

Digne les Bains, le Pays Dignois et Sainte Croix du Verdon vous souhaite **la Bienvenue chez Vous**



Du 10 octobre au 2 novembre 2014 les vendredis, samedis et dimanches



Des Offres exceptionnelles pour découvrir Digne les Bains et le Pays Dignois

Les Musées

Musée Gassendi (Digne les Bains)

Tél. 04 92 31 45 29

Offre Bienvenue : 1 place achetée = 1 place offerte

Dates : Les 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26 et 31 octobre et 1^{er} novembre.

Gratuit pour tous le dimanche 2 novembre

Tarif : 4€

Horaires : 13h30-17h30

Musée réinventé. Ses différents cabinets, ses espaces où art et sciences dialoguent, où se déroule l'improbable rencontre entre art contemporain et peinture traditionnelle sur le paysage provençal, attendent notre curiosité.



Crypte Archéologique

(Digne les Bains)

Tél. 04 92 61 09 73

Offre Bienvenue : 1 place achetée = 1 place offerte

Ouverture exceptionnelle en visite guidée.

Dates : Les vendredis 10, 17, 24 et 31 octobre

Tarif : 5€

Horaires : 10h et 14h (réservation obligatoire)

Un site exceptionnel de 870 m², un chantier de 30 ans et une histoire longue de 20 siècles.

Musée Promenade (Digne les Bains)

Tél. 04 92 36 70 70

Offre Bienvenue : 1 place achetée = 1 place offerte

Dates : Les vendredis 10, 17, 24 et 31 octobre

Tarif : 5€

Horaires : 9h-12h et 14h-16h30

Un parc arboré, des ruisseaux et cascades, des sentiers qui conduisent au musée. Collections de fossiles, ammonites géantes, aquariums tropicaux, film sur les animaux du futur...

Partez pour un voyage dans le temps, dans les 300 derniers millions d'années d'histoire de la Terre.



Relaxation

Les Thermes (Digne les Bains)

Tél. 04 92 32 58 46

Offre Bienvenue : Une entrée piscine, sauna ou hammam achetée = une entrée offerte.

Dates :

* Les vendredis 10, 17 et 24 octobre:

Piscine d'eau thermale de 17h à 18h30

Hammam de 14h30 à 18h30.

Sauna de 15h30 à 17h30.

* Vendredi 31 octobre :

Piscine d'eau thermale de 15h45 à 18h30.

Hammam de 14h30 à 18h30.

Sauna de 15h à 17h30.

* Les samedis matin :

Sauna de 10h à 12h.

Hammam de 9h à 12h30.

Tarif : 4€ piscine / 14€ hammam / 6,5€ sauna

Maison Alexandra David-Néel

(Digne les Bains)

Tél. 04 92 31 32 38

Offre Bienvenue : La visite guidée gratuite de 15h30 sera suivie d'une projection de film sur l'exploratrice «Le sentier direct. Alexandra David-Néel et les ermites du Sikkim» de M. Christophe Boulat.

Dates : Les 10, 11, 12, 17, 18, 19, 24, 25, 26 et 31 octobre et les 1^{er} et 2 novembre

Tarif : Gratuit

Horaires : 10h / 14h et 15h30

En visitant «Samten dzong», demeure de la célèbre exploratrice-orientaliste-écrivain Alexandra David Néel, vous découvrirez un lieu chargé de souvenirs, où elle vécut une trentaine d'années en plusieurs séjours et écrivit une grande partie de son oeuvre.



Jardin

Jardin Botanique des Cordeliers

(Digne les Bains)

Tél. 04 92 31 59 59 (Réservation obligatoire)

Offre Bienvenue : Atelier sensoriel gratuit

Dates : Les vendredis 10, 17, 24 et 31 octobre

Tarif : gratuit

Horaires : De 14h à 16h

Le groupe, d'un maximum de 10 à 12 personnes, est reconstitué par paires ; après une promenade de repérage dans les jardins, chacune des deux personnes des couples formés, à tour de rôle, guide son partenaire dont les yeux sont bandés, afin de reconnaître les plantes par leurs textures, volumes, parfums et même sonorités. Afin de pouvoir saisir l'image de chaque plante « visitée » et d'en inscrire le nom, les participants sont ensuite invités à se munir d'un carnet de dessin et de mines de plomb.



