

**A N N U A I R E**  
**DES**

**ASSO  
CIATIONS**

**DIGNE-LES-BAINS 2015-2016**



# INTERSPORT®

LE SPORT COMMENCE ICI

**Lundi, mardi, jeudi, et vendredi**

9h - 12h et 14h - 19h

**Mercredi et samedi**

9h - 19h

**Fermé le dimanche**

Avenue du Colonel Noël  
ZI Saint Christophe  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
Tél. 04 92 31 51 05



**SPECIALISTE DES SPORTS COLLECTIFS**

*Table de Chef*



Bernard Cayrier

***Mettez un Chef dans votre cuisine !***

RESTAURANT - TRAITEUR - CHEF À DOMICILE

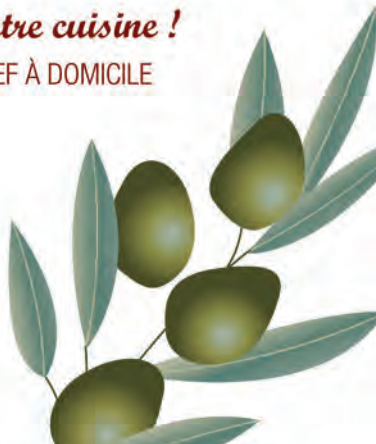
- Cuisine provençale et traditionnelle
- Un concept original
- Mariages, baptêmes, communions
- Pour vos repas entre amis, vos repas festifs, vos repas d'affaires

25, rue Ferdinand de Lesseps (ZI SAINT-CHRISTOPHE)

04000 Digne-les-Bains

Tél. 04 92 36 16 98 - 06 03 65 09 47

[www.tabledechef.fr](http://www.tabledechef.fr) - [contact@tabledechef.fr](mailto:contact@tabledechef.fr)





La ville de Digne-les-Bains est fière de la richesse de son tissu associatif qui offre une multitude d'activités et de services au public.

Derrière ces actions au quotidien, nous saluons l'implication de tous les bénévoles, qu'ils soient animateurs, encadrants ou dirigeants.

Sport, solidarité, santé, démocratie, environnement, culture... les associations accompagnent et complètent les politiques publiques mises en œuvre par la municipalité. Elles contribuent à tisser chaque jour un peu plus de lien social.

Parce que nous considérons que le dynamisme et la diversité de nos associations sont des atouts essentiels pour le rayonnement de Digne-les-Bains et de son territoire, la nouvelle équipe municipale a la volonté de continuer à aider et soutenir l'ensemble des associations et de les accompagner dans leurs actions.

En répertoriant plus de 201 associations, cet annuaire des associations est un outil pratique et utile pour l'ensemble des habitants. Il est mis à la disposition du public gratuitement dans de nombreux points publics.

Cet annuaire est la vitrine des activités proposées dans notre ville et permet à chacune et chacun d'être accompagné dans ses choix afin de trouver une activité, partager une passion, profiter d'un service...

Venez les découvrir lors du prochain Forum des associations, samedi 5 septembre 2015, au Palais des congrès, de 10h à 18h.

Bonne découverte.

Patricia GRANET BRUNELLO

*Maire de Digne-les-Bains*

*Présidente de la Communauté de Communes Asse Bléone Verdon*

*1<sup>ère</sup> Vice-Présidente du Conseil départemental des Alpes de Haute-Provence*

Directeur de publication : Patricia GRANET-BRUNELLO  
Conception graphique et impression : Agence Oyopi, Digne-les-Bains  
Crédits photos : Cyrille DE VILLELE/Associations dignoises  
Centre culturel René Char/Centre communal d'Action sociale  
Service des sports/  
Tirage : 4000 exemplaires

Une version téléchargeable de cet annuaire est disponible sur [www.dignelesbains.fr](http://www.dignelesbains.fr)



# COUPONS

## sports & loisirs

pour les 6-18 ans

### un coup de pouce pour bouger !

Afin de permettre au plus grand nombre de personnes d'accéder aux sports et aux loisirs, le CCAS de Digne les Bains délivre **une aide financière sous forme de "coupons sports et loisirs"**.

Cette action consiste à **remettre aux jeunes dignois et aux personnes porteuses de handicaps**, une aide d'une valeur de **20 à 60 €** sous forme de **"coupons sports et loisirs"** venant en déduction des frais de cotisation (uniquement frais d'adhésion) auprès d'une association dignoise partenaire.

#### Les conditions d'attributions

- Etre résident dignois (fournir un justificatif de domicile),
- Etre âgé de 6 à 18 ans,
- Fournir un appel à cotisation (remis par le club) afin de déterminer le montant de l'aide accordée et donc le nombre de coupons à remettre,
- La famille doit être bénéficiaire de l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS) ou de l'Allocation d'Education de l'Enfant Handicapé (AEEH) versée par la CAF ou la MSA
- Une photo d'identité (facultative)

#### Pour les personnes porteuses de handicaps :

- Etre titulaire d'une carte d'invalidité à 80% (résidant dignois, sans conditions d'âge et de ressources).

Renseignement au  
C.C.A.S  
Tél : 04.92.30.58.80

S.M.S  
Tél : 04.92.31.58.13

ou aux clubs sportifs.





# Culture



Page 6 à 23

# Sport



Page 26 à 43

# Social



Page 44 à 59

# Enfance / Jeunesse



Page 61 à 65



# Culture

Service culturel  
Centre Culturel René-Char  
45 avenue du 8 mai 1945  
04000 DIGNE LES BAINS

Tel : 04 92 30 87 10  
Fax : 04 92 31 18 41

e-mail : [culture@dignelesbains.fr](mailto:culture@dignelesbains.fr)  
[www.centreculturelrenechar.fr](http://www.centreculturelrenechar.fr)  
[www.facebook.com/ccrc.digne](https://www.facebook.com/ccrc.digne)



**ANIMATIONS DE QUARTIER**

**ASSOCIATION FAMILIALE DES AUGIERS**

**Siège :** HLM - Les Augiers  
04000 Digne-les-Bains  
**Président :** Dominique ALBANESE  
**Contact :** Paulette ROLLAND  
**Correspondance :** 4, Rue de la Fraternité  
04000 Digne-les-Bains  
**Tél. :** 06.70.51.01.84 / 06.72.93.75.92



**Sport :** gym, accro-branche, jeux de boules, patinoire.  
**Culturel :** cinéma, théâtre, concert, bibliothèque.  
*Repas festifs, petits voyages et sorties loisirs*  
*Repas de Noël des anciens du quartier.*

**ASSOCIATION FETES-DONC !**

**Siège :** 55 Chabasse  
04000 Digne-les-Bains  
**Présidente :** Agnès CRISTOFORO  
**E-Mail :** agnes.cristoforo@orange.fr

*Concerts, vide grenier, loto, carnaval, fête de Noël, feux de la Saint Jean. Ces manifestations ont lieu au village de Gaubert.*

**ASSOCIATION KERMESSE DES MISSIONS**

**Siège :** 2, Avenue Maréchal LECLERC  
04000 Digne-les-Bains  
**Président :** Claude BAYLE  
**E-Mail :** kermessedesmissions@orange.fr

*L'association organise des vides greniers, la fête des missions avec brocante et des lotos.*

**ART LYRIQUE - CHANT CHORAL**

**CHANTS DU MONDE EN HAUTE-PROVENCE**

**Siège :** 1, Village de Gaubert  
04000 Digne-les-Bains  
**Présidente :** M<sup>me</sup> BONNET  
**Contact :** Agnès CHRISTOFORO  
**Tél. :** 06.74.66.79.46 06.79.17.77.57



*Atelier hebdomadaire de chant traditionnel occitan*  
*Travail du placement de la voix*  
*Promotion du chant traditionnel*

**CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT DÉPARTEMENTAL « OLIVIER MESSIAEN » DE MUSIQUE, D'ART DRAMATIQUE ET DE DANSE DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE**

**Adresse Postale :**  
Antenne de Digne-les-Bains  
17 Rue de l'Ancienne Mairie  
04000 Digne-les-Bains  
**Présidente :** Brigitte REYNAUD  
**Directeur Général :** Éric DOUCET  
**Tél. :** 04.92.31.52.36  
Fax : 04.92.32.46.14  
**E-mail :** accueil-digne@crd04.fr

**Discipline(s) - Instrument(s) :**

*Accordéon, Alto, Basson, Chant, Clarinette, Clavecin, Contrebasse, Cor anglais, Danse classique, Danse jazz, Danse traditionnelle, Éveil musical, Flûte à bec, Flûte traversière,*



Guitare, Jazz, Musique de chambre,  
Musiques traditionnelles, Musiques actuelles,  
Clavecin, Percussion, Piano, Saxophone, Art  
dramatique, Trombone, Trompette, Tuba,  
Violon, Violoncelle.

### CHORALE LA CLAIRE FONTAINE

**Siège :** 6 Rue des Grogards  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Monique Lefèvre  
**Tél. :** 04.92.31.50.41 / 06 32 36 64 50  
**E-mail :** moniquel832@gmail.com



*Pas d'exigences musicales particulières,  
mais assiduité et travail personnel sont  
nécessaires pour partager très vite le plaisir  
de chanter.*

*Pour célébrer son 70<sup>e</sup> anniversaire  
La chorale prépare un spectacle musical sur  
le thème de « La fête » avec 3 chœurs :  
Adultes - Jeunes - Enfants à partir de 7 ans*

### DIVERTIMENTO-CHŒUR DE L'OLIVIER

**Siège :** 15, Boulevard Gassendi  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Nicole OLIVIER  
**Tél. :** 04 92 31 44 11  
**E-Mail :** n.olivier6104@gmail.com

*Chorale proposant d'aborder le répertoire  
choral (sacré, profane) pour toutes  
personnes de bonne volonté et désireuse de  
s'investir dans une activité de groupe.*

### ENSEMBLE VOCAL SOL'ARIA

**Siège :** 3, Rue de la Fraternité  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Christine DROUX-GOY  
**E-mail :** muriel.borello@orange.fr



*Ensemble vocal féminin au répertoire  
composé de mélodies, musique sacrée,  
opérettes, airs d'opéras.*

### L'OKOULE

**Siège :** 34 allée des fontainiers  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Raymond SALAGNAC  
**Tél. :** 06 67 99 16 02 / 04 92 34 47 73

*Ateliers de Chant, tout type de répertoire,  
pas d'exigence particulière.*

### ARTS PLASTIQUES – PHOTO

### ÉCOLE D'ARTS INTERCOMMUNALE DE DIGNE-LES-BAINS

**Siège :** 24 Avenue Saint Véran  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Patricia GRANET-BRUNELLO  
**Contact :** Laurent CHARBONNIER Directeur  
**Tél. :** 04.92.31.34.59

**Site :** www.idbl.fr  
**E-mail :** ecoleart@idbl.fr

*Cours et ateliers de pratiques artistiques  
dans le domaine des arts plastiques dessin,  
peinture, gravure, volume, céramique,  
sculpture, photographie, vidéo, graphisme,  
illustration, design architecture.  
À partir de 5 ans.*

# Culture





## ASTRONOMIE

### ASSOCIATION DIGNOISE D'ASTRONOMIE

**Siège :** 8, Boulevard Gassendi  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Georges Rety

**Contact :** Gérard Sebbah

**Tél. :** 04.92.31.01.79

Fax : 04.92.31.14.17

**E-Mail :** georges.rety@orange.fr

*Initiation à l'astronomie, soirées d'observation, réunions en salle. À partir de 9 ans.*

## CINÉMA

### RENCONTRES CINÉMATOGRAPHIQUES DE DIGNE-LES-BAINS ET DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

**Siège :** Centre Desmichels  
BP 82 - 04000 Digne-les-Bains

**Président :** Jean-Pierre CASTAGNA

**Directrice :** Valérie BOUDOIRE

**Tél. :** 04.92.32.29.33

**Site :** www.unautrecinema.com

**e-mail :** cine-dignelesbains@wanadoo.fr

*Les Rencontres Cinématographiques de Digne-les-Bains et des Alpes de Haute-Provence, c'est du cinéma toute l'année !*

*En dehors des temps forts que sont la Rencontre Cinéma, autres regards proposée en partenariat avec la Ligue de l'enseignement 04 (février), la Rencontre Cinéma de Digne-les-Bains (mars) et Histoire(s) du Cinéma (novembre), l'association propose une programmation régulière tous les mardis au Centre Culturel René-Char qui se donne pour objectif, à travers les films de création diffusés, et les rencontres avec les professionnels, de proposer une certaine idée du cinéma.*

## DANSE

### A.S.P.T.T DANSE

**Siège :** 26 Avenue des Charrois  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Marie-Hélène FEID

**Tél. :** 06 61 59 57 33

**e-Mails :** asptt.digne@wanadoo.fr  
asptt04.rock-swing@orange.fr



*Rock & Swing : Rock'n Roll, et Lindy Hop  
Danse Jazz. "Atelier Ruban" (gymnastique rythmique)*

### ASSOCIATION LES BEEH COLORES

**Siège :** Quartier Campanelle  
Lot. Gassendi  
04660 CHAMPTERCIER

**Président :** Alain MIOCHE

**Tél. :** 06 10 56 37 07

**e-mail :** lesbeehcolores@yahoo.fr

*Cours de danses swing (balboa) et Rock*

### CONSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL DE MUSIQUE, D'ART DRAMATIQUE ET DE DANSE DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

*(Voir détails dans la rubrique Art lyrique chant choral, page 8).*



**RENCONTRES  
CINÉMATOGRAPHIQUES  
DE DIGNE-LES-BAINS  
ET DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE**



## DANSES D'ICI et d'Ailleurs

**Siège :** 6 Rue Pierre Bully  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Michel QUAGLINO

**Contact :** Yannick LE MOING

**Tél. :** 04.92.62 12 97

**e-mail :** dansedida@sfr.fr



*L'Association a pour but d'apprendre et transmettre les danses traditionnelles de différents pays et régions (Balkans, Grèce, Russie, Grande Bretagne, Etats-Unis, etc.) dans un esprit d'échange et de respect.*

## ÉCOLE DU SOUS SOL / STUDIO 57



**Siège :** Plan d'eau des Ferréols  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Magalie MOSSE

**Contact :** Maximo NATERCIA

**Tél. :** 04.92.31.51.80

**Site :** www.ecoledusoussol.com

**e-mail :** ecoledusoussol@gmail.com

*Cours de danse, musique, chant et gym Visant le développement des pratiques artistiques, socio-éducative et sportives, l'école propose des cours et stages de danse, musique, chant et théâtres ainsi que des soirées à thèmes et des découvertes dans la salle de spectacle du studio 57.*

## FAR WEST COUNTRY DANCE

**Siège :** Mairie d'Aiglun  
Av. du docteur JOUVE  
04510 Aiglun

**Présidente :** Valérie PLAN

**Contacts :** Sandrine PARY

**Tél. :** 07 85 45 78 69

**e-mail :** far.westcountrydance@hotmail.fr

*Le club organise des soirées, des rencontres interclubs, des animations dans des maisons de retraite des environs de Digne-les-Bains. La philosophie du club est d'apporter la convivialité et la bonne humeur aux plus de personnes possibles quelque soit l'âge. Le club propose 4 cours de niveau différent à Aiglun.*

*À partir de 9 ans.*

## L'ÉTINCELLE SIEYENNE "LA BELUGUE"

**Siège :** 5 Rue de la glacière  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Anne Claude BREMOND

**Contact :** Claude Bremond

**Tél. :** 04.92.31.43.98

**e-mail :** claude-bremond@orange.fr

*Danses et musique folklore provençal*

## MAISON DES JEUNES ÉDUCATION POPULAIRE (M.J.E.P)

**Siège :** Ligue de l'Enseignement  
9 Chemin des Alpilles  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Huguette SONET

**Tél. :** 04.92.31.53.37

**e-mail :** huguette.sonet@wanadoo.fr

*Danses traditionnelles au gymnase de l'École Primaire Paul Martin à Digne-les-Bains le mardi soir de 20h à 22h.*

# Culture



**SALS' A DIGNE**

**Siège :** 26 rue Antoine Héroët  
04000 Digne les bains

**Président :** André CHETRITT

**Tél. :** 06 07 25 69 43

**e-mail :** salsadigne04@gmail.com

*Cours de Salsa*

*Mardi 20h30 à 21h30 cours confirmés.*

*Mardi 21h30 à 22h30 cours intermédiaire.*

*Jeudi 20h30 à 21h30 cours débutant.*

**JEUX DE L'ESPRIT****AVF-DIGNE**

**Siège :** Centre Desmichels,  
Bd Martin Bret Salle 15  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Renaud DAURES

**Tél. :** 04 92 32 16 75 ou 09 75 57 31 35

*Accueil des personnes nouvellement arrivées à Digne et le pays dignois pour faciliter leur intégration par de nombreuses propositions d'activités.*

**APPRENDRE À DIRE****APPRENDRE À LIRE**

**Siège :** 04270 Saint-Jeannet

**Président :** Gérard SIMON

**Contact :** Catherine BOST-BROË

**Tél. :** 04.92.34.41.80

**e-mail :** bostbroe@yahoo.fr

*Apprentissage à la prise de parole en public à la lecture orale etc . . .*

*S'adressant à toute personnes appelée de part sa profession ou ses goûts, à s'exprimer, lire, dire avec naturel, avec clarté, avec plaisir. Habiter son corps, habiter un texte, c'est la même chose.*

