



culture
animations
loisirs
sport

Digne les Bains

Distillateur de sensations

et Pays Dignois

GUIDE
des animations

juillet
2014

sommaire



Culture p 3

Terroir & Traditions p 6

Balades & Randos p 9

Sport & Loisirs p 12

Découverte des alentours p 17

Pour nos curistes p 18

Conception et maquette :

Office de Tourisme de Digne les Bains
et du Pays Dignois

Impression :

Imprimerie de Haute-Provence

Crédits photos :

Office de Tourisme de Digne les Bains et du Pays
Dignois, Cyrille de Villèle - Ville de Digne-les-Bains,
Corinne Pelozuelo, Guillaume Capron, Pascal Maz-
zani, Complexe aquatique des Eaux Chaudes

Les informations communiquées dans ce guide
peuvent être soumises à modifications.



Culture

VISITES GUIDÉES

DIGNE LES BAINS

Visite commentée de la ville à pied ou en mini-bus.

Tous les mardis à 14h30 - Tarif : 3 €

Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

www.ot-dignelesbains.fr

LES THERMES

Découvrez les coulisses de l'établissement thermal de Digne les Bains.

Tous les jeudis à 14h - Tarif : 2 €

Établissement thermal : 04 92 32 32 92

www.thermesdignelesbains.com

LES VENDREDIS DE LA CRYPTÉ

Visite commentée de la crypte archéologique Notre-Dame du Bourg (Digne les Bains).

Les 11 et 25 juillet à 14h - Tarif : 5 €

Réservation obligatoire : 04 92 61 09 73

Visite libre (4 €) tous les jours sauf le mardi de 10h à 12h et de 15h à 18h

SAINTE-CROIX DU VERDON

Visite commentée du village.

Tous les vendredis à 10h - Tarifs : 2 €
(gratuit - de 14 ans)

Bureau d'information touristique :

04 92 77 85 29

www.stecroixduverdon-tourisme.fr

MOUSTIERS SAINTE-MARIE

Visite guidée du village les mardi matin à 10h et les jeudis à 17h.

Sortie contes et Légendes : les vendredis à 10h.

Tarifs : 3 €, gratuit - de 12ans

Office de Tourisme : 04 92 74 67 84

www.moustiers.eu

EXPOSITIONS

ART CONTEMPORAIN

Exposition de Delphine Gigoux-Martin «Lorsque l'été lorsque la nuit».

Du mer. au dim. de 12h à 19h - Gratuit
CAIRN Centre d'art : 04 92 31 45 29

MAISONS D'ÉCOLE

Exposition « Les maisons d'école dans les Basses-Alpes, XIXe-XXIe siècles » aux Archives Départementales (Digne les Bains).

Du lun. au ven. de 9h à 17h - Gratuit
Renseignements : 04 92 36 75 00
www.archives04.fr

LE PAS ET LA PAGE

L'exposition temporaire du Musée Gassendi (Digne les Bains) explore le lien entre le point de vue pédestre sur la nature et le livre à travers les publications d'une vingtaine d'artistes.

Tous les jours sauf le mardi de 11h à 19h
Tarifs : 4 €, Gratuit pour les moins de 21 ans
Visite commentée le 2 juillet à 14h
Musée Gassendi : 04 92 31 45 29
www.musee-gassendi.org

CÉRAMIQUE

Exposition de Corinne Astier «Entrecroisures» sur la thématique des crois en l'Église d'Archail. À partir du 14 juillet, tous les jours de 15h à 18h - Gratuit
Corinne Astier : 04 92 35 45 88

L'ÉCOLE AU VILLAGE

Salle du Presbytère à Estoublon.
Tous les weekends à partir du 26 juillet
Bureau d'information touristique :
06 73 76 58 86

ATELIERS

ATELIER DES OISEAUX

Créez un oiseau siffleur en argile. À partir de 5 ans. Le 8 juillet à 18h, Le Brusquet - Tarifs : 15 à 20 €
Atelier Soleil des Collines :
04 92 35 45 88

MODELAGE D'ARGILE

Initiez-vous au modelage d'argile avec Patrick Volpes, sculpteur d'argile et santonnier, à la Maison de Pays (Mallemoisson).
Tous les mercredis à 15h - Tarif : 14 €
Maison de Pays : 04 92 34 49 56
www.santons-volpes.com