Pour les gourmands

Biscuits et chocolats (La Boîte à Biscuits)

(Digne les Bains)

Tél. 04 92 734 85 50

Offre Bienvenue : Démonstration et dégustation

Dates :

*Les 10, 11, 17, 18, 24 et 25 octobre. Dégustation et découverte du chocolat de 10h à 18h.

*Les 31 octobre et 1er et 2 novembre. Tout savoir sur le chocolat, de la cabosse au ballotin. De 8h à 19h.

Tarif : gratuit



Découverte

Santonnier Patrick Volpes

(Champtercier village - Pays Dignois)

Tél. 04 92 31 43 28

Offre Bienvenue : Démonstration fabrication de santons

Dates : Les vendredis 10, 17, 24 et 31 octobre

Tarif : gratuit

Horaires : De 15h à 18h

Bienvenue dans mon atelier artisanal, situé à Champtercier, petit village niché sur les hauteurs du pays dignois, au cœur de la Provence et de ses traditions. Je serai heureux de vous y accueillir pour vous présenter mon savoir-faire, mon engouement pour l'argile, la sculpture et les santons.

Depuis plus de 30 ans, je fais rimer passion et profession, j'aurais plaisir à vous en parler.



Rencontre avec une apicultrice

(Prads Haute Bléone - Pays Dignois)

Tél. 04 92 34 93 16 (réservation obligatoire)

Offre Bienvenue : Une place achetée = une place offerte

Dates : Les dimanches 12, 19 et 26 octobre et le 2 novembre

Tarif : 18€

Horaires : Rendez-vous à 14h

Promenade et observation des abeilles à l'entrée des ruches avant que l'hiver ne les plongent dans un demi-sommeil.

Programme : 14h. rendez vous au pont de Chanolles (prendre la direction de Prads. Suivre la route jusqu'au pont (environ 8km), il y a des conteneurs et un panneau indiquant la direction Chanolles Chavailles) Corrine vous y attendra. Balade jusqu'au rucher par une piste (80mètres de dénivelé (15 mn). Découverte du rucher, observations et explication du travail des abeilles et le fonctionnement d'une ruche.



Récolte du safran

«De Crocus à Bacchus»

(Barras - Pays Dignois)

Tél. 06 14 31 19 44 (réservation obligatoire)

Offre Bienvenue : 1 place achetée = 1 place offerte

Dates : Les 11, 17, 19, 25, 26 et 31 octobre

et le 2 novembre

Tarif : 18€

Horaires : De 9h à 11h

Venez partager les émotions de la récolte des fleurs de Crocus aux odeurs mauves et enivrantes sur les « bancs » de la safranière.

Chatouillez et déshabillez les fleurs de leurs douces pétales apaisantes pour extraire sous les caresses les filaments rouges du safran ! Laissez-vous surprendre par l'alchimie du safran qui mettra vos papilles sens dessus dessous deçà !

Repartez avec votre trésor pour partager vos sensations en famille, entre amis ...

Aventure

Sortie en Goélette à Sainte Croix

(Sainte Croix du Verdon - Ass Voile Nautisme)

Tél. 04 92 77 76 51 (réservation obligatoire)

Offre Bienvenue : Une place achetée = une place offerte

Dates : Les dimanches 12, 19, 26 octobre et 2 novembre

Tarif : 18€

Horaires : 14h (durée 2h).

Découvrez le plaisir de larguer les amarres en toute sécurité dans un décor magique avec pour toile de fond les Gorges du Verdon et les parfums de lavande. Il vous attend ici une étendue d'eau claire et pure à la qualité jalousement protégée. Places limitées (10 places par sortie)

Via Ferrata (Digne les Bains / Prads)

Tél. 04 92 36 62 62 (réservation conseillée)

Offre Bienvenue : Gratuité de la location

Dates : Les 10, 11, 17, 18, 24, 25 et 31 octobre

Tarif : gratuit

Horaires : 9h-12h et 14h-18h. Dernier prêt de matériel à 11h30 à l'Office de Tourisme.

Entre randonnée et escalade, accordez-vous une pause frisson en toute sécurité!

Accès libre aux Via Ferrata du Pays Dignois (Digne et Prads). Possibilité de contacter un professionnel de la montagne pour une pratique accompagnée.

Durée: 4h de pratique.

Informations à l'Office de Tourisme de
Digne les Bains et du Pays Dignois
tél. 04 92 36 62 62

Email : info@ot-dignelesbains.fr
www.ot-dignelesbains.fr