**BRIDGE CLUB DIGNOIS**

**Siège :** Centre Desmichels  
Avenue Martin BRET  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Nelly VERRON

**e-mail :** bridgeclubdignois@wanadoo.fr

*Tournoi de l'amitié le dimanche des Rameaux. Tournois tous les lundis*

**CLUB DES CHIFFRES ET DES LETTRES**

**Siège :** Centre Desmichels  
Boulevard Martin Bret  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Régine BARTOLI

*Tournois tous les mercredis de 16h à 18h.*

**CULTURE ET BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS**

**Siège :** 6, place du Docteur Joubert  
Manosque

**Présidente :** Catherine FAUSSOT

**Contact :** Maria MARTIN

**Correspondance :** 10 rue de l'Espérance  
04000 Digne-les-Bains

**Tél. :** 04.92.31 13 86

**e-mail :** maria10martin@orange.fr

*Bibliothèque associative qui propose des prêts de livres dans 3 établissements de Digne les Bains, le centre de la cure thermique, le centre hospitalier et la maison de retraite Notre Dame du Bourg.*

**ECHIQUIER DU PAYS DIGNOIS**

**Siège :** 48 rue Beethoven  
Hameau de chanteclerc  
04000 Digne-les-Bains

**Président :**

**Daniel HUYGHUES DES ETAGES**

**Tél. :** 06 83 10 06 68

**Site :** www.echiquier-du-pays-dignois.fr



**e-mail :** [infos@echiquier-du-pays-dignois.fr](mailto:infos@echiquier-du-pays-dignois.fr)



*Débutant à confirmé : tournois, compétitions individuelles et par équipe. Parties amicales, jeunes etc.*

#### **LE GAMBIT DIGNOIS**

**Siège :** 21, Rue C. Grouiller  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Marco ROSSO

**Site :** [echecs04.free.fr](http://echecs04.free.fr)

**e-mail :** [mar.ros@free.fr](mailto:mar.ros@free.fr)

*Club d'Echecs ouvert aux joueurs de tous âges et niveaux, activité jeunes encadrée. À partir de 7 ans.*

#### **MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE**

##### **Asse Bléone Verdon**

**Siège :** 7, Rue Colonel PAYAN  
04000 Digne-les-Bains

**Directrice :** Sylvie GIRARD

**Tél. :** 04.92.31.28.49

**e-mail :** [secretariat@mediatheque-abv.fr](mailto:secretariat@mediatheque-abv.fr)

**Site :** [www.mediatheque-digne.fr](http://www.mediatheque-digne.fr)

##### **Horaires d'ouverture :**

*Mardi 13h 19h*

*jeudi, vendredi de 13h à 18h*

*Mercredi de 10h à 18h*

*Samedi de 10h à 17h.*

#### **TARO NOUVO**

**Siège :** Chez Madame Yvonne GUEYMAN

12 rue de la paix

04000 Digne-les-Bains

**Co-Président :** Manuel RODRIGUEZ  
et Paul SAUVAGE

**Tél. :** 06 75 12 68 95

**e-mail :** [manon.rodri@orange.fr](mailto:manon.rodri@orange.fr)

*Tournoi de régularité organisé tous les samedis à partir de 17h30*

#### **LECTURE – POÉSIE**

#### **UNIVERSITÉ POPULAIRE RURALE OUVERTE (UPRO 04)**

**Siège :** 5, Avenue Paul Martin

04000 Digne-les-Bains

**Président :** Jean Paul CHEYLAN

**Contact :** Aurélie VOLLE

**Tél. :** 09.51.61.00.89

**Site :** [upro04.free.fr](http://upro04.free.fr)

**e-mail :** [direction upro@free.fr](mailto:direction upro@free.fr)



*Cours et ateliers français, langues vivantes (Anglais, italien espagnol, arabe, russe), agro-écologie, créativité-rencontres, histoire technique, arts, territoire.*

# Culture





MUSÉES ET MONUMENTS

**CATHÉDRALE SAINT-JÉRÔME**

Vieille ville

*Date de la fin du XV<sup>e</sup> siècle*

*Visites sans réservation de 10h à 12h15 et de 13h30 à 18h en juillet et août.*

*Information sur les visites : 04 92 32 06 48*

**CATHÉDRALE NOTRE-DAME DU BOURG**

Crypte archéologique Notre-Dame du Bourg

**Siège :** Rue du Prévôt Quartier du Bourg  
04000 Digne les Bains

**Responsable :** Josiane RICHAUD

**Contact :** Michèle GERMAIN

**Tél. :** 04.92.61.09.73 / 04.92.31.67.77

**Site :** www.dignelesbains.fr

**e-mail :** crypte@dignelesbains.fr



**Date de la fin du XII<sup>e</sup> siècle**

*La crypte de notre Dame-du Bourg est ouverte tous les jours du 1<sup>er</sup> mai au 30 septembre sauf le mardi de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h00.*

*Entrée : 4€, tarif réduit : 2€, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans.*

*Toute l'année visites guidées pour les groupes et animations pour les scolaires sur réservation 2 fois par mois à 14h lors des vendredis de la Crypte, visite guidée à 5€ par personne.*

**MAISON ALEXANDRA DAVID-NÉEL**

**Siège :** 27 Avenue du Maréchal Juin  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Bernard LIAUTARD

**Contact :** Frank TRÉGUIER

**Tél. :** 04.92.31.32.38

**Site :** www.alexandra-david-neel.org

**e-mail :** neel@alexandra-david-neel.org



**Entrée gratuite / Ouvert toute l'année**  
*visite guidée à 10h, 14h et à 15h30 durée 1h40.*

*Les vingt-cinq années de séjours très aventureux qu'a passé Alexandra David-Néel en Asie font de « Samtem dzong », un rendez-vous incontournable pour les passionnés de voyage au lointain, ainsi qu'un lieu de mémoire à la culture du haut pays des neiges. La maison Alexandra David-Néel organise par ailleurs des parrainages d'enfants tibétains réfugiés en Inde et des journées tibétaines afin de faire connaître les différents aspects de cette culture en péril.*

**MUSÉE GASSENDI**

**Siège :** 64 Boulevard Gassendi  
04000 Digne-les-Bains

**Conservatrice-Directrice :**  
Nadine GOMEZ-PASSAMAR

**Administration :**

5 Rue de la Grande Fontaine  
04000 Digne-les-Bains

**Tél. :** 04.92.31.45.29

**Site :** www.musee-gassendi.org

e-mail : [musee@musee-gassendi.org](mailto:musee@musee-gassendi.org)  
Voir page 67

**Horaires d'hiver pour le public :**  
13h30 / 17h30 tous les jours sauf mardi et  
jours fériés

**Horaires d'été pour le public :**  
11h / 19h tous les jours sauf mardi ouvert les  
jours fériés

### CAIRN CENTRE D'ART

**Siège :** Musée promenade  
Quartier Saint Benoît  
04000 Digne-les-Bains  
**Contact :** [musee@musee-gassendi.org](mailto:musee@musee-gassendi.org)  
**Site :** [www.musee-gassendi.org](http://www.musee-gassendi.org)  
Voir page 69

### MUSÉE PROMENADE

**Siège :** Parc Saint Benoît  
BP 156  
04000 Digne-les-Bains Cedex  
**Directeur :** Guy MARTINI  
**Tél. :** 04.92.36.70.70  
**Site :** [www.musee-promenade.com](http://www.musee-promenade.com)  
**e-mail :** [musee-promenade@hotmail.com](mailto:musee-promenade@hotmail.com)



*Un parc avec des sentiers et cascades, des  
salles d'exposition avec des fossiles, aquariums  
tropicaux, avec le jardin des papillons.*

## MUSIQUE

### ACADÉMIE D'ACCORDÉON DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

**Siège :** 39 Avenue Maréchal Juin  
04000 Digne-les-Bains  
**Président :** Dino NEGRO  
**Tél. :** 04.92.31.38.05 / 04.92.31.38.05  
/ 04.92.32.55.55 / 04.92.31.53.62



*Répétitions, stages, auditions,  
animations - dès 5 ans.*

### ACADÉMIE MUSICALE PIERRE GASSENDI

**Siège :** Chez Laurence COMITE  
3 Rue Paul ROUSTAN  
04000 Digne-les-Bains  
**Présidente :** Mireille PARIS  
**Contact :** Danielle SELIG  
**Tél. :** 04.92.34.48.46  
e-mail : [danielle.selig@wanadoo.fr](mailto:danielle.selig@wanadoo.fr)

*L'Académie Musicale Pierre Gassendi a  
pour but de promouvoir un enseignement  
musical (clavecin, piano) par des méthodes  
actives.  
Pas d'examen, 2 auditions individuelles.  
A partir de 4 ans.*

# Culture







### BATUC CALU

**Siège :** Centre Desmichels Bd Martin Bret  
04000 Digne-les-Bains

**Co Président :** Cyril LAUNAY  
Marion FABRE

**e-mail :** batucalu@gmail.com



*Groupes de percussions brésilienne  
2 répétitions par semaine*

### CHANT DU MONDE EN HAUTE PROVENCE

**Siège :** Chez Madame Bonnet  
1 place Léon Chaix Gaubert village

**Présidente :** M<sup>me</sup> BONNET

**Contact :** Agnès CRISTOFORO

**Tél :** 06 74 66 79 46

*Atelier de chant traditionnel : occitan, italien, corse. Travail du placement de la voix, promotion du chant traditionnel.*

### CISAMPA

**Siège :** 1 Rue Louise Espié  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Jean Pierre MARTEL

**Tél :** 06 85 65 78 68

**e-mail :** cisampa@free.fr

*Musique à danser des Alpes du Sud : animations de soirées baletis avec vielle à roue, accordéon, galoubet tambourin, flûte, boha-cornemuse landaise .*

### CONSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL DE MUSIQUE, D'ART DRAMATIQUE ET DE DANSE DES ALPES DE HAUTE- PROVENCE

*(Voir détail dans la rubrique Art lyrique  
chant choral, page 8)*

### L'ÉTINCELLE SIEYENNE "LA BELUGUE"

*Voir rubrique Danses, page 11*

### ORPHÉON LAVANDE

**Siège :** 5 Rue Théodule RIBOT  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Agnès PHILIP

**Tél :** 04.92.31.26.41

**e-mail :** orpheonlavande04@orange.fr



*Promouvoir la musique d'harmonie dans le  
monde amateur.*

### MYCOLOGIE

### ASSOCIATION BOTANIQUE ET MYCOLOGIQUE BAS-ALPINE

**Siège :** Centre Desmichels  
1 Bd Martin BRET  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Bernard OVERAL

**e-mail :** bernard.overall@orange.fr

*Séances de détermination de plantes  
sauvages et champignons en salle,  
Sortie sur le terrain en saison avec récolte et  
détermination, conférences.*



## ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

### COMITÉ DES FÊTES DE DIGNE LES BAINS ET DU PAYS DIGNOIS

**Siège :** Centre Desmichels,  
1 Bd Martin BRET  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Claude BREMOND

**Site :** [www.cdf-dignelesbains.fr](http://www.cdf-dignelesbains.fr)

**e-mail :** [cdf@cdf-dignelesbains.fr](mailto:cdf@cdf-dignelesbains.fr)

*Organisation de manifestations à Digne-les-Bains avec en point d'orgue le Corso de la Lavande.*

### ASSOCIATION « CŒUR LAVANDE »

**Siège :** La Pitchounette 7 Rue de Provence  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Jean TRIPODI

**Tél :** 04.92.36.15.11

**e-mail :** [association@coeurlavande.fr](mailto:association@coeurlavande.fr)

**Site :** [www.coeurlavande.fr](http://www.coeurlavande.fr)



*Organisation de sorties pour des spectacles en région PACA.*

*Sorties à la journée.*

*Mutualisation entre associations.*

*Organisation du Téléthon sur Digne et le pays Dignois en partenariat avec la ville de Digne-les-Bains.*

*L'association gère l'antenne « Le Cœur sur la Main » qui regroupe les personnes handicapées et personnes âgées.*

*Proposition de rencontres et visites à domicile sur demande.*

### LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT 04 SERVICE CULTUREL

**Siège :** 9, Chemin des Alpillés  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Maurice ROGER

**Contact :** Service culturel,  
Benoit DEGRAVE

**Tél :** 04 92 30 91 03

**Site :** [www.laligue-alpesdusud.org](http://www.laligue-alpesdusud.org)

**e-mail :** [culture04@laligue-alpesdusud.org](mailto:culture04@laligue-alpesdusud.org)

*La Ligue de l'enseignement défend l'accès aux arts et à la culture pour tous, comme condition de l'émancipation des individus. Au quotidien, les actions du service culturel et des associations partenaires prennent la forme d'ateliers de pratiques artistiques, de rencontres autour de la littérature jeunesse, de diffusion et d'accompagnement du spectacle vivant, du cinéma, et des musiques actuelles sur le département. Le service culturel agit également au niveau international avec un projet de développement de la lecture et de bibliothèques au Burkina-Faso.*

### FOIRE DE LA LAVANDE

**Siège :** Centre Desmichels,  
1 Bd Martin BRET  
BP 56 - 04000 Digne-les-Bains

**Président :** Bernard TEYSSIER

**Site :** [www.foire-lavande.com](http://www.foire-lavande.com)

**e-mail :** [foire-lavande@wanadoo.fr](mailto:foire-lavande@wanadoo.fr)



*Organisation de la Foire de la lavande et du Salon du chocolat.*

# Culture



**JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE (JMF)**

**Siège :** 7 Rue de l'Avenir  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Joël TERUEL

**Tél :** 04.92.31.09.22

**e-mail :** jmf.digne@yahoo.fr

*Organisation de concerts destinés aux élèves des écoles de Digne-les-Bains.*

**PATRIMOINE****ASPADD**

**(Association pour la Sauvegarde du Patrimoine et de l'Architecture De Digne)**

**Siège :** Immeuble Le clair – Bât. B  
3, Avenue Maréchal LECLERC  
04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Martine HOUDELETTE

**Tél :** 04.92.36.06.53 / 06.61.24.11.92

**Site :** www.aspadd04.ifrance.com

**e-mail :** apad.digne@gmail.com

*L'ASPAD a pour but de protéger et sauvegarder le patrimoine architectural dignois et départemental ainsi que son environnement.*

**ASSOCIATION DE RECHERCHE ET DE DOCUMENTATION ARCHÉOLOGIQUE DE HAUTE-PROVENCE (A.R.D.A-HP)**

**Siège :** 9 Place de l'Évêché  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Daniel VAISSIÈRE

**e-mail :** vaissiere.dan@hotmail.fr

*Participation à des fouilles et des prospections, sorties de découverte, petites restaurations, publication d'un bulletin.*

**ASSOCIATION POUR L'ÉTUDE ET LA SAUVEGARDE DU PATRIMOINE RELIGIEUX DES AHP**

**Siège :** 13, Avenue Paul Martin  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Père JANNINI

**Tél :** 04.92.31.32.90

*Inventaire du patrimoine religieux des Alpes de Haute Provence.*

*Documentation à la disposition des responsables civils et religieux.*

**ASSOCIATION « CŒUR LAVANDE »**

*Voir détail dans organisation de manifestations, page 17*

*Patrimoine : L'association œuvre et met en valeur le patrimoine autour de la lavande dans les Alpes de Haute Provence.*

*Elle a créé la fête de la lavande de Barrême.*

**DINHA GAVOTA**

**Siège :** Centre Desmichels  
1 Bd Martin BRET  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Gérald Lambert

*Depuis plus de 30 ans Dinha gavota permet aux dinhencs de se retrouver pour échanger, pour sauvegarder notre langue, le gavot et renouer avec une culture à dimension humaine.*

**SOCIÉTÉ SCIENTIFIQUE ET LITTÉRAIRE DES A.H.P**

**Siège :** Centre Desmichels,  
1 Bd Martin BRET  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Christian DECORY

**Site :** www.memoire04.org

**e-mail :** info@memoire04.org

Association reconnue d'utilité publique à vocation culturelle (fondée en 1878) dont l'activité principale est la publication d'ouvrages permettant de faire connaître tout ce qui touche et intéresse le département au niveau historique, littéraire, scientifique, artistique. . .

La société organise des causeries mensuelles gratuites, ainsi qu'une journée de découverte du patrimoine historique, ethnologique, artistique. . .

## PHILATÉLIE

### AMICALE PHILATÉLIQUE DIGNOISE

**Siège :** Centre Desmichels

04000 Digne-les-Bains

**Président :** Bernard **POUILLAUDE**

**e-mail :** m.rubio04@wanadoo.fr

*Information, nouveauté, matériel*

## PROTECTION DES ANIMAUX

### LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX PACA (LPO)

**Siège :** Villa St Jules 6,

Avenue Jean JAURÈS

83400 Hyères

**Président :** Gilles **VERICEL**

**Correspondance :**

184 Place des ARIGES

04130 Volx

**Contact :** Elisabeth **MAURICE**

**Tél :** 04.05.10.14.09

**Site :** paca.lpo.fr

**e-mail :** elisabrthvolx@free.fr

*La LPO est une association de protection de la nature*

Le groupe local animé par des bénévoles œuvre pour faire connaître la biodiversité au grand public.