PASTEL A L'HUILE

À St Jurson, initiation ou perfectionnement au pastel à l'huile.
Les mer., jeu., ven. à 14h30 et 16h
Tarifs : 15 €/adulte, 12 €/enfant
Nathalie Le Royer : 06 47 78 10 45
atelierlavieencouleur.blogspot.fr

PROMENADE BUISSONNIÈRE

Promenade, poésie et peinture au détour de sentiers de Digne les Bains avec Marianne Grand, plasticienne et auteure.
Les jeudis et samedis à 14h
Tarifs : 13 €/adulte, 10 €/enfant
Office de tourisme : 04 92 36 62 62
Asso. Transversales : 06 66 95 67 75

ATELIER PARTICIPATIF

Formation professionnelle de construction de cuiseurs solaires avec Ecodésign au Jardin des Eaux Chaudes (Digne les Bains).
Les 2 et 3 juillet à 9h
À Fleur de Pierre : 04 92 31 69 74
www.afleurdepierre.com

CONCERTS

FESTIVAL EJAMSLIVE

Soirée caritative le 4 juillet et concert de blues le 5 juillet Place de la Barlette à Digne les Bains. **Gratuit**
Centre Culturel René Char : 04 92 30 87 10
www.centreculturelrenechar.fr

CLASSIC'ESTIVAL

Concert par les Solistes de Monte-Carlo en l'Église d'Archail.
Le 5 juillet à 20h30 - Tarif : 15 €
Les Ateliers du Couar : 04 92 34 68 56

CHŒURS D'OPÉRA

Concert en l'Église Saint-Pierre (Estoublon).
Le 6 juillet à 16h
Bureau d'information : 06 73 76 58 86

RÉCITAL DE CHANT

Par le ténor Mathieu Sempere à la Cathédrale Notre-Dame du Bourg (Digne les Bains).
Le 19 juillet à 21h - Tarifs : 22 à 25 €
B.S.O : 06 43 10 75 60

CLAVECIN

Concert de clavecin par Cécile Mansuy en l'Église de Courbons.
Le 20 juillet à 17h - **Gratuit**
Association pour les Résidents de Courbons : 06 80 35 11 02



L'ÉTÉ SOUS LES PLATANES

Festival de Jazz en extérieur, Place de l'Église à Moustiers Sainte-Marie.
Les 20 et 27 juillet à 21h30 - **Gratuit**
Office de Tourisme : 04 92 74 67 84

FLORAISONS MUSICALES

Concert de piano par Jean Marc Luisada, Cour de l'école à Moustiers Sainte-Marie.
Le 29 juillet à 21h30 - **Gratuit**
Office de Tourisme : 04 92 74 67 84

FÊTE NATIONALE

ESTOUBLON

Le 13 juillet : feu d'artifice, bal populaire avec orchestre, repas et buvette.
Grand concours de boules le 14 juillet.
Comité des fêtes : 06 28 28 78 27

MOUSTIERS SAINTE-MARIE

Le 13 juillet : feu d'artifice et bal.

DIGNE LES BAINS

Le 14 juillet : feu d'artifice tiré entre les deux ponts suivi d'un bal populaire Place du Général de Gaulle.

INVENTERRE

Festival de la biodiversité

Conférences, films, balades et randonnées, expositions, salon du livre, espace biodiversité.

Cette année, pour cette 5^{ème} édition, les animaux et plantes «de tous poils» seront à l'honneur.

Du 10 au 12 juillet - **Gratuit**

Programme à l'Office de Tourisme
www.festival-inventerre.com



Terroir et traditions

MARCHÉS

MARCHÉ PROVENÇAL

L'été, le marché de Digne les Bains s'étend sur le Boulevard Gassendi, à l'ombre des platanes.

Les mer. et samedis de 8h à 13h
Foire toute la journée le 5 juillet



MARCHÉ BIO

Sur la Place Edmond Jugy, à Aiglun
Les mardis de 15h30 à 19h.

Marché spécial « Découverte en Haute-Provence » le 29 juillet dans le cadre des « Saisonales » : produits locaux, présentation des services du territoire.

www.saisonales-aiglun.fr

SAVEURS DES ALPES DU SUD

Marché de producteurs locaux.

Le 10 juillet, Place Général de Gaulle à Digne les Bains

Les 8 et 22 juillet Place de l'Église à Moustiers Sainte-Marie

SAINTE CROIX DU VERDON

Marché les mardis sur le parking de la plage.

Marché nocturne le 20 juillet.

Marché Paysans du Verdon les 23 et 30 juillet de 16h à 21h à la table d'orientation.

