Village " nid d'aigle de la bléone ", retour par le joli hameau des hautes Sieyes et descente sur le vallon du Rouveyret.

Ani. : Josette Isoardi, corinne Audemard
et Bernard Jocteur (ASPTT Montagne)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



Montagne de Suy

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Beynes	4 *	570 m	5 h	10 km

Randonnée limitée à 20 personnes

Une randonnée dans la forêt de Suy. Nous irons jusqu'au village de Beynes et retour par le Bas Vériscle. Belle vue sur la Vallée de l'Asse. Un itinéraire typique et pour certains la découverte d'un endroit authentique et d'un village de caractère.

Ani. : Renée et Patrick Bonardi, Claude Godefert, Claude Bosse (ASPTT Montagne)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



Autour de Gaubert

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	2 *	200 m	4 h 30	12 km

Découverte du patrimoine

Du lac des Ferréols, nous rejoignons le village de Gaubert, par un sentier longeant la Bléone, le lac de Gaubert et le Golf de Digne-les-Bains. À Gaubert, nous découvrirons l'aqueduc de la Colette, construit en 1 663 ainsi qu'un abri sous roche. Retour par le GR 406 (Route Napoléon à pied). A faire et à découvrir en famille.

Ani. : Renée et Patrick Bonardi, Claude Godefert, Claude Bosse (ASPTT Montagne)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



Le tour de Chenerilles

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Malijai	3 *	500 m	4 h 30	-

Départ Parc du Château de Malijai, montée à Haut-Val, passage au col de Puimichel et retour par la chapelle de Chenerilles avec visite commentée par "l'association du patrimoine de Malijai". Une rando familiale et à thème.

3,5 km de navette voitures.

Ani. : Alain Payan et Véronique Millet (Malijai Rando)
RDV Collège Borrély à 8 h 0
Départ de la rando à 8 h 30



Les pénitents des Mées

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Les Mées	4*	450 m	4 h 30	12,5 km

Départ place de l'église pour une visite commentée du village par l'association "les amis des Mées" jusqu'à la Chapelle St-Roch. Départ de la rando par le sentier des Pénitents, montée à l'Oratoire St-Antoine et retour par les ruines de Chamové. Etre une fois au plus près de ces rochers connus et reconnus.

Ani.: René Ravel et Alain Payan (Malijai Rando)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



Sommet des Quatre Termes

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Verdaches	5*	1150 m	5 h 30	11 km

Bon marcheurs

Départ de Verdaches, Passage par le serre puis Combemarre. Passage à la cabane et sommet des Quatre Termes (Blayeul) 2 109 m. Descente par Garéous, Coste Morine, mal hivers et retour Verdaches.

Ani.: Bernard Cano et Christian Nevière (l'ASMEL)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



Circuit des Terres Noires

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Marcoux	5*	900 m	5 h	15 km

Ce circuit en forme de huit emprunte les traces des VTT au travers des marnes de terres noires en alternant montées et descentes entre Marcoux et Archail.

Ani.: Andrée et Michel Prats, Bernard Rosi (l'ASMEL)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



St-Joseph de la Perusse

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Volonne	5 *	800 m	5 h	14 km

Des Trois Bastides le PR nous conduit aux ruines de Forchochier avant d'atteindre la crête de Vaumuse et la croix des Mariés (légende) qui surplombe la chapelle de St-Joseph. Le retour prendra quelques variantes. Belles vues sur les vallées de la Durance et des Duyes.

Ani. : Aline et Jean-Marie Danthez (L'ASMEL)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Le Grand Ruth

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Thoard	4 *	700 m	5 h	11 km

Avec petite navette.

Au départ des Bourgnions, l'itinéraire rejoint la crête par le ravin Martin avant le sommet du Ruth. Le sentier continue sur le Mourre Pelé avant la descente sur le hameau des Beauduns.