## RENCONTRE - ACCUEIL

### AMICALE DES BRETONS DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

**Siège :** Centre Desmichels,

1 Bd Martin Bret

04000 Digne-les-Bains

**Président :** Jean-François **LEMASSON**

**Tél :** 04.92.31.22.90 / 06.82.45.28.03

**e-mail :** jeff04.lemasson@sfr.fr



*L'amicale regroupe des bretons et sympathisants. Elle organise régulièrement des sorties en groupe, des repas à thème pour faire connaître la culture bretonne et faire découvrir à ses adhérents la région qui les accueille. Il existe également un groupe de chant « Triskel ».*

# Culture







**ASSOCIATION DIGNE DOUMA**

**Siège :** Centre Desmichels,  
1 Bd Martin BRET  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Michel CHAPOTON

**Correspondance :** 4, Rue Victorin Camoin  
04000 Digne-les-Bains

**e-mail :** michel.chapoton@sfr.fr



*Promouvoir les relations entre les villes de Digne-les-Bains et de Douma en favorisant les rapports entre français et libanais à travers des actions d'informations, de rencontres, d'échanges, d'aides matérielles et morales.*

**ASSOCIATION FRANCE PALESTINE SOLIDARITÉ 04**

**Siège :** 1 Place Sixte Mallet  
04510 Mallemoisson

**Président :** Christian SALMON

**Contact :** Monique ETIENNE

**Tél :** 04.92.34 74 84

**Site :** www.afps04.fr

**e-mail :** francepalestine.04@gmail.com



*L'AFPS 04 soutient la lutte du peuple palestinien pour la réalisation de ses droits à un état souverain.*

*Elle agit pour une paix réelle et durable juste fondée sur l'application du droit international.*

*Elle agit pour informer et favoriser l'intervention citoyenne.*

*Elle soutient des projets de développement avec la société civile palestinienne : huile d'olive, eau.*

**AVF-DIGNE**

**Siège :** Centre Desmichels,  
1 Bd Martin BRET  
Salle 15 - 04000 Digne-les-Bains

**Président :** Renaud DAURES

**Tél :** 04 92 32 16 75

**Site :** www.avfasso.fr/fr/digne-les-bains

**e-mail :** avf.digne@wanadoo.fr

***Permanence d'accueil :** Centre Desmichels salle 15, le mercredi et samedi de 10h à 12h et le jeudi de 15h à 17h*

*Accueil des personnes nouvellement arrivées à Digne, activités diverses visant à faciliter leur intégration, conversation en langue, théâtre, opéra, jeux de sociétés, activités manuelles, pétanques, randonnées, visite de la région, etc*

**CAMPING CAR CLUB DE DIGNE LES BAINS 04**





**Siège :** 9 bis Boulevard Soustre  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Daniel RICHAUD

**Tél :** 04.92.34.48.96 / 06.76.57.95.00

**e-mail :** cccdignelesbains.04@orange.fr

*Rencontre, voyages, organisation de visites dans notre région pour d'autres clubs de camping-cars. Participation à d'autres manifestations.*

### CLUB LES GAVOTS

*(Voir pages social et sport)*

### COLLECTIF MEMOIRE DE RESISTANCE

**Siège :** 1 Place Sixte Mallet  
04510 Mallemoisson

**Présidente :** Monique ETIENNE

**Tél :** 06 85 12 14 95

**e-mail :** moniquetienne@orange.fr



*Le collectif organise un festival « Mémoires de résistance » à Digne-les-Bains qui a pour objectif de promouvoir l'esprit de résistance, de semer des repères, de donner la parole à des témoins, dans une démarche citoyenne, éducative et culturelle.*

### DIGNE SENIORS PLUS

*(Voir page sport)*

### FEMMES SOLIDAIRES

#### DIGNE-BLÉONE

**Siège :** 1 Montée Saint Charles - BP 52  
04002 Digne-les-Bains Cedex

**Présidentes :** Denise AT

Jacqueline HENNEGRAVE

**Personne à contacter :** Nicole MAZET

**Tél :** 04 92 31 26 46

**e-mail :** femmessolidaires04@orange.fr



### Actions pour l'égalité femmes / hommes :

*Organisation d'un festival annuel en mars.  
Organisation de conférences, débat sur la situation des femmes en France et dans le monde.*

### GRUPE 1851

#### DE LIBRE PENSEE DE DIGNE

**Siège :** 4 Clos du Moulin - Chemin du Moulin - 04000 Digne-les-Bains

**Présidente :** Anne-Marie CHAUBE

**Contact :** M. BOUVET

**Tél :** 04.92.34.85.15 / 06.86.37.58.15

**Site :** librepensee04.over-blog.com

**e-mail :** chauve.anne-marie@orange.fr

*Association philosophique et sociale qui défend la loi laïque de séparation de l'Église et de l'État (1905).*

*Organisation des conférences-débats publiques et des banquets républicains.*

# Culture





**SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE**

**Siège :** 13 Avenue Paul MARTIN  
04000 Digne-les-Bains

**Contact :** Marie Anne PAUL  
**Tél :** 06 75 70 70 11  
**e-mail :** sgdf.digne.groupe@gmail.com

*Les Scouts et Guides de France sont un mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Rencontres régulières (1 we par mois), camps d'été.*

**SOUVENIR FRANCAIS**

**Siège :** 20 Route de plan de Gaubert  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Jean Paul MIFFRED  
**Contact :** Gérard BOSSIN  
**Tél :** 06 42 83 83 16  
**e-mail :** gerardbossin@laposte.net



**Le souvenir français a une triple mission :** Conserver la mémoire de ceux qui sont mort pour la France afin de préserver la liberté et les droits de l'homme. Veiller et participer à l'entretien de leur tombes ainsi que des monuments élevés à leur gloire. Transmettre le devoir de mémoire aux générations successives.

**TAIKOBASHI**

**TAIKOBASHI**



**ASSOCIATION HAUTE-PROVENCE JAPON**

**Siège :** Hubac de Chandourène  
04660 Champtercier  
**Président :** Marc TIMI  
**Tél :** 06.83.27.97.24.  
**Site :** www.taikobashi.net  
**e-mail :** contact@taikobashi.net

*Diffusion et organisation de spectacles et d'évènements pour faire connaître la culture japonaise. Échanges et liens avec le Japon*

**THÉÂTRE**

**COMPAGNIE TOTEM**

**Siège :** 45 Avenue du 8 mai 1945  
04000 Digne-les-Bains  
**Président :** Hugues BEAUJARD  
**Contact :** Sylvie BEAUJARD  
**Tél :** 04.92.32.55.06 / 06.67.04.41.53  
**e-mail :** sylvie.beaujard@gmx.fr

*Anime les ateliers théâtre pour enfants, ados et adultes le mercredi au Centre culturel René-Char.*

**CONSERVATOIRE DÉPARTEMENTAL DE MUSIQUE, D'ART DRAMATIQUE ET DE DANSE DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE**

*(Voir détail dans la rubrique Art lyrique chant choral, page 8).*

## FALBALA

**Siège :** Montée St Lazare  
04000 Digne-les-Bains

**Président :** Henri FOUREL

**Contact :** Didier FOUREL

**Tél :** 06 62 68 59 89

**e-mail :** contact@unesardinedansleplafond.fr

*Cours de comédie, improvisation, créations artistiques, organisation de spectacles, événementiel et organisation de festivals.  
À partir de 16 ans.*

## LA MOBILE COMPAGNIE

**Siège :** Rue de la Petite Débauche  
04380 THOARD

**Présidente :** Caroline PÉRET

**Contact :** Erwan LE ROY

**Tél :** 04.92.31.54.76

**e-mail :** lamobilecompagnie@gmail.com



*Création de spectacles, lectures-spectacles.  
Ateliers et stages.*

## PLUME-EN-CIEL

**Siège :** Les Granons - Saint-Jurson  
04510 Le Chaffaut

**Présidente :** Claudine THIOT

## Correspondance :

22, Chemin des Baumelles

04000 Digne-les-Bains

**Tél :** 04.92.34.70.22 / 06.83.63.90.12

**e-mail :** claudine.thiot@free.fr



*Théâtre, feux d'artifices, musique  
(jazz et musette), interventions artistiques.  
À partir de 18 ans.*

## THEATRE DE HAUTE PROVENCE

**Siège :** BP 17 04220 SAINTE TULLE

**Présidente :** Sophie LAURENCE

**Tel :** 04.90.07.40.26

**Contact :** Danielle Gassot

**Adresse :** ST Pierre les beauduns  
04380 Barras

*Compagnie Théâtre professionnelle création  
œuvres dramatiques - formation au métier  
du théâtre - interventions dans établissements  
scolaires - diffusion - émissions  
radiophoniques - conférences.*



# Culture



# CENTRE CULTUREL René-CHAR

ecm  
Espace Culturel Municipal

Salle de  
SPECTACLE

## LE CENTRE CULTUREL RENÉ-CHAR

Équipement municipal, le Centre culturel René-Char est un lieu de diffusion du spectacle vivant où s'inscrit notamment :

- la saison culturelle « Sortir à Digne » qui propose près d'une trentaine de rendez-vous éclectiques (musique, théâtre, chanson, danse, jeune public, cinéma),
- le festival de guitare Eja@mslive mariant numérique et musique live,
- le Off ouvrant le plateau aux compagnies régionales et aux pratiques amateurs.

Le CCRC est aussi un lieu d'accompagnement et de pratiques culturelles et artistiques : rencontres entre les artistes et le public, résidences d'artistes, ateliers de pratiques artistiques, interventions en milieu scolaire, mise à disposition du plateau pour les compagnies et les groupes amateurs régionaux.

Trois salles d'activités complètent ce dispositif et sont mises à disposition des activités associatives.



## SORTIR A DIGNE 2015-2016

- 33 rendez-vous dont 7 gratuits,
- 20 interventions et/ou représentations scolaires
- 5 rencontres intergénérationnelles dans les maisons de retraite
- 4 équipes artistiques des Alpes-de-Haute-Provence accueillies en résidence
- 11 rendez-vous dans le cadre du Off de Sortir à Digne, en soutien et accompagnement des pratiques amateurs



# L'ESPACE CULTURE MULTIMEDIA

## LES ATELIERS DE PRATIQUES ARTISTIQUES ET MULTIMEDIA

L'Espace Culture Multimédia René-Char propose tout au long de l'année des ateliers de pratiques artistiques qui s'articulent autour de plusieurs champs : la musique assistée par ordinateur, le montage photographique et la création graphique, l'élaboration de contenus pour des œuvres participatives, l'élaboration de films d'animation...

Ce lieu permet aussi la rencontre avec des artistes multimédia autour de leurs parcours artistiques et des usages des nouvelles technologies.



## LES ATELIERS THEATRE

**Le mercredi :**

**Atelier enfant**

(8-12 ans)

**Atelier préados**

(12-14 ans)

**Atelier ado-jeunes adultes**

(à partir de 15 ans)

## ESPACE REGIONNAL INTERNET CITOYEN

Navigation sur internet - Usages de messagerie électronique - Traitement de texte - Recherche d'informations emploi-services - Formalités administratives - Traitement de l'image.

### Horaires d'ouverture du libre-accès internet Périodes scolaires et été

Lundi de 14h à 17h

Mardi de 14h à 17h

Mercredi ATELIERS

Judi ATELIERS

Vendredi de 14h à 17h



### Centre culturel René-Char

45, avenue du 8 mai 1945

04000 Digne-les-Bains

Tél. 04 92 30 87 10

[culture@dignelesbains.fr](mailto:culture@dignelesbains.fr)

[www.centreculturelrenechar.fr](http://www.centreculturelrenechar.fr)



financé par

Provence-Alpes-Côte d'Azur, notre région  
[www.cr-paca.fr](http://www.cr-paca.fr)

et par



### Espace Culture Multimédia Espace Régional Internet Citoyen

45, avenue du 8 mai 1945

04000 Digne-les-Bains

Tél. 04 92 30 87 17

[ecm@dignelesbains.fr](mailto:ecm@dignelesbains.fr)

<http://ecmdigne.overblog.com>





# Sport



Service municipal des sports  
6,avenue Maréchal Juin

Tél : 04 92 31 58 13  
Fax : 04 92 36 09 67

e-mail : [smjs@dignelesbains.fr](mailto:smjs@dignelesbains.fr)



## ALPINISME

## CLUB ALPIN FRANÇAIS

*Alpinisme section adultes et section jeunes*



**Président : Aldo BIGNALS**

**Tél. : 06 07 02 11 40**

**e-mail :** aldo.bignals@wanadoo.fr

**Siège :** Centre Desmichels

04000 Digne-les-Bains

**Tél. : 04 92 31 07 07**

*Permanence au siège tous les vendredis de 18 H à 19 H*

**e-mail :** caf.hauteprovence@wanadoo.fr

**Site :** cafdehauteprovence.ffcam.fr

*Inscriptions à partir de 7 ans*

## ARTS MARTIAUX

## AIKIDO

## DIGNE AIKIDO CLUB

*Enseignement de l'aïkido, art martial japonais dont le fondateur est Maître Morihei Ueshiba*

**Président : Didier SIMEONI**

**Tél. : 06 61 81 92 94**

**e-mail :** diflo@wanadoo.fr

**Siège :** chez Martine RAMPON 8,  
« Les Couestes »

04660 Champstercier

**e-mail :** digneaikidoclub@laposte.net

**Site :** digneaikidoclub.free.fr

*Inscriptions à partir de 14 ans*



## FULL CONTACT

## FULL - CONTACT DIGNE

*Le full contact issu du karaté, mélange pieds/ poings.*

*Le pratiquant dispose protection et les techniques sont au-dessus de la ceinture. 3 options : full contact, light contact, semi-contact*



**Président : Yannick SEGERS**

**Tél. : 06 64 79 90 92**

**e-mail :** yannick.segers@hotmail.fr

**Siège :** Dojo Piscine des Eaux Chaudes

Avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Site :** fullcontactdigne.fr

## JUDO et JU JITSU

## JUDO CLUB DIGNOIS

*Judo, Ju-Jitsu et Taïso*



**Président : Pascal FLOUW**

**Tél. 06 81 74 58 58**



**e-mail :** pascal.flouw@free.fr  
**Siège :** Dojo de la Halle des Sports  
Alice Milliat  
Avenue René Cassin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact :** Daniel BRESSET

**Tél. :** 06 15 07 09 04

**e-mail :** daniel.bresset0934@orange.fr

**e-mail :** judoclubdignois@free.fr

**Site :** judoclubdignois.free.fr

*Inscriptions à partir de 6 ans*

## KARATE

### KARATE CLUB DIGNOIS

**Cours des enfants :**

*les mardis et jeudis de 18h15 à 19h15*

**Cours des adultes :**

*les mardis et jeudis de 19h30 à 21h*



**Professeur diplômé :**

**M<sup>r</sup> MOKTAR TOUATI**

**Président : Thierry BEVING**

**Tél. : 04 86 49 62 15**

**ou 06 33 55 89 84**

**e-mail :** bevingthierry@hotmail.fr

**Siège :** Complexe nautique

1, avenue François Cuzin

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Françoise PAOLETTI**

**Tél. : 06 82 04 03 18**

**e-mail :** clubskarate@free.fr

*Inscriptions à partir de 7 ans*

*(classe CE1 minimum)*

## ATHLETISME

### ATHLETIC CLUB DIGNE-LES-BAINS

*Athlétisme pratique et compétition de l'école  
d'athlétisme aux vétérans avec une section  
loisirs et une section trail*



**Président : Gérard STIRER**

**Tél. 07 78 38 21 61**

**e-mail :** gstirer@sfr.fr

**Siège :** Stade Jean Rolland

BP 27 - 04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** ac.dignelesbains@gmail.com

**Site :** acdigne.org/

*Inscriptions à partir de 8 ans*

### ASPTT SECTION COURSE À PIED

**(hors stade)**

**Contact : Didier SAMMITO**

**Tél. : 04 92 32 29 30 après 20 H**

*Inscriptions à partir de 18 ans*

## AUTO – MOTO – KARTING

### DIGNE AUTO CLASSIC

#### CLUB JEAN ROLLAND

**Président : Daniel MARGUERITTE**

**Tél. : 06 07 45 27 08**

**Siège :** 7, avenue Gaston Boyer

Les Arches - 04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** dacc.04.jr@gmail.com

*Inscriptions à partir de 18 ans*



# Sport





## ENGRENAGE

**Président : Alain JEAN**

**Adresse postale :**

le Village - 13, la Grand Rue  
04300 PIERRERUE

**Tél. : 04 92 77 31 78**

*Inscriptions à partir de 18 ans*

## MOTO CLUB DIGNOIS

*Motocross dès 6 ans - Enduro - Endurance -  
Moto tourisme*

**Président : Guy DELFINO**

**Tél. : 06 75 05 51 82**

**Siège : BP 6**

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Martine ARNAUD**

**Tél. : 06 81 83 27 68**

**e-mail : finodel@wanadoo.fr**

**Site : motoclubdignois.com**

*Inscriptions à partir de 6 ans*

## BADMINTON

### BADMINTON CLUB DIGNOIS

**Jeunes : lundi 18h-19h15 > Gymnase CFA  
et vendredi 17h-18h30 > Gymnase Lycée PG  
de Gennes**

**Adultes loisirs : lundi 19h15-20h30-22 h  
> Gymnase CFA**

**et vendredi : 18h30-20h45 > Gymnase Lycée  
PG de Gennes**

**Compétition : mercredi 20h30-22h  
> Gymnase Lycée B de Rochas**



**Président : Gabriel ROUBAUD**

**Tél. : 06 77 58 74 16**

**e-mail : roubaud.gaby@orange.fr**

**Siège : 41, rue de Coste Plane**

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Site : badminton.digne.free.fr**

*Inscriptions à partir de 7 ans*

## BASKET

### DIGNE BASKET CLUB

*Pratique du basket ball en loisirs et compétition*



**Présidente : Patricia LOUDUN LAVENIR**

**Tél. 06 48 32 41 38**

**e-mail : loupala@orange.fr**

**Siège : 2 bis rue Ernest Esclangon,  
École de la Sébe,  
04000 DIGNE-LES-BAINS**

**Contact : Annabelle LINGUA**

**Tél. : 06 71 10 28 43**

**e-mail : accueil@dignebasket.fr**

**Site : dignebasket.fr**

*Inscriptions à partir de 5 ans*

## BOULES

### LA BOULE DIGNOISE

*Pratique de la pétanque et du jeu provençal  
Organisation de concours et du national au  
jeu provençal depuis 1923*