Marché artisanal et saveurs le 28 juillet.

MOUSTIERS SAINTE-MARIE

Marché hebdomadaire les vendredis matin Place de la Mairie.

Marché nocturne artisanal tous les mercredis.

Marchés Paysans du Verdon – Bienvenue à la ferme tous les dimanches de 16h à 21h Rond point Saint Jean.

DÉCOUVERTE DES PRODUITS DU TERROIR

APICULTURE

Association Ecosphère : 04 92 34 93 16
www.ecosphere-nature.fr



« Api rando » : journée de l'abeille et de la biodiversité

Randonnée, observation des abeilles, exposition de matériel apicole, ruche pédagogique, discussion/débat. Le 13 juillet à 9h30 à Prads Haute-Bléone – Tarif : 5 €

Découverte de l'apiculture

Apprenez les bases de l'apiculture et à installer votre rucher. Stage sur un ou deux jours. Les 26 et 27 juillet de 10h à 16h à Prads Haute-Bléone – Tarifs : 60 à 80 €

PAYS DE LAVANDES

Découverte nature à Thoard et distillation traditionnelle de lavande.

Tous les jeudis à 9h30 – Gratuit pour les enfants, 10 €/adulte

Alpes Provence Nature : 06 89 99 25 96
www.alpes-provence-nature.com

BISCUITS ET CHOCOLATS

Dégustation et journée découverte du chocolat à Champstercier.

Tous les vendredis – Gratuit

La Boîte à Biscuits : 04 92 31 93 47

JOURNÉE CULINAIRE

Concours culinaire, repas festif et goustaron sur la place d'Archail. Animations dans le village tout le week-end.

Le 27 juillet de 11h à 18h – Concours gratuit, repas : 15 € (réservation obligatoire)

Les Ateliers du Couar : 04 92 34 68 56

HUILE D'OLIVE

Venez découvrir la culture de l'olivier à Estoublon : méthodes d'extraction anciennes et actuelles commentées par l'agriculteur.

Du lun. au sam.
entre 16h et 19h
Gratuit

Le Vieux Moulin :
04 92 34 44 60



ATELIER SAFRAN

« Le safran sent dessus dessous deçà ! » : un atelier ludique et pratique d'analyse sensorielle à Barras.

Le 18 juillet de 15h à 17h - Tarif : 15 €
Guilène Cheron : 06 14 31 19 44

BROCANTES

Le 6 juillet de 6h à 23h sur le parking d'Intermarché à Digne les Bains
CAD Football : 06 08 01 85 21

Le 13 juillet à Mézel de 8h à 18h
ASC : 04 92 35 50 94

Le 25 juillet : vide-Grenier nocturne dans les rues piétonnes et sur le Boulevard Gassendi (Digne les Bains).

Association Coeur de Ville : 04 92 61 32 85

FÊTES LOCALES

FÊTE DU PAIN



À Sainte-Croix du Verdon : groupe folklorique, mise en route du vieux four du village, cuisson de pains.

Le 6 juillet

Association Culture, Loisirs et Patrimoine : 04 92 74 68 00

FÊTE DES ARCHES

Fête du Quartier des Arches (Digne les Bains).

Les 5 et 6 juillet - Gratuit

Comité des Fêtes des Arches :
06 81 63 69 59

FÊTE DE COURBONS

Repas sous les marronniers à midi, concours de boules, animations, bal.

Le 5 juil. à partir de 11h30 - Tarif : 15 €
Association pour les Résidents de Courbons : 06 80 35 11 02

LOTO NOCTURNE

Loto des commerçants sur la Place du Général de Gaulle (Digne les Bains).

Le 19 juillet

Association Coeur de Ville : 04 92 61 32 85

FÊTE DE LA SAINTE MADELEINE

À La Javie : bal, concours de boules, jeux pour enfants, cérémonie à l'église.

Les 19 et 20 juillet - Gratuit

Mairie de La Javie : 04 92 34 91 76

À Aiglun : messe à 11h, manifestation musicale « Histoire d'Aix et de Provence », repas.

Le 20 juillet - Gratuit (sauf le repas)

Association des amis du Vieil Aiglun :
06 77 17 02 88

PICNIC'CONCERT

Randonnée, pique-nique et animations musicales au Pas d'Archail. Vannerie, peinture et expositions d'artistes dans le village d'Archail.