Ani. : Denise Martin et Claude Estienne. (L'ASMEL)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



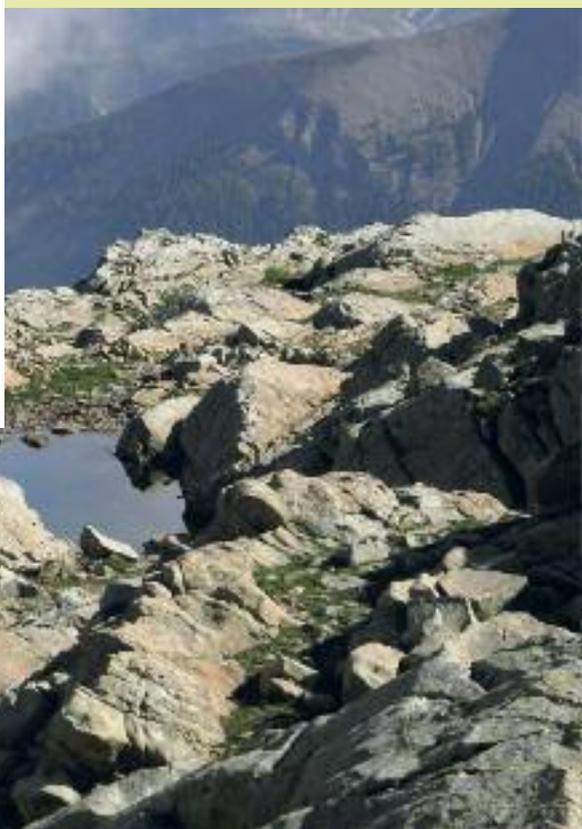
Jour du ravin de Banastier

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	3 *	500 m	4 h 30	11 km

Itinéraire au départ sur la route du Villard sur un sentier en rive droite du banastier qui monte en forêt. Après un col sans nom on contourne la barre rocheuse de Bramefan pour rejoindre les ruines de la maison forestière « la batie Neuve » Au retour cheminement sur les crêtes et vallonnements de marnes noires dénudées. Belles vues sur le pic de Couard et la barre des Dourbes.

Ani. : Andrée et Michel Prads, Bernard Rosi (L'ASMEL)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30





Forêt de la Blanche

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Seyne les-Alpes	3 *	500 m	4 h	10 km

Départ de la maison Forestière de Bellevue, montée en direction du col bas. Arrivée sur la piste option col bas où pas. ON continue sur la piste jusqu'à la cote 1912. et retour en cheminant sur un itinéraire en forêt.

Ani : Joffrey Debonnaire (ONF)
RDV Collège Borrély à 8 h 00
Départ de la rando à 8 h 30



Le col du Labouret

UNIQUEMENT LE SAMEDI

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Le Vernet	2 *	300 m	3 h 30	7 km

Randonnée ouverte aux familles

Départ du parc Demontzey commentaire sur le parc et les arbres, montée dans la forêt du labouret, pour se diriger ensuite sur le hameau du Haut Vernet. Retour vers le parc Demontzey.

Ani : Azzedine Ait Azzouz (ONF)
RDV Collège Borrély à 8 h 30
Départ de la rando à 9 h 00



Crête de la Chau

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Prads Hte-Bléone	4 *	800 m	5 h	12 km

Une randonnée en Haute-Bléone, la crête de la Chau se situe entre le vallon de Mourréen et le vallon de l'Aune. Tout au long de l'itinéraire sur la crête, une vue dégagée et panoramique s'offre aux randonneurs.

Ani : Hugo Dehove (ONF)
RDV Collège Borrély à 7 h 30
Départ de la rando à 8 h 00



Le tour de la Robine par les hauts

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
La Robine	4 *	1200 m	7 h	20 km

Le village - le col de la Croix - le col d'Ainac - Serre-Mian - Pas de Materonne - la Chau - Col de Pailler - le Village.

Les bons marcheurs, amoureux des grands espaces seront comblés avec cette rando qui leur fera découvrir autrement les paysages du coeur de l'Unesco Géoparc mais aussi la flore, la faune et bien sûr la géologie, omniprésente sur cet itinéraire.