**Président : Philippe COCHET**

**Tél. : 06 40 06 04 36**

**Siège : B.P. 37 Boulodrome Claude Ginier  
04000 DIGNE-LES-BAINS**

**e-mail : labouledignoise@hotmail.fr**

**Site : labouledignoise.fr**

### LA BOULE SIEYENNE

**Présidente : Nicole DUPONT**

**Tél. : 06.76.98.00.52**

**Siège : Bar Tabac « Les Sièyes »  
04000 DIGNE-LES-BAINS**

*Inscriptions à partir de 18 ans*



## BOXE ANGLAISE

### BOXING CLUB DIGNOIS

*Boxe éducative de 4 à 18 ans, boxe loisir ou amateur pour les plus de 18 ans*



**Président : Stéphane PAIX**

**Tél. : 06 50 44 73 69**

**Siège :** Passage à niveau,  
Route du Chaffaut  
04270 MEZEL

**e-mail :** stephane.paix@gmail.com

*Inscriptions à partir de 4 ans*

## CHASSE

### SOCIETE DE CHASSE L'ALPINE

*Loto, fête de la chasse, chasse accompagnée, tir d'été chevreuil, à l'approche*

**Président : Guy DALL'OSTO**

**Tél. : 06 32 75 59 90**

**Siège :** Centre Desmichels  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** guy.dalosto@wanadoo.fr

**Site :** chasse-alpine.fr

*Inscriptions à partir de 16 ans*

### SOCIETE DE CHASSE DE COURBONS

**« LA PERDRIX »**

**Président : Dario SARTORE**

**Tél. : 06 76 24 58 78**

**Siège :** 33, chemin du Rouveyret - Les  
Sieyes

04000 DIGNE-LES-BAINS

*Inscriptions à partir de 16 ans*

### SOCIETE DE CHASSE DES DOURBES

**Président : Patrick ARNAUD**

**Tél. : 06 82 49 08 17**

**Siège :** 19, le Villard des Dourbes,  
04000 DIGNE-LES-BAINS

*Inscriptions à partir de 16 ans*

### SOCIETE DE CHASSE DE GAUBERT

**Président : Jean-Louis MAUREL**

**Tél. : 06 76 62 97 15**

**Siège :** 60, route du Chaffaut, Gaubert,  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** j-l.maurel@laposte.net

*Inscriptions à partir de 16 ans*

## CYCLISME

### CLUB CYCLOTOURISME DIGNOIS

*Ecole cyclo à partir de 10 ans,  
le samedi après-midi*

*Randonnées cyclotouristes de 40 à 200 km*

*Voyage itinérant, randonnée permanente,  
voyage à l'étranger*



**Président : François MANENT**

**Tél. : 06 51 42 10 14**

**Siège :** Salle Raoul et André Barreau  
Avenue Georges Pompidou  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** cyclotourisme.dignois@yahoo.fr

**Site :** cyclo-digne04.fr



# Sport





### TEAM HALGAND 04

*Cyclisme sur route et cyclo cross,  
courses FFC,  
participation aux courses cyclo sportives*



**Président : Patrice HALGAND**  
**Tél. : 06 32 72 59 06**  
**e-mail : ph@halgand-sport.com**  
**Siège : 4 Impasse des Iris Les Augiers**  
 04000 DIGNE-LES-BAINS  
**e-mail : teamhalgand@orange.fr**  
*Inscriptions à partir de 13 ans*

### VTT RANDO 04 DIGNE-LES-BAINS

Voir page 41

### DANSE

Voir page 10-11

### EQUITATION

#### ASSOCIATION ÉQUESTRE DES TROIS VALLÉES

*Cours d'équitation, cross, dressage, voltige,  
obstacles, équithérapie, équitation adaptée*

**Présidente : Isabelle HUBERT**  
**Siège : Centre équestre l'Étrier,**  
 Clos de Jalines, route de Barles  
 04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Pauline BERNARD**  
**Tél. : 06 82 35 07 75**  
**e-mail :**  
 assoeequestredes3vallees@gmail.com  
*Inscriptions à partir de 4 ans*



### ESCALADE

#### A.S.P.T.T. ESCALADE

**Contact section adultes :**  
**Joël DESCHAMPS**  
**Tél. : 06 72 71 79 25**  
**Contact section jeunes : José BOLO**  
**Tél. : 06 20 96 79 88**  
 Voir page 10  
*Inscriptions à partir de 7 ans*



#### CLUB ALPIN Français

*Escalade sur sites naturels, via ferrata*

**Contact : Aldo BIGNALS**  
**Tél. : 04 92 31 07 07**  
 Voir page XX  
*Inscriptions à partir de 7 ans*

### ESCRIME

#### CERCLE D'ESCRIME DIGNOIS

*Pratique sportive et loisir de l'escrime fleuret  
ainsi que la pratique de l'escrime épée loisir  
une fois par mois*

**Président : Benoît GUBERT**  
**Tél. : 07 82 08 13 16**  
**e-mail : president@escrimedignois.com**

**Siège :** Château des Sièyes  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
**e-mail :**  
cercle.escrime.dignois@gmail.com  
**Site :** escredimedignois.com  
*Inscriptions à partir de 5 ans*



## FOOTBALL

### C.A.D. FOOTBALL

**Présidents :** Thierry FARINOTTI  
et Jean MUSY

**Siège :** 6 Avenue du Maréchal Juin,  
BP 95- 04003 DIGNE-LES-BAINS

Cedex

**Contact :** MUSY Jean

**Tél. :** 06 73 75 20 62 ou 04 92 31 15 18

**e-mail :** jmcad@aliceadsl.fr

*Inscriptions à partir de 5 ans*



### FOOTBALL LOISIR DIGNOIS

*Permettre de jouer au football à 7 au sein  
d'une corporation dans un esprit de loisir et  
de convivialité toutes les semaines*

**Président :** Pierre VALENSI  
**Tél. :** 06 11 03 91 64

**Siège :** Café des Sports  
10, boulevard Gassendi  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
**e-mail :** afdignois@outlook.fr  
**Site :** afdignois.footeo.com  
*Inscriptions à partir de 18 ans*

## FUTSAL

### ASSOCIATION FUTSAL DIGNOIS

**Président :** Serge COMITE

**Tél. :** 04 92 32 29 27

**Tél. :** 06 86 20 67 40

**Siège :** Le Gambetta

17, boulevard Gambetta  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** afd04@free.fr

**Site :** afd04.free.fr

*Inscriptions à partir de 8 ans*

## GOLF

### ASSOCIATION GOLF CLUB DE DIGNE-LES-BAINS

*Ecole de golf mercredi, samedi et dimanche  
Développement du golf homme-dame-sé-  
nior*

*Initiation gratuite dimanche matin  
sur réservation*



**Président :** Jacques DUMONCEAU

**Siège :** 57, route du Chaffaut

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Tél. :** 04 92 30 58 00

**e-mail :** assogolf.digne@gmail.com

**Site :** assogolfdigne.com

*Inscriptions à partir de 7 ans*



# Sport







### ASPTT GOLF

Tél. : 04 92 31 70 38

Voir page 10

### GYMNASTIQUE SPORTIVE

#### ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DIGNOISE

*Gymnastique féminine et masculine aux agrès*

**Président : Serge BONNEFOY**

**Contact : Eric VALENCIA et Pascale MACERA**

Tél. / Fax : 04 92 31 53 76

**Siège :** Gymnase Halle des sports  
« Alice Milliat »,  
Avenue René Cassin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

*Inscriptions à partir de : Filles 5 ans - Garçons 6 ans*

### GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

#### ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DIGNOISE

*Gymnastique d'entretien :  
Renforcement musculaire, cardio,  
stretching, pilates, sports collectifs*

**Président : Laurent ROBERT**

Tél. : 06 84 37 02 09

e-mail : laurent.robert9@wanadoo.fr

**Siège :** BP 65

04002 DIGNE-LES-BAINS Cedex

**Contact : Isabelle DESCHARMES**

Tél. : 06 58 05 00 34

e-mail : descharmes.i@free.fr

#### A.S.P.T.T. DIGNE DANCE

**Contact : Brigitte BERNIER**

Tél. : 04 92 31 70 38

Voir page 10

*Inscriptions à partir de 16 ans*

### DIGNE SENIORS PLUS

*Gymnastique*

**Présidente/contact : Annie MERZOUG**

Tél. : 04 92 34 61 01

e-mail : annie.merzoug@hotmail.com

**Siège :** Chez M<sup>me</sup> AIGROT,  
12, impasse Saint Sauveur  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Solange MARCKT**

Tél. : 09 80 86 28 78

e-mail : digne.seniors.plus@gmail.com

**Site :** ffrsdigne.jimdo.com

*Inscriptions à partir de 50 ans*

### HANDBALL

#### DIGNE-LES-BAINS HANDBALL

*A partir de 5 ans, pratique du handball en compétitions ou en loisirs*



**Président : Clément IMBERT**

Tél. : 06 89 93 63 03

**Siège :** Centre Desmichels

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Mathieu SCIBELLI**

Tél. : 06 64 91 12 69

e-mail : dignehandball@yahoo.fr

**Site :** digne-handball.com

*Inscriptions à partir de 5 ans*





## MARCHE NORDIQUE

### ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DIGNOISE

*Marche nordique : sorties plein air à Digne  
et ses environs*



**Contact : Isabelle DESCHARMES**

**Tél. : 06 58 05 00 34**

**e-mail : descharmes.i@free.fr**

## MUSCULATION

### ENERGIE CLUB DIGNOIS

*Musculation encadré, Fitness en musique  
avec professeur*



**Président : André FOLLIASSON**

**Tél. : 06 87 86 24 68**

**E-mail : folliasson.andre@orange.fr**

**Siège : 2, rue Firmin Guichard  
04000 DIGNE-LES-BAINS**

**Tél. : 04 92 32 41 92**

**e-mail : energieclubd4@orange.fr**

**Site : energieclubdigno.fr**

*Inscriptions à partir de 16 ans*

## NATATION

### CLUB DE NATATION DIGNOIS

*Natation sportive - école de nage - natation  
loisir - natation synchronisée - water - polo  
- natation sauvetage*

**Président : Thierry BEVING**

**Siège : Piscine « Les Eaux Chaudes »**

1, avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Tél. : 04.92.34.47.70**

**e-mail : cndigne@gmail.com**

**Site : abcnatation.com/cnd**

*Inscriptions à partir 6 ans*



## PARAPENTE

### BLEON 'AILES

*Parapente sur les sites de Digne-les-Bains*



**Président: Jean Marie DAO**

**Tél. : 06 84 04 91 93**

**Siège : 6 rue des Lilas, la Sébe  
04000 DIGNE-LES-BAINS**

**e-mail : bleonails@free.fr**

**Site : bleonails.online.fr/infos/**

*Inscriptions à partir de 16 ans*

# Sport





## PECHE

### ASSOCIATION POUR LA PECHE PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE LA BLEONE (A.P.P.M.A.)

*Pratique de la pêche et connaissance du milieu aquatique.  
Ecole de pêche pour les vacances d'été et de la toussaint au lac de Gaubert pour les 7 à 16 ans.*

**Président : Bernard VIAL**  
**Tél. : 04 92 32 44 24**  
**e-mail : bernardvial@hotmail.fr**  
**Siège :** Maison de la pêche et de la rivière  
Lac de Gaubert  
04000 DIGNE LES BAINS

**Contact : Jean-Claude TROTTAIN**  
**Tél. : 06 82 43 18 91**  
**E-mail : j.trottain@orange.fr**  
*Inscriptions à partir de 7 ans*

### CLUB DE PECHE A LA MOUCHE DU PAYS DIGNOIS

*Initiation à la pêche à la mouche en rivières et lacs*



**Président et contact :**  
**Robert ENJALBAL**  
**Tél. : 06 30 78 77 66**  
**Siège :** Quartier Le Pré Clot  
04420 LE BRUSQUET  
**e-mail : robert.enjalbal@orange.fr**  
*Inscriptions à partir de 12 ans*

### DIGNE BLEONE PÊCHE COMPÉTITION

*Pratique de la pêche au coup, enseignement à l'école de pêche du club*

**Président : Serge CERTANO  
et Denis DURAND**  
**Siège :** Maison de la pêche  
Lac de Gaubert  
04000 DIGNE LES BAINS  
**Contact : Denis DURAND**  
**Tél. : 06 79 78 32 82**  
**e-mail : denita04@hotmail.fr**  
**Site :**  
dignebleonepechecompetition.site.com  
*Inscriptions à partir de 10 ans*

## PLONGEE

### BULLES'DIGNE

*Plongée en piscine et en milieu naturel, Apnée*

**Président : Johann BERTRAND**  
**Tél. : 06 78 55 04 39**  
**Siège :** Piscine des « Eaux Chaudes »  
Avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
**e-mail : bullesdigne@hotmail.fr**  
**Site : bullesdigne.clubeo.com/**  
*Inscriptions à partir de 8 ans*

## PRATIQUES CORPORELLES ENERGETIQUES

### CENTRE D'ENSEIGNEMENT DE PRATIQUES CORPORELLES ET ÉNERGÉTIQUES (C.E.P.C.E.D.)

*Qi gong, stages et conférences*



**Présidente: Marie-José CUINIER**

**Tél. : 06 15 05 12 94**

**Siège :** 4, Impasse des Augiers  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** mjcunier@wanadoo.fr

**Site :** asso.cepced.fr

*Inscriptions à partir de 16 ans*

### OSER ETRE

*Pratique psycho corporelle de relaxation,  
MLC,*

**Présidente: Marie Christine GUIGUES**

**Tél. : 06 87 43 95 60**

**Siège :** 14 chemin du Rouveyret,  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** guigues.marie@gmail.com

*Inscriptions à partir de 16 ans*

### RAID MULTISPORTS

#### ASSOCIATION SPORTIVE ORGANICOACH

*La pratique de sports outdoor, multisports,  
triathlon, trail dans le respect de son  
organisme, de l'environnement, des autres  
pratiquants*



**Président : Nicolas LEBRUN**

**Tél. : 06 12 25 38 53**

**e-mail :** nicolaslebrunfr@hotmail.com

**Siège :** 7 impasse du Puits,  
04000 DIGNE LES BAINS

**Contact : Alexandra BORRELLY**

**Tél. 06 08 72 00 15**

**e-mail :** alexandraborrelly@hotmail.fr

### RANDONNEE

#### ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE RANDONNEE ET D'ITINERANCE (A.D.R.I. RANDO 04)

*Randonnées pédestres et raquettes  
Randonnées Zen*

**Président : René DOMINICY LENOBLE**

**Tél. : 04.92.32.11.73.**

**E-mail :** rdl04@orange.fr

**Siège :** local de Sport Objectif Plus  
53 boulevard Gassendi  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Michèle DUCLET**

**Tél. : 04.92.35.47.91.**

**e-mail :** michele.duclet@wanadoo.fr

**e-mail :** adrirando04@orange.fr

**Site :** adrirando.fr

*Inscriptions à partir de 12 ans*



#### ASPTT section « MONTAGNE »

*Randonnées pédestres, en raquettes, ski de  
fond, randonnées zen,  
Séjour en montagne*

**Président: Bernard JOCTEUR**

**Tél. : 06 74 63 55 73**

**e-mail :** digne-pano-boutique@orange.fr

**Siège :** C/O Annie Poggio  
25, avenue du 8 mai 1945  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Annie POGGIO**

**Tél. : 04 92 61 14 41**

**e-mail :** aspttmontagne04@gmail.com

Voir page 10

*Inscriptions à partir de 18 ans*



# Sport





**AVF ACCUEIL DIGNE***6 randonnées pédestres tous les mois***Président : Renaud DAURES****Tél. : 04 92 62 40 64****e-mail :** famdaures@orange.fr**Contact : 04 92 32 16 75** (mercredi AM et vendredi PM)**e-mail :** avf.digne@wanadoo.fr**Site :** avf.asso.fr*Inscriptions à partir de 12 ans*

Voir page 20 (volet culture)

**CLUB ALPIN FRANÇAIS***Randonnées pédestres et en raquettes***Contact : Aldo BIGNALS****Tél. : 04 92 31 07 07**

Voir Alpinisme page 28

**CLUB DES RETRAITES DES GAVOTS****Contact : Dany GABERT****Tél. : 04 92 31 29 17**

Voir page 59

**DIGNE SENIORS PLUS****Contact : Solange MARCKT****Tél. : 09 80 86 28 78****RUGBY****LEI DIGNOSAURES***Rugby de Loisir pour Vétérans***Président : Eric SENEQUIER****Siège :** 3, chemin des Augiers  
04000 DIGNE-LES-BAINS**Contact : Philippe DURBIANO****Tél. : 06 59 07 88 47****e-mail :** lei.dignosaures@wanadoo.fr**Site :** dignosaures.free.fr*Inscriptions à partir de 35 ans***RUGBY CLUB DIGNOIS***Pratique du rugby, loisir ou compétition de 5 à 35 ans, pour les garçons mais aussi pour les filles et également les personnes handicapées***Président : Julien BALLEST****Tél. : 06.71.79.84.10****e-mail :** julien.ballet.torre@gmail.com**Siège :** Centre Desmichels

Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Martine SIMION****Tél. : 06.34.23.46.86****e-mail :** martine.simion@sfr.fr**Site :** rugbyclubdignois.fr*Inscriptions à partir de 5 ans***SKI****CLUB ALPIN FRANÇAIS***Ski alpinisme, ski nordique, ski alpin***Contact : Aldo BIGNALS****Tél. : 04 92 31 07 07**

Voir Alpinisme page 28

**SKI MONTAGNE DIGNOIS***Ski compétition, circuit citoyen Comité Alpes**Provence ski loisir mercredi après-midi, samedi après-midi enfants et adultes***Président : Jean Claude FILLY****Siège :** Centre Desmichels

Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS

**Tél. : 06 50 94 62 51****e-mail :** skimontagnedignois@aliceadsl.fr**Site :** skimontagnedignois.fr*Inscriptions à partir de 6 ans*



## SOPHROLOGIE

### CRISTAL SOPHROLOGIE DIGNOISE

*Séances de sophrologie en groupe*

**Président : Jean-Pascal FREMAULT**

**Siège :** 2, rue André Honorat  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Tél. : 04 92 32 33 88**

*Inscriptions à partir de 16 ans*

## TAÏ CHI CHUAN

### DIGNE SENIORS PLUS

*Tai Chi Chuan, self défense, Qi gong*

**Contact : Solange MARCKT**

**Tél. : 09.80.86.28.78**

Voir page XX

### HUN YUAN TAO

*Tai chi chuan, Qi Gong*



**Présidente : Martine SANTARNECCHI**

**Contact : Bruno VOLTZ**

**Tél. : 06 68 66 99 14**

**Siège :** 2, rue Mère de Dieu  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** liladu04@live.fr

*Inscriptions à partir de 14 ans*

### NUAGES BLANCS

*Pratique du Tai chi chuan, style yang*

**Président : Philippe SAMSON**

**Siège :** 15, rue Charles GROUILLER  
04000 DIGNE- LES- BAINS

**Contact : Alain PUDAL**

**Tél. : 04 92 31 53 28**

**e-mail :** pudal.alain@orange.fr

### XIN SHU

*Tai chi chuan, Qi gong, pratiques énergétiques*



**Présidente : Marie-Françoise DOLLET**

**Contact : Magali LE COR**

**Tél. : 06 16 57 87 01**

**Siège :** 27, chemin de l'Adrech de Saint  
Véran

04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** xinshu@live.fr

**Site :** xinshu.fr

*Inscriptions à partir de 18 ans*



# Sport





## TENNIS

### TENNIS CLUB DIGNOIS

*Cours individuels, collectifs, un club house et des animations tout au long de l'année. Constitution d'équipes, participation à des championnats, tournoi Open durant le mois de mai et juin*



**Président : Mallory CONNORS**

**Tél. : 06 19 88 18 70**

**Siège :** Avenue du souvenir Français  
Quartier du Bourg  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**contact : Diégo PLAZA**

**Tél. : 04 92 32 15 92 / 06 63 01 69 41**

**e-mail :** bonjour@tcdigne.fr

**Site :** tcdigne.fr

*Inscriptions à partir de 3 ans*

## TENNIS DE TABLE

### TENNIS DE TABLE DIGNOIS

**Président : Michel COSTES**

**Tél. : 07 80 03 95 28**

**Siège :** Salle Placard Raharison Le Pigeonnier

04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** assttdigne@gmail.com

*Inscriptions à partir de 7 ans*



## TIR A L'ARC

### LES ARCHERS DES TROIS VALLEES

*Tir sur cible, salle - nature - campagne - 3D  
Tir découverte - fête St Sébastien - passage  
flèches progression*

**Président : Raymond VERRIER**

**Tél. : 06 47 67 24 12**

**Siège :** 18, avenue des charrois, Bât. A  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** a3vdigne@gmail.com

*Inscriptions à partir de 9 ans*

## TIR AU PISTOLET

### SOCIETE DE TIR SPORTIF DES TROIS VALLÉES

*Pratique et promotion du tir sportif au pistolet et à la carabine*

**Président : Marcel PAZOS**

**Tél. : 06 15 73 56 64**

**e-mail :** marcel.pazos@gmail.com

**Siège :** Résidence Reine Béatrix,  
rue Prévot  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** tirdestroisvallees@orange.fr

## TRIATHLON

### DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON

*Enchaînement de 3 disciplines : natation,  
vélo, course à pied*

**Présidente : Juliette THIELTGEN**

**Tél. : 06 50 00 85 15**

**Siège :** 1 avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :**

contact@digne-les-bains-triathlon.fr

**Site :** digne-les-bains-triathlon.fr/

*Inscriptions à partir de 10 ans*

## TWIRLING BATON

### LES FUNKIES

Activité de twirling bâton en loisirs  
ou compétition

Activité de danse avec pompons en loisirs ou  
compétition



**Présidente : Mireille ISNARD**

**Tél. : 06 42 28 52 78**

**Siège :** ZI Saint Christophe, BP 9032  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Nabila LAKHLEF**

**Tél. : 06 76 94 97 64**

**Site :** lesfunkies.fr

*Inscriptions à partir de 3/4 ans*

### TWIRLING CLUB DIGNOIS

Twirling bâton, pompons girls,  
et chorégraphies



**Présidente : Patricia CORBON**

**Tél. : 06.82.18.18.73**

**Siège :** 35, avenue Maréchal Juin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** twirlingclubdignois@yahoo.fr

*Inscriptions à partir de 6 ans*

## VELO TOUT TERRAIN

### V.T.T. RANDO 04 DIGNE-LES-BAINS

Ecole VTT kids de 6 à 9 ans, loisir de 9 à 16 ans  
Compétition de 9 à 16 ans. Sortie mensuelle  
aux adhérents. Stage et formation



**Président : Frédéric BATAIL**

**Tél. : 06 38 65 54 04**

**Siège :** 14, rue du Pradas  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**e-mail :** vttrando04@gmail.com

**Site :** vttrando04.com

*Inscriptions à partir de 6 ans*

### CLUB ALPIN FRANÇAIS

Randonnée VTT section jeunes et section  
adultes, vélo de montagne

**Contact : Aldo BIGNALS**

**Tél. : 04 92 31 07 07**

*Inscriptions à partir de 7 ans*

Voir page 28

## VOLLEY BALL

### ENTENTE PROVENCALE DIGNE MANOSQUE VOLLEY BALL (E.P.D.M.)

Pratique du volley ball en loisirs et  
compétitions

**Président : Jérôme COLLENNE**

**Tél. : 06 48 00 59 39**

**e-mail :** president@epdmvolley.fr

**Adresse postale :** 13 rue Maldonnat  
04000 DIGNE LES BAINS

**E-mail :** contact@epdmvolley.fr

**Site :** epdmvolley.fr

*Inscriptions à partir de 4 ans*



# Sport







## YOGA

ASSOCIATION DETENTE DIGNOISE DE  
CORPS ET D'ESPRIT

*Séances de Hatha Yoga, progressif tout au long de l'année adaptée aux occidentaux, séances anti stress, mouvements doux, respiration sophrologie, relaxation, yoga nidra*

**Présidente : Sandrine CHAUVE**

**Siège :** 27 route de Barles  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Josy SUBE, Professeur de Yoga**

**Tél. : 04 92 31 02 46**

**e-mail :** addyoga@hotmail.fr

*Inscriptions à partir de 16 ans*

ASSOCIATION MIEUX VIVRE AU  
QUOTIDIEN

*Cours de Hatha yoga - 7cours par semaine  
1 stage d'une demi-journée par trimestre*



**Présidente : Bérangère IMBERT**

**Siège :** C/O Imbert

7,rue des frères Mahoudeaux  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Contact : Joël Tél. :06 11 46 13 47**

**Thierry Tél. :06 87 45 89 02**

**Tél. : 04 92 31 47 36**

**e-mail :** yoga.mvaq@gmail.com

## L'ATELIER YOGA

*Hatha-yoga – Astanga yoga –Yoga-Nidrâ –  
Méditation (pratique posturale, technique  
respiration, concentration)*

*Séances hebdo-collectives /  
séances individuelles sur RDV*

**Lieu de Pratique : 47,rue de l'hubac**

**Président : Serge AUBERT**

**Tél. : 06 47 85 07 15**

**Siège :** le Village, 04420 ARCHAIL

**Contact : Lydie GOSSELIN**

**Tél. : 06 86 04 41 74**

**e-mail :** lydiegosselin@yahoo.fr

**Site :** atelier-yoga.fr

*Inscriptions à partir de 7 ans*

## YOGA ET VIE

*Pratique du Hatha-yoga traditionnel,  
postures, respirations, relaxation et  
concentrations - Cours collectifs et individuels  
Ateliers pour approfondir la pratique le  
dimanche matin, tous les deux mois*

**Président : Michel MARAIS**

**Tél. : 06 67 92 26 41**

**E-mail :** michelmarais@voila.fr

**Contact : Elisabeth SAUVAT**

**Tél. : 06 66 99 60 02**

**Siège :** Les Terrasses du Moulin,  
17, rue du 19 mars 1962,  
04000 DIGNE LES BAINS

**e-mail :** yogaetvie04@gmail.com

**Site :** yogaetvie04.com

*Inscriptions à partir de 9 ans*









# Social



**Centre Communal d'Action Sociale :**  
**CCAS**  
**Rue Pierre Magnan**

**Tél : 04 92 30 58 80**  
**Fax : 04 92 32 52 53**

**[ccas04@dignelesbains.fr](mailto:ccas04@dignelesbains.fr)**

**Pôle Social**  
**18, Rue Aubin**

**Tél : 04 92 36 07 08**  
**Fax : 04 92 36 71 33**

**[pole.social@dignelesbains.fr](mailto:pole.social@dignelesbains.fr)**

**Centre d'Animation Sociale**  
**Pigeonnier-Barbejas**  
**Avenue des Thermes**

**Tél-Fax : 04 92 64 45 70**



## ASSOCIATIONS CARITATIVES

### ASSOCIATION DEPARTEMENTALE LES RESTAURANTS DU COEUR

**Siège :** 2, Rue Virgile Pons  
BP 20 – 04190 LES MEES

**Président :** Jean-François RASTELLI  
**Tél :** 04.92.36.04.05

**Contacts :** Liliane ESTELLE  
et Mireille VITALIS

**Adresse de correspondance :**  
18, rue Aubin

**Tél :** 04.92.32.27.21

**e-mail :** ad04.siege@restosducoeur.org

*L'association a pour but d'aider et d'apporter assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire, par l'accès à des repas gratuits, et par la participation à leur insertion sociale et économique, ainsi qu'à toute action contre la pauvreté sous toutes ses formes. Le centre de Digne les Bains est ouvert toute l'année, pour tout renseignement ou information contacter les responsables du centre.*

### BANQUE ALIMENTAIRE DES ALPES DU SUD

**Siège :** 1 bis, zone artisanale  
04700 Oraison

**Président :** Patrice AUTIER

**Contact :** Céline CATON

**Tél :** 04.92.71.17.65

**e-mail :** bancalim04@wanadoo.fr

*Distribution de l'aide alimentaire (produits secs et frais) aux associations conventionnées du 04 et du 05. Recherche tous produits même non commercialisables mais consommables pour les trier et les distribuer.*

### CROIX ROUGE FRANÇAISE (antenne locale du Pays Dignois)

**Siège :** 18, rue Aubin – Pôle Social  
**Président :** Jean-Michel MIRAGLIO  
**Tél :** 04.92.34.07.78  
**e-mail :** dt04@croix-rouge.fr

*Toute l'année, aide et soutien aux personnes les plus démunies, aide alimentaire, vestiaire, soutien psychologique. Initiations aux premiers secours, formation PSC1, dispositif prévisionnel de secours.*

### SECOURS CATHOLIQUE / CARITAS FRANCE



**Siège :** Secours Catholique  
des Alpes du Sud  
Ecoforum - 260 Bd Ryckebush  
04100 MANOSQUE

**Présidente :** Véronique FAYET

**Contact :** Huguette FOLLI

Pôle Social - 18, rue Aubin

**Tél :** 04.92.34.78.52 ou 06.33.52.46.65

**e-mail :** equipelocale.digne@secours-ca-tholique.org

*Lutte contre toutes les formes de pauvreté et d'exclusion; cherche à promouvoir la justice sociale.*

**Permanence :** accueil des personnes en difficulté, aide financière, accompagnement, écoute, temps conviviaux, coif'accueil, aide aux vacances, micro-crédit.



## DEVELOPPEMENT DURABLE

### A FLEUR DE PIERRE

**Siège :** 23, montée Saint Charles

**Présidente :** Laure INNOCENTI

**Contact :** Christel FERRE

**Tél :** 04.92.31.69.74

**e-mail :** afleurdepierre@orange.fr



*A Fleur de Pierre, jardins solidaires et écologiques, propose des parcelles de potager, du compostage collectif, des animations pédagogiques et formations en agroécologie, de l'entretien de jardin, des études paysagères.*

### ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE (AMAP)

**Présidente :** Elisabeth SQUILLACE

**Siège :** 39, Bd Gassendi – Espace Granoux

**Contact :** Julie PILAET

**Tél :** 06.70.57.76.48 ou 06.76.11.33.73

**e-mail :** julie-427@hotmail.fr

*AMAP est un savant mélange de valeurs humaines et de saveurs authentiques : c'est une façon originale de se nourrir sainement et localement.*

### ARTISANS DU MONDE

**Siège :** 1, Place du Marché

**Présidente :** Isabelle TERUEL

**e-mail :** isabelle.teruel@yahoo.fr

*Réseau de distribution associatif et militant. ADM défend une vision engagée du commerce équitable. ADM revendique de pouvoir pratiquer le commerce autrement grâce à trois moyens d'action : la vente de produits issus du commerce équitable, l'éducation au commerce équitable, les campagnes d'opinion publique et de plaidoyer.*

### COMPOST'ERE



**Siège :** 6, rue Lavoisier – ZI St Christophe

**Présidents :** Sonia TAVERNIER  
et Daniel REBOUL

**Tél :** 04.92.34.33.54

**Contact :** Fanny LORGERON

**e-mail :** compostere@gmail.com

*Compost'Ere regroupe des professionnels locaux et citoyens autour de la gestion des biodéchets et du compostage afin de développer des initiatives de proximité.*

### DIGNE A VÉLO

**Adresse :** 15, rue Saint Jaume

**Président :** Patrick BOFFY

**e-mail :** digneavelo@yahoo.fr

*Association pour la promotion du vélo comme mode de déplacement en milieu urbain. Rencontre entre usagers, actions en faveur du développement d'équipements cyclables et d'une politique du vélo en ville.*



# Social



EPISOL



**Siège :** 3, rue Docteur Honnorat  
**Présidente :** Virginie CORDEAU  
**Tél :** 06.50.43.32.77  
**e-mail :** episoldigna04@gmail.com

*L'épicerie a pour objectif de promouvoir l'agriculture locale par la vente de produits en circuit court. Fruits et légumes, produits laitiers, secs, viande, ... Paniers maraîchers sur commande.*

**GESTION DE PROXIMITÉ DE L'ENVIRONNEMENT EN RÉGION (GESPER)**



*Des solutions de proximité*

**Siège :** 6, rue Lavoisier – ZI St Christophe  
**Président :** Bernard LAUZON  
**Contact :** Aurore VIGNARATH  
**Tél :** 04.92.34.33.54  
**e-mail :** contact.gesper@orange.fr

*GESPER vise à promouvoir et accompagner vers des comportements plus respectueux de l'environnement et solidaires, autour de l'éco-gestion (eau, énergie, déchets compostage...).*  
*Information, formation, accompagnement de projets, anime le réseau ADD 04 (Acteurs de Développement Durable).*

**DROITS DE L'HOMME**

**AMNESTY INTERNATIONAL**

**Siège :** 83, avenue de Verdun  
**Contact :** Marie-Dominique BLANC  
**Tél :** 04.92.31.33.08 ou 06.73.02.20.42  
**e-mail :** mariedo.blanc@club-internet.fr ou amnesty.dignelesbains@gmail.com



*Association de défense de la personne humaine. Education aux droits humains. Films avec débats. Signature de pétitions. Rédaction de lettres en faveur de personnes privées de leurs droits civils, politiques, sociaux, culturels et économiques. Accueil et témoignages de personnes défendues par Amnesty.*

**LIGUE DES DROITS DE L'HOMME section Digne les Bains et Vallées**

**Siège :** 15, rue de la Curaterie  
**Contact :** Patrick COILLOT  
**Tél :** 06.88.13.93.36  
**e-mail :** ldh.digne-manosque@orange.fr

*L'intitulé complet de la LDH est « ligue française pour la défense des droits et du citoyen ». Autrement dit, elle ne veut ni opposer, ni séparer les droits personnels de l'homme et les droits politiques et sociaux des citoyens. La LDH veut promouvoir la défense des droits sociaux, respect de la vie privée, lutte contre les discriminations, le racisme et l'antisémitisme, défense des libertés publiques... »*

## EDUCATION

### ASSOCIATION DES PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE PUBLIQUE (PEEP)

**Siège :** Centre Desmichels,  
1 boulevard Martin Bret

**Président :** Frédéric CONSTANTINOFF

**e-mail :** peep.digne@free.fr

*Lieu d'échange et d'information entre parents, sur le système scolaire, la santé, l'orientation.*

*Fédération intervenant de l'école à l'université en conseils d'école, de classe, d'administration, en commissions et auprès des instances de l'Éducation Nationale pour défendre les intérêts des parents et des élèves.*

### ASSOCIATION INTERMÉDIAIRE DE LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT (AILE)

**Siège :** 9, chemin des Alpilles  
BP 9049  
04991 DIGNE LES BAINS cedex

**Président :** Maurice ROGER

**Tél :** 04.92.30.91.12

**Fax :** 04.92.30.91.01

**Contact :** François GUILLEMAIN

**e-mail :**

fol04formation@laligue-alpesdusud.org



*Notre organisme de formation offre sur le territoire des AHP différents dispositifs de formation pour des salariés, demandeurs d'emploi des jeunes, des adultes avec un accompagnement dans la réalisation de vos projets.*

## ENTRAIDE

### ASSOCIATION AMITIÉ ET JOIE

**Siège :** 13, avenue Paul Martin

**Président :** Thomas KMIELKOWIAK

**Contact :** Edmonde ARNAUD

**Adresse de correspondance :**

19, le Villard des Dourbes

**e-mail :** ehp.arnaud@orange.fr

*L'aumônerie scolaire accueille les jeunes : les 6<sup>ème</sup> le mardi soir et les 5<sup>ème</sup> à la terminale 1 fois par mois avec un soutien scolaire pour tous le mercredi après-midi de 14h à 16h.*

### ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS

**Siège :** Centre Desmichels

**Présidente :** Gilberte DUVAL

**Tél :** 06.24.35.14.39

**e-mail :** gerard.daumas@sfr.fr ou

gilberte.duval@laposte.net

**Contact :** Josette RESTELLI

**Tél :** 04.92.31.43.80



*Réunion d'information, mission de soutien, d'accompagnement des conjoints survivants et parents d'orphelins. Rencontres amicales (repas, sorties, visites).*

**Permanences le 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois** au Centre Desmichels.



# Social





**ASSOCIATION JALMALV  
HAUTE-PROVENCE**  
*(Jusqu'à la Mort accompagner la vie)*

**Siège :** Maison des associations  
Centre Desmichels

**Présidente :** Annie PEGOLOTTI

**Tél :** 04.92.32.11.01

**e-mail :** jalmalv04@wanadoo.fr

**Accompagnements :** maladies graves-fin de vie (domicile institutions) proches-deuil (groupes ou nv). **Informations :** soins palliatifs – Loi Léonetti – Directives anticipées.