Les 26 et 27 juillet - Gratuit

Les Ateliers du Couar : 04 92 34 68 56

ESTOUBLON

Foire à l'ail et bric-à-brac le 6 juillet.

Bal de la Saint-Pierre, concours de boules, grillades le 19 juillet.

Comité des fêtes : 06 28 28 78 27



Balades et randos

À PIED

LA CHANOLETTE LES PIEDS DANS L'EAU

Un circuit idéal pour les familles avec enfants et pour se rafraîchir au cœur de l'été.

Les 9 et 23 juillet à 14h30 - Tarif : 19 €
Bruno Lambert : 06 26 17 64 13
www.rando.lesmarcheursdelaterre.fr

L'ICHTYOSAURE DE CHANOLLES

Au cœur de la Réserve Géologique, ce reptile marin fossilisé témoigne d'une époque où l'eau recouvrait les terres.

Les 2 et 22 juillet à 9h - Tarif : 19 €
Bruno Lambert : 06 26 17 64 13
www.rando.lesmarcheursdelaterre.fr

ATELIER NATURE ENFANTS FAMILLES

À la rencontre de Dame Nature à Sainte Croix du Verdon de manière inédite et rigolote avec une guide naturaliste.

Les mercredis - Tarifs : 5 €/enfant,
Gratuit pour les parents accompagnants
Alpes Provence Nature : 06 89 99 25 96
www.alpes-provence-nature.com

BALADES POÉTIQUES

Claude Braun, poète Dignois, vous propose de le suivre pour une promenade pédestre sur les sentiers de la poésie.



Les 2, 9 et 22 juillet - Gratuit
Office de Tourisme : 04 92 36 62 62

CUISINE SAUVAGE

Les randonnées en nature autour de Saint-Jurs alternent avec les ateliers pour réaliser des repas de plantes sauvages et des préparations médicinales.

Les 5 et 6 juillet - Tarif : 160 €
Nova petite fleur bleue : 09 64 46 56 89

YVAN THEAUDIN - CAMPING MANDALA (PRADS HAUTE-BLEONE)

06 01 76 93 59

www.camping-mandala.fr/activites-tourisme/

■ Ânes et bivouac

Randonnée sur deux jours, accompagnée avec des ânes, nuit en bivouac sous une chapelle et soirée grillade.

Les 25 et 26 juillet - Tarifs : 175 € à 195 €

■ La montagne, l'érosion, les forestiers

Deux heures de balades et d'explications avec un ancien ingénieur ONF sur la reforestation de nos vallées alpines.

Tous les mardis à partir du 8 juillet

Tarifs : 7 € à 9 €

■ Location d'âne de bât

À l'heure, à la demi-journée ou à la journée, promenez-vous aux pas calmes de Shanti, ânesse gentille et douce.

Tarifs : 15 € à 50 €

■ Les pieds dans l'eau en Haute Bléone

Randonnée dans un torrent où baignades et glissades riment avec découverte du milieu naturel.

Tous les mercredis à partir du 9 juillet

Tarifs 16 € à 19 €

PASCAL MAZZANI - CHEMINS DE DÉTENTE

06 21 87 18 50

www.cheminsdedetente.fr

■ Rando-Sophro

Marche Afghane et Sophrologie

Le 11 juillet à 15h - Tarifs : 10 € pour la rando et/ou 10 € pour la Sophro

■ Marche Afghane

Le 21 juillet - Tarifs : 10 à 15 €

■ Art contemporain et Marche Afghane

Du 22 au 25 juillet - Tarifs : 20 à 30 €

■ Randonnée nocturne autour de Prads

Deux heures de balade à la rencontre du milieu naturel si précieux et si peu connu à ces heures nocturnes.

Tous les mardis à partir du 8 juillet

Tarif : 10 €

■ Randonnée Pastorale

À la rencontre du berger, de ses chiens et de son troupeau.

Tous les lundis à partir du 7 juillet

Tarifs : 16 € à 19 €

■ L'Art en Marche

Une randonnée dans le hameau de Vière pour voir les œuvres d'art contemporain de Richard Nonas.

Tous les vendredis à partir du 11 juillet

Tarifs : 16 € à 19 €

■ Transferts en minibus

Sur piste de montagne (arrivée/départ de randonnées). Tous les jours à partir du 5 juillet - Gratuit pour les randonneurs ayant souscrits à la carte multi-activités.