Ani. : Jean-Simon Pagès (UNESCO Géoparc)
 RDV Collège Borrély à 6 h 00
 Départ de la rando à 6 h 30



Marche Nordique

UNIQUEMENT LE DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	2 *	-	2 h	7 km

Marche nordique dans le Pays Dignois. L'itinéraire sera choisi en fonction des conditions climatiques du jour. Une autre façon de marcher et de randonner.

Une initiation à une discipline en vogue. Venez essayer !

Ani. : Michèle Duclet, Françoise Coronel et française Furio (ADRI Rando)
 RDV Collège Borrély à 8 h 30
 Départ de la rando à 9 h 00



Sortie Mycologique

SAMEDI ET DIMANCHE

Secteur	Niveau	Dénivelé	Durée	Distance
Digne les-Bains	3 *	-	7 h	-

Sortie à définir en fonction de la poussée fongique avec un mycologue indépendant et expérimenté. Au programme de cette journée découverte, cueillette dans la matinée, suivie d'une initiation à la détermination des champignons ramassés et explication de leurs rôles dans le milieu naturel.

Ani. : Patrick Collombon (Mycologue indépendant)
 RDV Collège Borrély à 8 h 30
 Départ de la rando à 9 h 00



**DURANT LE WEEK-END
GRANDE EXPOSITION
DE CHAMPIGNONS ET DE PLANTES
DANS LA COURS DU COLLEGE
MARIA BORRELY**

**ANIMÉE PAR L'ASSOCIATION
MYCOLOGIQUE ET BOTANIQUE
BAS-ALPINE**



Contact Association

Président : Bernard OVERAL

06 47 62 30 05 - bernard.overall@orange.fr

Bulletin d'inscription :

Nom:

Prénom :

Adresse :

Tél :

email :

Autres participants :

Nom/prénom :

Nom/prénom :

Nom/prénom :

Nom/prénom :

RANDONNÉE POUR LE SAMEDI

	Nombre adultes	Nombre d'enfants (- 12)	N° rando
--	----------------	-------------------------	----------

1^{er} choix :

2^e choix :

RANDONNÉE POUR LE DIMANCHE

	Nombre adultes	Nombre d'enfants (- 12)	N° rando
--	----------------	-------------------------	----------

1^{er} choix :

2^e choix :

RANDONNÉE POUR LE WEEK-END

	Nombre adultes	Nombre d'enfants (- 12)	N° rando
--	----------------	-------------------------	----------

1^{er} choix :

2^e choix :

A retourner avant le 30 Septembre 2017 accompagné du règlement à l'ordre de l'Office de Tourisme
à l'adresse suivante : **Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains**
BP201 / Place du Tampinet - 04000 Digne-les-Bains

Tél : 04 92 36 62 68 (ligne directe) - Port. : 06 83 45 02 51

www.dignelesbains-tourisme.com

LA 14ÈME ÉDITION DES RANDONNÉES DES ALPES PROVENÇALES EST ORGANISÉE AVEC LE SOUTIEN DE :

- Fédération Française de la Randonnée des Alpes de Haute-Provence (FFR04)
 - Association Départementale des Relais et Itinéraires (ADRI RANDO 04)
 - Les Gavots
 - Fédération sportive des ASPTT (ASPTT Montagne Rando Digne-les-Bains)
 - Association Recherche et Documentation Archéologie (ARDA-HP)
 - Accueil des Villes Françaises (AVF)
 - Association Sportive, Montagne et loisirs (L'ASMEL)
 - Association Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières (ATSCAF 04)
 - Randurance
 - Malijai rando
 - Club Alpin Français (CAF)
 - Office National des forêts (ONF)
 - L'UNESCO Géoparc de Haute-Provence
 - Association de Marcoux
 - Les Godillots Fleuris
 - Office de Tourisme Provence - Alpes Digne-les-Bains
- La Communauté d'agglomération
Provence Alpes Agglomération
les remercie vivement.



PROVENCE-ALPES
AGGLOMÉRATION



Association Botanique & Mycologique des Alpes

PROVENCE ALPES
AGGLOMÉRATION



Informations / inscriptions :

Office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains
BP201 - Place du Tampinet
04 92 32 62 68 - 06 83 45 02 51

www.dignelesbains-tourisme.com