**Permanences 4e mardi** au Centre Desmichels. Accueil téléphonique.

**ASSOCIATION MOUVEMENT D'ECHANGES  
LIBRES POUR NOTRE AVENIR**

**Siège :** 8, avenue Gaston Boyer

**Président :** Patrick COILLOT

**Tél :** 06.34.36.47.71

**Contact :** Paola

**e-mail :** melipona@laposte.net

**Adresse de correspondance :**

Rocasoleil – av. G. Clémenceau Bât B2

*Créer des liens, promouvoir l'entraide grâce à des échanges de savoirs, de savoir-faire, service et biens sans argent.*

**ASSOCIATIONH POUR LE DROIT DE  
MOURIR DANS LA DIGNITE**

**Siège :** Résidence l'Alexandra

18, avenue des Charrois

**Déleguée départementale :**

**Danielle DUFRAISSE**

**Tél :** 04.86.89.92.11 ou

**06.99.93.17.74**

**e-mail :** admd04@admd.net

*Depuis 34 ans, l'ADMD milite pour que chacun puisse choisir les conditions de sa propre fin de vie, conformément à ses conceptions personnelles de dignité et de liberté.*

**GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE (GEM)  
La Colombe Dignoise**

**Siège :** 44, avenue François Cuzin

**Présidente :** Sandrine TARANGER

**Tél :** 04.92.35.08.97

**e-mail :** colombe04@bbox.fr

**Contact :** Sandra PASTOR

*Association accueillant des personnes (+ 18 ans) ayant des fragilités psychologiques et se trouvant en situation d'isolement.*

*Nous proposons des activités de loisir, culturelles et des sorties thématiques.*

**Ouvert tous les après-midi** du lundi au samedi.

**MUTUELLE D'ENTRAIDE DIGNOISE**

**Siège :** 8 et 10, Place Grenette

**Président :** Daniel MARGUERITTE

**Tél – Fax :** 04.92.62.01.83

**e-mail :** medbureau@yahoo.fr

*Social, voyage, colis de Noël, après-midi récréatifs.*

*Créer des liens, promouvoir l'entraide grâce à des échanges de savoirs, de savoir-faire, service et biens sans argent.*

**UNAFAM 04**

**Siège :** 301, avenue de la Repasse

04100 MANOSQUE

**Président :** Georges JEGO

**Tél :** 06.52.19.93.82

**Contact :** Alain MINASSIAN

**Adresse de correspondance :**

5, rue du Colonel Payan

**e-mail :** unafam04digne@gmail.com

*L'UNAFAM 04 agit auprès des familles en proposant accueil, soutien à tous les membres de la famille, en favorisant le dialogue entre les familles qui partagent les mêmes souffrances, en incitant celles-ci à s'engager dans une action collective et/ou*



*individuelle, au profit de leurs proches mais aussi d'elles-mêmes. Réunion mensuelle le 3<sup>ème</sup> mardi de chaque mois. L'UNAFAM agit contre la stigmatisation pour briser le tabou attaché aux maladies psychiques.*

## FAMILLE

### **CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES (CIDFF)**

**Siège :** 18, rue Aubin - Pôle Social  
**Présidente :** Hélène QUILY  
**Contact :** Géraldine LAFOND, directrice  
**Tél :** 04.92.36.08.48  
**e-mail :** contact@cidff04.org  
**site :** cidff04.org



*Informations juridiques gratuites et anonymes pour les femmes et les familles, accompagnement à l'emploi/formation, aide aux femmes victimes de violences, égalité fé/hô, parité, développement local.*

### **ENFANCE ET FAMILLES D'ADOPTION DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE**

**Siège :** UDAF des A.H.P  
BP 75 – 39, Bd Victor Hugo  
**Président :** Gillali BELHOUCINE  
**e-mail :** contact@efa04.org

*EFA 04 est une association familiale, reconnue d'utilité publique, qui s'emploie à faire connaître et respecter les droits de l'enfant, en particulier son droit à avoir une famille.*

*Depuis plus de vingt ans, EFA 04, informe et aide les personnes intéressées par l'adoption ; apporte son soutien aux adoptants et aux adoptés du département pour tout ce qui concerne l'adoption.*

### **FAMILLES SYSTEMES 04 – TRAIT D'UNION**

**Siège :** 5 bis, Bd Elémir Bourges  
04100 MANOSQUE  
**Présidente :** Lucie NOUGUERDE  
**Tél – Fax :** 04.92.78.66.47  
**Contact :** Bernadette HERMAN  
**Adresse sur Digne les Bains :**  
le Pigeonnier  
10, Avenue des Thermes  
Espace familles  
**e-mail :** trait.union04@bbox.fr

*Service d'espace rencontres et de médiations familiales.*

### **MONTESSORI COULEURS DE VIE**

**Siège :** 58, Boulevard Victor Hugo  
**Présidente :** Lysiane NICOLAS  
**Tél :** 06.61.23.14.13  
**e-mail :**  
montessori.couleursdevie@gmail.com

*Notre association propose d'accompagner enfants et jeunes adultes dans les apprentissages fondamentaux à l'aide de la pédagogie Montessori.*

### **UDAF 04**

**(Union Départementale des Associations Familiales des Alpes de Haute Provence)**  
**Siège :** 39, boulevard Victor Hugo  
BP 75  
04003 DIGNE LES BAINS cedex

**Président :** Alain FERETTI  
**Contact :** Emeline BRANDO  
**(coordinatrice)**  
**Tél :** 04.92.30.58.54  
**e-mail :** amontoya@udaf04.unaf.fr



# Social



*L'UDAF 04 est une association (loi 1901) qui représente et défend les intérêts de l'ensemble des familles du département. Elle coordonne les actions : accompagnement scolaire « 1heure 1 enfant », ateliers de lecture « lire et faire lire », « la naissance et après » pour les jeunes parents, le Réseau d'Appui aux Parents (REAAP), l'agenda 21.*

## HANDICAPÉS

### A.D.A.P.E.I. DES ALPES DE HAUTE PROVENCE

**Siège :** Route de St Jean  
BP 38 - 04160 CHÂTEAU-ARNOUX  
**Président :** Emmanuel CHAROT  
**Contact :** Gérard CAILLOL  
**Tél :** 04.92.64.96.00  
**e-mail :** adapei.04@wanadoo.fr

*L'ADAPEI 04 gère 14 établissements et services pour personnes handicapées mentales.*

**Pour les enfants handicapés mentaux et autistes :** éducation spécialisée, rééducation, soins, scolarisation, apprentissage professionnel, accompagnement spécialisé, aide aux familles

**Pour les adultes handicapés mentaux :** travail protégé et adapté, activités occupationnelles, accompagnement social, hébergement, animations.

### A PERTE DE VUE

**Siège :** Rue Haute  
04300 MANE

**Permanence :** 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi matin  
de 10h à 12h au Pôle Social  
18 rue Aubin

**Présidente :** Nicole JOSEPH

**Tél :** 06.63.27.28.49

**e-mail :** apertedeveasso@free.fr

*Association créée en 2001, qui a pour but une meilleure intégration des personnes déficientes visuelles dans la société par le biais de l'aide sociale, l'accès aux loisirs, à la culture et au travail. Elle vise ainsi à contrer leur isolement, à contribuer à leur donner une meilleure autonomie et à favoriser leur épanouissement.*

### A.P.A.J.H. ASSOCIATION POUR ADULTES ET JEUNES HANDICAPÉS

**Siège :** 1 bis, avenue du Parc  
04160 CHÂTEAU-ARNOUX

**Président :** Michel PAUME

**Tél :** 04.92.64.44.11 – Fax :  
04.92.64.96.16

**e-mail :** secretariat.assoc@apajh04.asso.fr  
**site :** apajh04.com

*Organisme laïque à but non lucratif qui fonde son action sur la laïcité, l'absolu respect de la personne humaine et le « vivre ensemble ».*

### APF – ASSOCIATION DES PARALYSES DE FRANCE

**Délégation 04 :** les Heures Claires  
04100 MANOSQUE

**Représentante du conseil départemental :** Joëlle DURANTON

**Tél :** 04.92.71.74.50

**Contact :** Léa SUNER

**e-mail :** lea.suner@apf.asso.fr



*L'APF est un mouvement associatif de défense et de représentation des personnes atteintes de déficiences motrices ou polyhandicapées et de leur famille. Actions de sensibilisation aux handicaps, activités.*

### **BIBLIOTHEQUE SONORE 04 (L'ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX)**

**Siège :** 12, Place des Marchands  
04100 MANOSQUE

**Président :** Jacques THOMAS  
**Tél :** 04.92.79.50.05

**Adresse correspondance :**  
BP 421 – 04104 MANOSQUE cedex  
**e-mail :** 04m@advbs.fr

*Prêt gratuit (y compris livraison en franchise postale) d'audiolivres et audiorevues à toute personne empêchée de lire (déficiência visuelle ou autre handicap). Dessert tout le département 04.*

### **BOUCHONS d'AMOUR 04**

**Siège :** Mairie  
04250 LA MOTTE DU CAIRE

**Président :** Max MONI  
**Tél :** 04.92.68.34.97

**e-mail :** bouchonsdamour04@yahoo.fr



*Le but est de récolter les bouchons en matières plastiques pour les recycler. L'argent produit par leur vente est entièrement consacré aux aides apportées aux personnes handicapées.*

### **CHEMIN D'ESPOIR**

**Siège :** 8, avenue Georges Pompidou

**Co-présidents :** Annick PINATEL et

A. BURIN DES ROZIERES

**Tél :** 04.92.31.06.56 ou 04.92.36.15.11

**Contact :** Jean TRIPODI

**e-mail :** chemindespoir@yahoo.fr ou  
chemindespoir.siege.social@orange.fr



*Depuis 25 ans Chemin d'Espoir accueille les personnes ayant un handicap physique, mental ou psychique. L'association propose une rencontre hebdomadaire des sorties, un séjour d'été et des voyages.*

### **HANDI CAP EVASION 04**

**Siège :** Centre Jean Giono  
3 Bd Elémir Bourges  
04100 MANOSQUE

**Tél :** 04.92.70.54.55

**Président :** Jean-Louis CARRIBOU  
**e-mail :** handicapevasion04@free.fr

*Partage d'activités sportives, culturelles et artistiques entre personnes à mobilité réduite et personnes valides bénévoles. Gestion d'un refuge à 1700 mètres d'altitude en Ubaye, ouvert à tous.*



# Social





ORATOIRE  
SAINT BENOIT LABRE



**UNION RÉGIONALE DES ASSOCIATIONS  
DE PARENTS D'ENFANTS DÉFICIENTS  
AUDITIFS PACA-CORSE (URAPEDA)**



**Siège :** 375, rue Mayor de Montricher  
13854 Aix en Provence cedex 3

**Président :** Gaëtan GUILLARD

**Contact :** Marie CONILH-SCHREIBER

**Tél :** 06.16.03.12.58

**Adresse :** Le Petit Paris  
4, avenue du Belvédère

**e-mail :**  
marie.conilh-schreiber@urapeda-paca.org

*L'URAPEDA œuvre pour l'autonomie et la citoyenneté des personnes sourdes ou malentendantes pour favoriser l'insertion dans les milieux scolaire, social, professionnel, culturel et de la santé en respectant leur choix de mode de communication (LSF, LPC, retranscription des écrits).*

**HEBERGEMENT D'URGENCE**

**ASSOCIATION SAINT BENOIT LABRE**

**Siège :** 15, rue de la Mère de Dieu  
BP 16

04001 DIGNE LES BAINS cedex

**Président :** Jean-François RADREAUX

**Tél :** 04.92.31.57.27 (accueil)

ou 04.92.32.08.69 (administratif)

**Fax :** 08.97.50.54.09

**e-mail :** eco.benoit.labre@gmail.com

*Accueil des « sans abri » hommes, femmes et enfants dans nos foyers dans la charité de Jésus-Christ.*

**HÉBERGEMENT D'URGENCE/  
URGENCE SOCIALE**

En cas d'urgence ou de besoin de mise à l'abri contactez le **115**

**LA MEYRONNETTE**

**Siège :** 46, avenue François Cuzin

**Tél :** 04.92.36.04.94

**e-mail :** meyronnette@gmail.com

*Hébergement des femmes avec ou sans enfant, victimes de violences conjugales.  
Numéro d'urgence : 115*

**HUMANITAIRE**

**COMITE DEPARTEMENTAL DE L'UNICEF  
POUR LES ALPES DE HAUTE-PROVENCE**

**Siège :** 16, Rue Michel Ange

**Président :** Philippe CAMPE

**Tél :** 06.08.24.82.59

**e-mail :** president.unicef04@unicef.fr

*Animée par des bénévoles, l'association organise des manifestations de solidarité, des partenariats et informe sur la situation des enfants dans le monde et la défense de leurs droits. Elle a signé un partenariat avec la ville de Digne les Bains en 2005.*

**SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS  
Fédération 04**

**Siège :** 18, rue Aubin – Pôle Social

**Président :** Jean-Marie BLANC

**Tél :** 04.92.36.03.13

**Contact :** Béatrice LAROCHE

**e-mail :** spf-fede04@wanadoo.fr

*Le SPF accueille les plus démunis afin de définir avec eux, un parcours adapté pour les aider à se réinsérer et à connaître leurs droits.*

*Accompagnement social, écoute, orientation, information, lien social, aide alimentaire et vestimentaire. Accès aux vacances, à la culture, aux loisirs, aux sports.*

**SOLIDARITES AFRIQUE - PAYS DIGNOIS**

**Siège :** 1, rue Léon Mariaud



**Présidentes : Noëlle PUDAL  
et Françoise ROSA**  
**Tél.: 04.92.34.70.98**  
**e-mail : noelle.pudal@orange.fr**

*L'association aide des villages du Sénégal à réaliser leurs projets dans les domaines de la santé et de l'éducation, actuellement réhabilitation du centre pour handicapés de N'GUENIENE. Pour récolter des fonds, l'association organise des spectacles (concerts, repas, théâtre, balettis. ...) et de la vente d'artisanat africain.*

## INSERTION

### ASSOCIATION DIGNOISE D'INSERTION PAR LE TRAVAIL (A.D.I.T)

**Siège :** 3, rue Aubin  
**Présidente :** Denise DESCHAMPS  
**Contact :** Karine HAMADACHE  
**Tél :** 04.92.32.19.76  
**e-mail :** D.adit04@gmail.com

*Ateliers chantier d'insertion ayant pour but de favoriser l'accès à l'emploi de personnes en alliant production économique et accompagnement socio-professionnel. Nous proposons des prestations en espaces verts.*

### ASSOCIATION INITIATIVE ALPES DU SUD



**Siège :** 5, avenue Paul Martin  
**Président :** Bernard PIERI  
**Tél :** 04.92.36.62.45  
**Contact :** Laure VANOORENBERGHE  
**e-mail :** accueil@initiative-alpesdusud.com  
**Site :** initiative-alpesdusud.com



*L'association aide les porteurs de projet en création, reprise et croissance d'entreprises par le biais de prêts d'honneur à taux 0%, de conseils, de suivi post création et du parrainage d'entrepreneurs. Son territoire d'intervention couvre 105 communes dont Digne les Bains et la CCABV.*

### ASSOCIATION POUR L'INTEGRATION, LE SOUTIEN, L'ACCOMPAGNEMENT AU TRA- VAIL ET A L'INSERTION SOCIALE (I.S.A.T.I.S)

**Siège :** 4, Chemin du Belvédère  
le Petit Paris  
**Président :** Philippe REGIOR  
**Contact :** Laurent GRIEU  
**Tél :** 04.92.32.62.32  
**Fax :** 04.92.32.62.33  
**e-mail :** digne@isatis.org