■ Marche Afghane et plantes sauvages comestibles

Le 28 juillet - Tarifs : 18 à 21 €



MONTAGNE SOLEIL AVENTURES

04 92 34 91 20

www.montagne-soleil-aventures.fr

■ Rando Trail

Les lundis matin

Tarif : 12 €

■ Randonnée dans les gorges du Verdon

Les mardis (matin) et jeudis (journée)

Tarifs : 12 € à 18 €

■ Randonnée « les pieds dans l'eau » dans le Bès

Tous les mardis et vendredis après-midi

Tarif : 12 €

■ Randonnée semi-nocturne « Entre chien et loup »

Pique-nique pris au coucher du soleil et redescente de nuit avec jeux de sens.

Les mercredis et le 14 juillet

Tarif : 15 €

■ Randonnée « trace »

Les vendredis matin – Tarif : 12 €

■ Randonnée en Pays Dignois

Les dimanches – Tarif : 18 € pour la journée

À VÉLO

V.A.E.

Vélo à assistance électrique

VTT Provence :

09 51 88 15 62

■ Tour de Digne

Tous les mercredis à 15h et 17h -Tarif : 18 €

■ Balade sur les hauts pâturages

Les chemins de montagne accessibles à tous!

Excursion de 3 heures accompagnée. A partir de 12 ans.

Les jeudis - Tarif : 45 €

■ Les Terres Noires à vélo électrique

Circuit sportif au départ du plan d'eau de Digne les Bains, montée (300 mètres de dénivelé) et retour



par sentier balcon dans les Terres Noires à proximité d'Archail.

Les vendredis - Tarif : 45 €

■ Balade au hameau de Courbons

Montée à Courbons, visite du hameau, pause apéro et retour sur Digne les Bains.

Les samedis - Tarif : 45 €

CYCLOTOURISME

75^{ème} anniversaire du Club cyclo-touristique dignois.

Trois parcours en Pays Dignois de 30, 60 et 80 km ouverts à tous à partir de 10 ans.

Le 14 juillet – Tarifs : 2 € à 6 €

Club Cyclotouriste Dignois : 06 51 42 10 14
www.cyclo-digne04.fr

Sport et loisirs

PLAN D'EAU DES FERRÉOLS

Route de Nice - Digne les Bains
Renseignements : 04 92 32 42 02

BAGNADE SURVEILLÉE

De 11h à 19h - Accès libre

PLAN D'EAU DE CANOTAGE

Navigation, modélisme, pêche à la mouche (baignade interdite).
Tarifs selon activité

BASE DE LOISIRS

Mini-golf, petits bateaux, structure gonflable, Karts à pédales.
Tarifs selon activité

BEACH FESTIVAL

Activités aquatiques au Plan d'eau des Ferréols.
Du 18 au 20 juillet - Gratuit
Service Municipal Jeunesse et Sport :
04 92 31 58 13

JARDIN DES PAPILLONS D'ESTOUBLON

Visite guidée du Jardin des papillons à proximité du Conservatoire de l'olivieraie d'Estoublon avec une vue sur les vallées de l'Estoublaisse et de l'Asse.

Le 14 juillet, départ Place Foray (Estoublon) à 9h30 - Gratuit
Bureau d'information touristique :
06 73 76 58 86
Office de Tourisme : 04 92 36 62 62



ATELIERS LUDOGÉOLE

Ateliers découverte sur la géologie pour les enfants à partir de 7 ans. Réservation obligatoire.
Musée Promenade : 04 92 36 70 70
www.resgeol04.org

Apprentis Fouilleurs : Le Géorium
Un atelier pour prendre l'habit du paléontologue. Les 9 et 30 juillet à 10h et les 15 et 24 juillet à 15h - Tarif : 7 €

Au fil de l'eau
Découverte et promenade sensorielle autour des ruisseaux et des cascades du parc. Les 10 et 31 juillet à 15h - Tarif : 7 €

Mers du Jurassique
D'une salle à l'autre du musée, les enfants voyagent dans les mers d'hier et d'aujourd'hui. Le 8 juillet à 15h et le 23 juillet à 10h - Tarif : 7 €

Activités estivales à la Réserve Géologique



L'Épopée des Dinosaures d'hier et d'aujourd'hui
Grands connaisseurs sur la question, les enfants échantonnent avec l'animateur. Les 17 et 29 juillet à 15h - Tarif : 7 €

Sismic'Anim
La balade des continents à travers les millions d'années pour comprendre la tectonique des plaques. Le 16 juillet à 10h et le 22 juillet à 15h - Tarif : 7 €

VISITES GUIDÉES

Parc Saint-Benoît et musée de la Réserve géologique de Digne les Bains. Les mardis et jeudis à 10h, les mercredis à 15h - Tarifs : 3,50 à 5,50 €

STRUCTURES MUNICIPALES

BOULODROMES

Boulodrome Claude Ginier (Bd Gambetta), Boulodrome Alfred Rovera (quartier des Sieyes), Boulodrome goudronné Arthur Guigues (les Sieyes)

PARCOURS DE SANTÉ

15 ateliers. Boucle de 1 km. Quartier du Pigeonnier - Route des Thermes.