*Accompagnement de personnes qui présentent des souffrances psychiques. Service d'accompagnement vers l'emploi : Prestations Ponctuelles Spécifiques Service RSA : SRS - Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés.*

## PRÉVENTION

### ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DE PROTECTION CIVILE (ADPC 04)

**Siège :** Rue de l'Ancienne Maternité  
**Président :** Philippe GALLIEN



# Social

# SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES



**Contact : André PELISSIER**  
**Tél : 09.66.84.67.67**  
**e-mail :**  
 alpes-de-haute-provence@  
 protection-civile.org

*Formation aux premiers secours (PSC1, SST, PSE1, PSE2, BNSSA) dispositifs prévisionnels de secours, actions de secours, aides humanitaires.*

## ASSOCIATION MARILOU « POUR LES ROUTES DE LA VIE »

**Adresse :** Le Gambetta  
 7, Bd Gambetta  
 DIGNE LES BAINS

**Présidente : Nadine POINSOT**  
**Contact : Sylvain**  
 et Marie-Rose RASPAIL  
**Tél : 04.92.31.41.80 ou**  
**06.89.71.81.87**  
**e-mail : sylvain@raspail.net**

*Association créée par des parents de victimes agissant dans la prévention en matière de conduite sous l'influence de drogue et d'alcool, soutien aux familles.*

## ASSOCIATION PRÉVENTION MAIF

**Siège :** 101, avenue René Cassin  
 04100 MANOSQUE  
**Président de l'antenne**  
**départementale : Alain DELPLANQUE**  
**Tél : 04.92.77.34.20 ou**  
**06.70.20.84.33**  
**e-mail :** prevention.maif.04@maif.fr ou  
 alain.delplanque71@sfr.fr

*Actions de sécurité routière et de sécurité domestique en direction des scolaires (de la maternelle à l'IUJ) et des adultes (club de retraités, associations ...). Organisation de séances gratuites de mise à niveau du code de la route.*

## ASSOCIATION PRÉVENTION ROUTIÈRE

### Comité Départemental :

La Gineste – le Grand Pont

### Directeur : Gérard SOULAN

**Contact : Anne GASSEND**

**Tél : 04.92.31.61.65**

**e-mail :** preventionroutiere04@sfr.fr

*Education, formation, sensibilisation aux dangers de la route pour les enfants en milieux scolaires ou centre de loisirs, les ados, les jeunes ainsi qu'au sein des entreprises.*  
*Stages de récupération de points.*

## FRANCE SECURITE ROUTIERE

**Siège :** 81, Bd Gassendi  
**Tél : 04.92.31.07.88 ou**  
**06.08.80.52.68**  
**Contact : Charlie ROCH, directeur dé-**  
**partemental**  
**e-mail :** charlie.roch04@orange.fr

*Stage récupération de points, stage alternatif aux poursuites, prévention du risque routier entreprise et administration, écoconduite ingénierie pour toutes opérations.*

## MAISON DÉPARTEMENTALE DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE DES A.H.P

**Siège :** le Félibre  
 12, avenue Demontzey  
**Président : Pierre LANFRANCHI**  
**Contact : Bernard AIGROT**  
**Tél : 04.92.36.19.42 ou**  
**06.77.42.70.30 ou 06.71.56.68.59**  
**e-mail :** accueil.mdsrahp@orange.fr

*L'association doit répondre aux besoins d'accueil, d'information et de formations des citoyens concernés par une question de sécurité routière.*  
*Elle organise des stages de formation de*

*sécurité routière en entreprises et de sensibilisation sécurité routière auprès des séniors.*

## SANTÉ

### APPASE / CAARUD / POINT ALPHA

#### Association Pour la Promotion des Actions Sociales et Educatives (APPASE)

**Siège :** APPASE

6, avenue Maréchal Leclerc

**Président :** Pierre LANFRANCHI

**Contact :** Marc JARNO

**Tél :** 04.92.31.69.29 ou

04.92.31.69.57

**e-mail :** point-alpha@appase.org

*Service CAARUD 04 Point Alpha : service départemental de soutien, d'accompagnement et de prévention du sida et des hépatites et, centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues.*

### ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSÉS DES ALPES DU SUD

**Siège :** 26, rue des Tanneurs

04100 MANOSQUE

**Présidente :** Brigitte WEISS

**Tél :** 04.92.72.55.75

**e-mail :** brigitte-weiss@wanadoo.fr

*Association dont le but est de soutenir les familles et blessés en organisant des actions qui permettent d'éviter l'isolement. Elle informe les familles sur les structures qui peuvent les aider dans leur parcours ; elle est impliquée dans les actions de sécurité routière et est en réseau avec les associations au service des personnes handicapées.*

### ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER 04

**Siège :** Maison des associations

3 Bd du Temps Perdu

04100 MANOSQUE

**Présidente :** Jocelyne BOMBANA

**Tél :** 04.92.87.57.08

ou 04.92.72.58.21

**e-mail :** 04.alzheimer@orange.fr

*L'association propose des réunions d'information aux familles, aux professionnels, met en place des formations gratuites pour les familles, propose du soutien psychologique pour les familles et les malades, séances de musicothérapie pour les malades, propose du répit pour les couples aidants/aidés grâce à des séjours vacances, établit des liens pour que ces actions puissent être utilisés par tous les acteurs intervenants auprès des malades.*

### ASSOCIATION NATIONALE DE PREVENTION DE L'ALCOOLISME ET DES ADDICTIONS (ANPAA 04)

**Siège :** 13, boulevard Victor Hugo

**Président :** Alain RIGAUD

**Contact :** Sabine LAZAREVIC

**Tél :** 04.92.31.55.68

**e-mail :** anpaa04@anpaa.asso.fr

*L'ANPAA 04 est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire. Dans les AHP, l'ANPAA gère le Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui a pour vocation d'accompagner les personnes qui présentent un problème d'addiction (avec ou sans substances) et/ou leur entourage. Consultations confidentielles et gratuites.*



# Social



**ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG  
BÉNÉVOLES DE DIGNE-LES-BAINS**

**Siège :** Centre Desmichels  
**Président :** Serge PERCEPIED  
**Contact :** Martine MOULET  
6 bis, rue des Lilas  
La Sèbe – DIGNE LES BAINS  
**Tél :** 04.92.32.41.07

*Collectes de sang et promotion du don en collaboration avec l'établissement français du sang Alpes - Méditerranée - Salle des Gavots.*

**LIGUE CONTRE LE CANCER  
Comité Départemental des A.H.P**

**Siège :** Centre Hospitalier Dignois  
BP 213 – Quartier St Christophe  
**Président :** Docteur Gilbert BORDES  
**Contact :** Nathalie BOURRIEL  
ou Josiane PRIAM  
**TÉL :** 04.92.32.50.36 – Fax  
04.92.32.47.53  
**e-mail :** cd04@ligue-cancer.net  
**site :** liguecancer04.fr

*Aide aux malades et à leurs proches : aide financière, aide psychologique, groupes de parole à Digne les Bains et à Manosque. Soins de support à Digne les Bains à « l'Escale bien être » à Sisteron et à Manosque. Soutien à la recherche, à la prévention.*

**LOURDES-CANCER-ESPÉRANCE**

**Délégué départemental :**  
**Daniel PEQUAY**  
**Siège :** Le Mas des Saules  
Chemin des Cavaliers  
04300 DAUPHIN  
**Contact :** Danièle LECERF  
**Adresse :** 39, Montée du Thoron  
04510 AIGLUN  
**Tél :** 04.92.79.57.22 ou  
04.92.34.72.04  
**e-mail :** danioulecerf@yahoo.fr

*Sortir de l'isolement les malades et leurs proches concernés par la maladie du cancer, par des échanges au sein d'une chaîne d'amitié, de partage et de solidarité.*

**SÉNIORS**

**ASSOCIATION DEPARTEMENTALE DES  
ARTISANS RETRAITES DES A.H.P**

**Siège :** 4, rue Prête à Partir  
**Président :** Claude GAUBERT  
**Tél :** 06.49.04.39.04  
**Adresse correspondance :**  
Les Bourres 04380 Thoard  
**e-mail :** annie.gaubert@wanadoo.fr



*ADDAR 04 partenaire du RSIPA.  
Permanences tous les jeudis de 9h à 12h et de 14h à 17h.*

*Rencontrer, aider, informer les retraités ressortissants du RSI. Organise des sorties pour rompre la solitude.*

**ASSOCIATION GÉRONTOLOGIQUE DU  
PAYS DIGNOIS CLIC**

Centre Local d'Information  
et de Coordination  
**Adresse :** 24, boulevard Victor Hugo  
**Président :** Gilbert ARTERO  
**Contact :** Julie DELCROIX  
(coordinatrice)  
**Tél - Fax :** 04.92.30.33.30  
**e-mail :** julie.delcroix@clidupaysdignois.fr

*Accueil, soutien, écoute, informations, aide administrative. Evaluation et proposition d'un plan d'aide pour favoriser le maintien à domicile.*





*Actions de prévention et d'éducation.  
Extension du territoire sur les communes  
de Castellane et Saint André les Alpes.*

#### **CLUB « LES GAVOTS »**

**Siège :** Centre Desmichels  
Bd Martin Bret  
**Présidente :** Dany LAGIER  
**Tél :** 04.92.31.29.17  
**e-mail :** lesgavots@wanadoo.fr

*Jeux de cartes, randonnées pédestres,  
cinéma, voyages et sorties journée,  
gymnastique, aquagym, yoga.*

#### **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES. CODERPA 04**

D.S.D – Conseil Général  
Place des Récollets  
**Président exécutif :** Jean-Pierre PESCE  
**Contact :** Marc RUBIO  
**Tél :** 04.92.31.98.45  
**e-mail :** coderpa04@gmail.com

*Organisme placé auprès du Conseil Général  
afin de le conseiller sur la politique à mener  
envers les retraités et personnes âgées.*

#### **UNIRC 04**

**Siège :** C.C.I.T 60, Bd Gassendi  
**Présidente :** Mireille GIBAUD  
**Tél :** 06.37.81.62.51  
**e-mail :**  
mireillegibaud.unirc04@orange.fr



*L'UNIRC 04 est un lien de communication entre  
le RSI (régime social des indépendants) pour  
assurer l'aide à l'information, les conseiller,  
défendre, distraire les séniors, anciens  
commerçants retraités et adhérents du RSI.*

## SERVICES A LA PERSONNE

#### **ASSOCIATION FAMILIALE « LA POPULAIRE »**

**Siège :** 14, Place du Tampinet  
**Président :** René VILLARD  
**Contact :** Didier TURRINI  
**Adresse de correspondance :**  
42, Bd Victor Hugo  
**Tél :** 04.92.36.62.05 ou  
06.89.12.78.64  
**e-mail :** la-populaire@wanadoo.fr

*Aides et services à la personne (ménage,  
courses, aide au maintien à domicile des  
personnes dépendantes, assistance  
administrative).*

#### **ASSOCIATION LE POINT D'APPUI**

**Siège :** 18, avenue des Charrois  
Résidence l'Alexandra  
**Tél :** 04.92.32.16.33  
**e-mail :** pointdappui04@wanadoo.fr

*Aide à domicile, auxiliaire de vie pour  
personnes âgées et ou handicapées. 7 j/7,  
jours fériés, week-end. Agrément qualité. 2  
permanences sur le département 04.  
Accepte CESU.*

#### **FÉDÉRATION ADMR de Digne-les- Bains et de la Vallée de l'Asse**

**Siège :** 4, avenue Demontzey  
**Président :** Gérard DE MESTER  
**Contact :** Elisabeth BEAGUE  
**Tél :** 04.92.37.20.14 ou 06.72.63.11.83  
**e-mail :** ebeague@fedee04.admr.org

*Association de service à la personne qui  
intervient auprès de public fragilisé  
(handicapé, personnes âgées, famille...)  
et services actifs pour un service de confort.*



# Social



**Jacques DUMONCEAU**

79, Bd Gassendi  
04000 Digne les Bains

**Assurances**

14, Cours Péchiney  
04160 Château-Arnoux St Auban

**Placements**

**Tél. 04 92 36 63 63**

**Banque et Crédits**

agence.dumonceau@axa.fr



**MONTEL  
DISTRIBUTION**

**Distribution Alimentaire  
Produits laitiers - Surgelés**

**Groupe CARREFOUR  
ZI St Christophe - 55 RD 4085  
04000 Digne les Bains**

**Tél. 04 92 36 63 36  
Fax 04 92 36 63 49**



# Enfance / Jeunesse



## SERVICE JEUNESSE BUREAU INFORMATION Jeunesse et Vie Etudiante



Le Bureau Information Jeunesse et Vie Etudiante (BIJ) est un espace d'information et de documentation pour les jeunes de 16 à 25 ans.

**Le BIJ vous propose différents services :**

### **Offres de Locations :**

Des annonces de particulier à particulier sont mises à votre disposition (studio, T1, T2...).

### **Recensement de Baby Sitter et offres diverses :**

Vous souhaitez trouver un petit « job » n'hésitez pas à passer au BIJ vous faire recenser pour devenir Baby Sitter ou pour faire quelques heures d'aides aux devoirs...

### **« Emplois Saisonniers », « Mobilité Internationale »... :**

Le BIJ organise des journées à thèmes afin de vous aider dans vos démarches, ou vous informer sur différents sujets...





### Ateliers :

Une aide à la rédaction de Curriculum Vitae et Lettre de Motivation est possible sur rendez-vous.

### Info pratiques :

Le BIJ c'est aussi... Un lieu de documentation (Guide des Jeunes et des Etudiants, annuaires des associations, horaires de Transport Urbain Dignois...), un lieu de distribution gratuite de préservatifs...

### Le service Jeunesse vous propose également :

#### « Vacances Jeunes » 12 – 17 ans :

Lors des vacances scolaires des sorties à la journée, des mini camps, des initiations sportives... sont organisés.



**Service Jeunesse :**  
**Bureau Information**  
**Jeunesse et Vie Etudiante**  
(Au dessus de la gare routière)

Hôtel de Ville  
1 Bd Martin Bret  
04000 DIGNE-LES-BAINS

**Tél : 04 92 36 10 31**  
**Fax : 04 92 36 10 37**

**Email : [bij@dignelesbains.fr](mailto:bij@dignelesbains.fr)**  
**[www.facebook.com/serviceenfancejeunessedignelesbains](https://www.facebook.com/serviceenfancejeunessedignelesbains)**

#### Horaires d'ouverture :

**Du lundi au jeudi**  
**de 9h à 12h**  
**et de 14h à 17h30.**

**Le vendredi**  
**de 9h à 12h**  
**et de 14h à 17h**

# LES LIEUX D'ACCUEIL ET D'VEIL COMMUNAUTE DE COMMU

## LES STRUCTURES INTERCOMMUNALES



### **La crèche : Maison de la Petite Enfance**

*49 places pour les enfants de 3 mois à 3 ans et demi.*

**Ouverture du lundi au vendredi de 7h45 à 18h15.**

Fermé les jours fériés, trois semaines en été, 1 semaine à Noël.

16 rue des Epinettes.

**Tel : 04 92 31 21 91**

E-mail : creche@ccabv.fr

**Directrice : M<sup>le</sup> Virginie SOMMAIRE**



### **Le P'Tit Jardin**

*Lieu de socialisation de 15 places.*

*Accueille les enfants de 16 mois à 4 ans*

*pour 3 demi-journées par semaine.*

**Ouvert du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30  
et de 13h00 à 17h00.**

Fermeture : jours fériés, 1 semaine sur 2 pendant  
les petites vacances, 3 semaines en août.



Rue Pierre Magnan

**Tél : 04 92 31 89 86**

E-mail : fanny.lebrun@ccabv.fr

**Directrice : M<sup>me</sup> Fanny LEBRUN**



### **Le Relais Assistantes Maternelles : RAM**

**Bureau d'information ouvert les lundis, mardis, jeudis et  
vendredis après-midi, le mercredi matin et sur rendez-vous.**

*Lieu d'animation et de regroupement pour les assistantes  
maternelles et les enfants.*

*Service gratuit d'accueil, d'écoute et de rencontre pour les  
familles et les professionnelles.*

*110 assistantes maternelles agréées dans le champ territorial  
du RAM, dont la liste est disponible sur demande.*

16 rue des Epinettes

**Tel : 04 92 31 46 23**

E-mail : ram@ccabv.fr

**Responsable : M<sup>me</sup> Sylvie LUCIDOR**



LES STRUCTURES ASSOCIATIVES

**Le Jardin Enchanté**

*Crèche de 20 places, accueille les enfants de 5 mois à 5 ans révolus*

**du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00.**

Fermée les jours fériés, entre Noël et le jour de l'an et 3 semaines l'été.

Avenue Georges Pompidou

**Tél : 04 92 32 03 94**

E-mail : lejardin-enchante@orange.fr

**Directrice : M<sup>me</sup> Cécile DENHEZ.**

**La Maisonnée**

*Crèche de 20 places, accueille les enfants de 10 semaines à 6 ans*

**du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00.**

Fermée les jours fériés, entre Noël et le jour de l'an.

Pas de fermeture l'été.

Quartier des Augiers.

**Tél : 04 92 32 08 04**

E-mail : creche\_la\_maisonnee@orange.fr

**Directrice : M<sup>me</sup> Sandrine JAMBERT**

L'ACCUEIL DE LOISIRS

**La Sympathie**

*Géré par la Fédération Léo LAGRANGE. L'accueil de Loisirs accueille de 100 à 150 enfants selon les périodes. Les enfants doivent être âgés de 3 ans ½ à 12 ans.*

**L'Accueil de Loisirs est ouvert toute l'année le mercredi et les vacances scolaires. Les horaires d'ouverture de la structure sont de 7h30 à 18h15.**

16 rue des Epinettes

**Tel : 04 92 32 46 95**

E-mail : digne@leolagrangepaca.org

**Directeur : Emmanuel MULLER**

**Coordination Petite Enfance : CCABV, 4 Rue Klein.**

E-mail : viviane.favier@ccabv.fr



# Musée Gassendi





## Un musée réinventé

C'est en 1889 que le musée voit le jour grâce à la Société Scientifique et Littéraire des Basses-Alpes. En 1909, il est transféré dans ses locaux actuels, un ancien hospice du XVI<sup>e</sup> siècle situé au coeur de la ville. Aujourd'hui le musée Gassendi présente au public des collections encyclopédiques élaborées durant plus d'un siècle dans le domaine de l'art, de l'histoire et des sciences. Chaque grande salle du musée est introduite par un cabinet faisant le lien entre les collections présentées et l'histoire locale incarnée par un personnage :

- le peintre conservateur Etienne Martin pour la salle consacrée à la peinture provençale du XIX<sup>e</sup> siècle
- le célèbre philosophe et humaniste Pierre Gassendi pour la salle d'art ancien (XVI<sup>e</sup>-XIX<sup>e</sup> siècles)
- le cabinet de botanique en l'honneur du docteur et naturaliste S.J. Honnorat pour la salle des instruments scientifiques et des collections naturalistes du XIX<sup>e</sup> siècle.

L'histoire locale est également présentée et mise en scène dans une ancienne cave voûtée, à travers un film et des objets archéologiques.

L'originalité du musée réside également dans sa muséographie. Depuis les années 1990, des artistes contemporains sont invités à créer des oeuvres qui interagissent avec la collection permanente et permettent ainsi un décloisonnement des disciplines. Andy Goldsworthy a ainsi conçu Rivière de terre en regard des paysages provençaux du XIX<sup>e</sup>; herman de vries est l'auteur du cabinet de botanique en hommage au docteur et botaniste Honnorat du XIX<sup>e</sup> siècle ; Mark Dion a réalisé Collection index Digne, véritable mise en abîme du musée ; Joan Fontcuberta nous révèle l'existence des Hydropsychèques à Digne tout en pointant le doigt sur notre capacité à muséifier la nature...

L'action du Musée Gassendi se déploie également sur tout le territoire dignois avec la collection d'œuvre d'art contemporain à ciel ouvert composées de 160 oeuvres in situ réalisées dans la nature : le parcours Refuge d'art d'Andy Goldsworthy, les œuvres de la Route de l'art contemporain - VIAPAC, les traces d'herman de vries...etc. Un parcours artistique unique qui allie plaisir de la marche et découverte du patrimoine naturel et culturel.

## Musée Gassendi

64 bd Gassendi  
04000 Digne-les-Bains

### Renseignements :

**04 92 31 45 29**  
**www.musee-gassendi.org**  
**musee@musee-gassendi.org**

### OUVERTURE :

**Du 01/04 au 30/09**  
**de 11h à 19h**  
**tous les jours sauf le mardi**

**Du 01/10 au 31/03**  
**de 13h30 à 17h30**  
**tous les jours sauf le mardi,**  
**les jours fériés et**  
**entre Noël et Jour de l'An**

### TARIFS :

**Plein 4€**  
**Réduit 2€**  
**Gratuit jusqu'à 21 ans**

### Entrée libre

**tous les premiers dimanche**  
**de chaque mois**

**Accessibilité aux personnes**  
**à mobilité réduite**

**Prêt gratuit des Visio-guides**

**Le service des publics du**  
**Musée Gassendi propose**  
**des animations pédagogiques**  
**et visites commentées**  
**sur rendez-vous.**

# CAIRN Centre d'art



Le CAIRN (Centre d'Art Informel de Recherche sur la Nature) est né à Digne en 2000 d'un partenariat entre le Musée Gassendi et la Réserve Géologique de Haute-Provence.

Cet espace d'exposition propose une programmation artistique tournée vers la nature. Nadine Gomez – co-fondatrice et directrice du CAIRN -, a institué en ce lieu une politique génératrice d'œuvres d'art et de projets hors les murs qui facilitent les échanges entre le public et le riche territoire dignois.

A travers son programme de production et de diffusion, la volonté de ce centre d'art est de créer une collaboration transfrontalière avec l'Italie et d'impulser son rayonnement culturel à un niveau national et international. Toutes ses missions s'articulant sous différents formats : conférences, accueil de chercheurs, publications, résidences d'artistes, aide à la création et expositions temporaires présentant aussi bien des artistes de la scène émergente (Stéphane Thidet, Abraham Poincheval) que des artistes confirmés (Mark Dion, Hubert Duprat, etc.).

Ainsi, le centre d'art du CAIRN se veut au plus près des dernières approches discursives de l'art contemporain et développe un espace de réflexion à la confluence de l'art, de la nature et de la science.

Le CAIRN Centre d'art fait partie de D.C.A., association française de développement des centres d'art.

## Ouverture :

**Avril/Mai**

**du 1<sup>er</sup> au 15 Juin**

**Octobre/Novembre :**

**De 9h00 à 12h00 et**

**de 14h00 à 17h30**

**(16h30 les vendredis).**

**Fermé les week-end et jours fériés.**

**Du 15 au 30 Juin :**

**De 9h00 à 12h00**

**et de 14h00 à 17h30**

**( 16h30 les vendredis).**

**Ouvert le week-end.**

**Juillet/Août :**

**Ouvert de 9h00 à 19h00.**

**Ouvert week-end**

**et jours fériés.**

**Septembre :**

**Ouvert de 9h00 à 12h00**

**et de 14h00 à 17h30**

**(16h30 les vendredis).**

**Fermé les samedis.**

**Ouvert les dimanches.**

**Décembre/Mars :**

**Ouverture sur rendez-vous**

**pour les particuliers et pour**

**les groupes.**

**CAIRN Centre d'art**

**10 Montée Bernard Dellacasa-**

**grande**

**04005 Digne-les-Bains**

# ADRESSES UTILES

## ACCUEIL DE LOISIRS SANS HEBERGEMENT « LA SYMPATHIE »

Léo Lagrange Animation  
16 rue des Epinettes  
Tél. : 04 92 32 46 95  
E-mail : [digne@leolagrangepaca.org](mailto:digne@leolagrangepaca.org)

## AMIS DIGNOIS DES ANIMAUX

Chenil Municipal - Quartier des Isnards  
Tél. : 04 92 31 20 00  
Présidente : Françoise CASSARO  
Possibilité de promener les chiens recueillis au chenil.

## ANTENNE DE JUSTICE / POINT D'ACCES AU DROIT

18 rue Aubin  
Tél. : 04.92.72.23.64

## A.P.P.A.S.E.

(Association Pour la Promotion des Actions Sociales et Educatives)

Siège : 6, avenue du Maréchal Leclerc  
Tél. : 04 92 31 47 02

## A.S.S.E.P.

(Association Sportive Scolaire des Écoles Publiques, regroupement USEP spécifique à la ville de Digne)

9 chemin des Alpilles  
Tél. : 04 92 30 91 10

## ASSOCIATION SPORT MEDECINE

Président : Richard VALLA  
61, boulevard Gassendi - B.P.226  
Tél. : 04 92 36 62 84

## CENTRE D'ANIMATION SOCIALE PIGEONNIER – BARBEJAS

Avenue des Thermes  
Tél. : 04.92.64.45.70

## BUREAU-INFORMATION JEUNESSE ET VIE ETUDIANTE/ SERVICE JEUNESSE

Rond Point du 11 Novembre  
Tél. : 04 92 36 10 31 – Fax : 04 92 36 10 37  
Adresse postale : Hôtel de ville  
Service Jeunesse et Vie Etudiante  
1 Bd martin Bret  
E-mail : [bij@dignelesbains.fr](mailto:bij@dignelesbains.fr)

## CENTRE D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT A LA REDUCTION DES RISQUES DES USAGERS DE DROGUES (CAARUD 04, Point alpha)

6 avenue du Maréchal Leclerc  
Tél. : 04 92 31 69 29  
E-mail : [point-alpha@appase.org](mailto:point-alpha@appase.org)

## PAEJP (Point Accueil Ecoute Jeunes Parents)

Dans les locaux du CODES  
42 bd Victor Hugo  
Tél. : 04.92.32.61.69

## CELLULE DE RECUEIL DES INFORMATIONS PREOCCUPANTES, AIDE SOCIALE A L'ENFANCE

Place des Récollets  
Tél. : 04 92 30 07 07

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

Rue Pierre Magnan  
Tél. : 04 92 30 58 80 -Fax : 04 92 32 52 53  
E-mail : [ccas04@dignelesbains.fr](mailto:ccas04@dignelesbains.fr)

## CENTRE DE PLANIFICATION FAMILIALE CENTRE MEDICO SOCIAL (CMS)

Immeuble François Cuzin  
4 rue de la Grave  
Tél. : 04 92 30 09 50

## CENTRE MEDICO SPORTIF

Centre Hospitalier – Quartier St Christophe  
Tél. : 04 92 32 05 65

## CENTRE DESMICHEL - MAISON DES ASSOCIATIONS

Boulevard Martin Bret  
Tél. : 04 92 30 52 90

## CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GERONTOLOGIQUE DU PAYS DIGNOIS (C.L.I.C.)

Adresse : 28, boulevard Victor Hugo  
Tél. / Fax : 04 92 30 33 30  
E-mail : julie.delcroix@clidupaysdignois.fr

## C.O.D.E.S

### Comité Départemental d'Éducation pour la Santé des A.H.P

42, boulevard Victor Hugo  
Tél. : 04 92 32 61 69 - Fax : 04 92 32 61 72  
E-mail : codes.ahp@wanadoo.fr

## COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF 04

19 Boulevard Saint Jean Chrysostome  
Tél. et Fax : 04 92 31 41 33  
Président : José BOLO  
E-mail : cdos-04@wanadoo.fr  
Site : alpesdehauteprovincefranceolympique.com

## COMPLEXE AQUATIQUE LES EAUX CHAUDES

Avenue François Cuzin, BP 21  
Tél. : 04 92 36 36 00 - Fax : 04 92 36 36 06

## CONSEIL DE DEVELOPPEMENT DU PAYS DIGNOIS

74, boulevard Gassendi  
☎ : 04 92 30 54 27

## DIRECTION DEPARTEMENTALE DE LA COHESION SOCIALE ET DE LA PROTECTION DES POPULATIONS

Centre Administratif Romieu  
Rue Pasteur  
BP 9028  
04990 DIGNE LES BAINS cedex 09  
Tél. : 04 92 30 37 00

## ECOLE D'ART INTERCOMMUNAL DE DIGNE LES BAINS (IDBL)

24 avenue Saint Vêran  
Tél. : 04 92 31 34 59 - Fax : 04 92 36 10 30  
E-mail : ecoleart@idbl.fr

## ESPACE CULTURE MULTI MEDIA - CYBER CAFE

Centre Culturel René Char  
45, avenue du 8 mai 1945  
Tél. : 04 92 30 87 17  
E-mail : ecm.digne@free.fr

## FEDERATION FRANCAISE DES MEDAILLES JEUNESSE, SPORTS ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

Comité des alpes de Haute Provence  
19 Boulevard Saint Jean Chrysostome  
Tél. : 06 77 67 30 57  
Site : www.ffmjs04.fr

## GOLF DE DIGNE LES BAINS

57, route du Chaffaut  
Tél. : 04 92 30 58 00

## HOTEL DE VILLE

1 Boulevard Martin Bret, B.P. 214  
04003 DIGNE LES BAINS  
Tél. : 04 92 30 52 00 Fax : 04 92 32 09 04  
Site : www.maire-dignelesbains.fr

## LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT DES AHP

Service de formation, culturel, jeunesse, vacances, centre  
de ressource à la vie associative.  
9 chemin des Alpilles  
Tél. : 04 92 30 91 00  
E-mail : fol04@laligue-alpesdusud.org

## MAISON DEPARTEMENTALE DE LA SECURITE ROUTIERE

Immeuble « Le Félibre » 12, avenue Demontzey  
Tél. : 04 92 36 19 42  
E-mail : accueil.mdsrahp@orange.fr

## MEDIATHEQUE INTERCOMMUNALE DES TROIS VALLEES

7, rue Colonel Payan  
Tél. : 04 92 31 28 49  
Fax : 04 92 36 04 23  
Site : www.mediatheque-digne.fr



### MISSION LOCALE DES A.H.P.

Antenne de Digne :  
19 rue Docteur Honnorat "Les Colonnes"  
Tél. : 04 92 31 66 08  
Fax : 04 92 32 37 62  
E-mail : milo.04.digne@wanadoo.fr  
Accueil sur Rendez-vous.

### MUSEE PIERRE GASSENDI

64, boulevard Gassendi  
Tél. : 04 92 31 45 29

### OFFICE DE TOURISME DE DIGNE LES BAINS ET DU PAYS DIGNOIS

Place du Tampinet, BP 201  
Tél. : 04 92 36 62 62 Fax : 04 92 32 27 24  
site : [www.ot-dignelesbains.fr](http://www.ot-dignelesbains.fr)

### PALAIS DES CONGRES

1, place de la République  
Tél. : 04 92 31 15 21

### POLE SOCIAL

18, rue Aubin  
Tél. / Fax : 04 92 36 07 08

### RELAIS ASSISTANCE MATERNELLE (R.A.M)

16, rue des Épinettes  
Tél. : 04 92 31 46 23

### RESEAU ALCOOL ET ADDICTIONS

Tél. : 06 63 26 25 43

### SERVICE CULTUREL

Centre Culturel René Char  
45, avenue du 8 mai 1945  
Tél. : 04 92 30 87 10 - Fax : 04 92 31 18 41  
E-mail : [culture@dignelesbains.fr](mailto:culture@dignelesbains.fr)  
Site : [www.centreculturelrenechar.fr](http://www.centreculturelrenechar.fr)

### SERVICE DEPARTEMENTAL U.N.S.S. 04 UNION NATIONAL DU SPORT SCOLAIRE 04

Directeur : Regis KABANSKY  
Collège Gassendi, 20 avenue François Cuzin  
Tél. : 04.92.31.26.72 – Fax : 04 92 31 27 16  
E mail : [sd004@unss.org](mailto:sd004@unss.org)

### SERVICE MUNICIPAL DES SPORTS

6, avenue du Maréchal Juin  
Tél. : 04 92 31 58 13 - Fax : 04 92 36 09 67  
E-mail : [srms@dignelesbains.fr](mailto:srms@dignelesbains.fr)

### SPORT OBJECTIF PLUS

Promotion de l'emploi et appui à la vie associative  
53, Boulevard Gassendi  
Tél. : 04 92 32 50 78 – Fax : 04 92 31 11 99  
E-mail : [contact@objectifplus.org](mailto:contact@objectifplus.org)

### U.F.O.L.E.P.

Union Française des Œuvres Laiques et d'Education Physique  
9, chemin des Alpilles  
Tél. : 04 92 30 91 10 - Fax : 04 92 30 91 01  
E-mail : [ufolep04@laligue-alpesdusud.org](mailto:ufolep04@laligue-alpesdusud.org)

## APPELS GRATUITS / NUMÉROS VERTS

### ENFANCE MALTRAITEE

Tél. : 119 (24 h / 24 – 7 j / 7)

### ENFANCE ET PARTAGE

Tél. : 08 00 05 12 34

### CROIX ROUGE

### ECOUTE ENFANTS - PARENTS

Tél. : 08 00 858 858

10 H 00 - 22 H 7j/7

### FIL SANTE JEUNES

Tél. : 0 800 235 236

### SIDA INFO SERVICE

Tél. : 0 800 840 800

### DROGUE INFO SERVICE

Tél. : 0 800 23 13 13

# weldom

ensemble, c'est mieux

**Nouveau !**

> e-réservation



Réservez vos produits  
sur internet

&  
retirez-les en magasin

> [weldom.fr/digne-les-bains/](http://weldom.fr/digne-les-bains/)

Mon magasin WELDOM  
me simplifie la vie !

WELDOM, L'ULÉ DÉCOUVREZ - Nos magasins pour vous - Cliquez pour s...

## Digne-les-bains c'est...

3900m<sup>2</sup> de surface de vente

26 000 références en stock

40 000 références sur commande

25 équierrés à votre service

vosre carte fidélité GRATUITE !



\* Voir conditions en magasin

Demandez-la en magasin et profitez d'une offre de bienvenue !

**1€=1 point - 200 points = 5 € en bons d'achat\***

Bénéficiez en plus d'offres exclusives en avant-première  
et d'invitations à des événements, par SMS ou e-mail !

ZA Saint Christophe. Av Léonard de Vinci - DIGNE (04)

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h - Le samedi sans interruption de 8h30 à 19h

Retrouvez-nous sur [weldom.fr](http://weldom.fr) et sur 



# oyopi

Une seule adresse pour TOUS  
vos besoins en communication

- Studio graphique, logo
- Impression tous supports
- Objets promotionnels
- Sites internet et e-commerce
- Référencement
- Brochures, contenus rédactionnels
- Photos, vidéo
- Etc.

Espace Beau-de-Rochas, zone Saint-Christophe / 04000 Digne-les-Bains

**Tél. 04 84 25 14 48 / [www.oyopi.com](http://www.oyopi.com)**