PISTES CYCLABLES

Multiplés liaisons cyclables inter-quartiers et circuits VTT. Labellisé site VTT par la FFC, le Pays Dignois bénéficie de 130 km de sentiers balisés et de pistes.

SKATEPARK

Accès libre - Pratique interdite après 21h
Bd Gambetta, Parc Louis Juvet
Renseignements : 04 92 31 58 13

GOLF DES LAVANDES

Parcours 18 trous, parcours compact de 6 trous et aires d'entraînement.

Tous les jours - Tarifs : 18 à 61 €

Initiation gratuite le dim. sur réservation.
57, route du Chaffaut - Digne les Bains
Tél. : 04 92 30 58 00

www.gardengolf-digne.fr

SENSATIONS FORTES

ARBRE ET AVENTURE

Parc aventure tout public.

Tous les j. de 13h30 à 18h - Tarifs : 14 à 21 €

Forêt Domaniale de Mallemoisson

Tél. : 04 92 35 29 79

www.arbre-aventure.com

VIA FERRATA

■ Le Rocher de Neuf Heures à Digne

Accès libre de 6h à 20h

La via se compose de deux parties de 250m (Difficulté AD+). Location de matériel à l'Office de Tourisme et au Camping du Bourg.

Renseignements : 04 92 36 62 62

■ La falaise de Meichira à Prads

Accès libre de 6h à 20h

Temps de parcours 3h-3h30 pour un dénivelé de 300m (Difficulté AD+, variante D).

Location de matériel au Camping Mandala.

Renseignements : 04 92 36 62 62

CANYONING POUR TOUS

Découverte aquatique, ludique et rafraichissante en demi-journée. Équipement fourni et transport en mini bus. A partir de 11 ans.

Les mardis et jeudis - Tarifs : 25 à 35 €
Jacques Raoust : 06 88 25 16 52

SALAMANDRE ESCALADE

Encadrement de séance initiation ou perfectionnement : escalade, Via Ferrata, canyoning.

Tél. : 06 89 65 14 59

www.salamandre-escalade.com

DIGNE AVENTURE

École d'escalade, cours et stages enfants, initiation ou perfectionnement tout public, encadrement Via Ferrata.

Tél. : 06 81 23 81 73

digneaventure.pagesperso-orange.fr

LES GUIDES BAS-ALPINS

Via Ferrata, parcours aventure, escalade, canyon, randonnée aquatique, alpinisme, ski de randonnée, randonnée en raquette...

Tél. : 04 92 32 23 52

www.les-guides-bas-alpins.fr

PARAPENTE

■ École Haut Les Mains

Baptême de l'air adultes et enfants à partir de 3 ans. Stage initiation et perfectionnement - Tarifs : baptême 65 €, journée découverte (tous les samedis) : 100 €

Tél. : 04 92 34 34 00

www.haut-les-mains.fr

■ École Yadelouest

Formation en groupe ou individualisée, stage, vol tandem. Enfants à partir de 5 ans - Tarifs : biplace découverte 65 €, biplace durée ascendance 95€

Tél. : 06 64 29 85 24

www.yadelouest.fr

PAINTBALL

Organisation de parties en forêt sur 1.200 m². Enfants à partir de 12 ans. Tous les jours de 9h à 20h sur réservation. Tarifs : adultes 30 €, enfants 20 €. Tarif groupes.

Plan de Gaubert

Tél. : 06 83 82 30 82

MOBILBOARD

Initiations gyropode segway, balade découverte, location.

Tarifs : 20 à 40 €

Tél. : 06 38 39 16 75

ÉQUITATION

CENTRE ÉQUESTRE L'ÉTRIER

École d'équitation.

Ouvert du lundi au samedi (fermé la première semaine de juillet)

Tél. : 06 82 35 07 75

www.letrierdedigne.com

PÊCHE

PARCOURS DE PÊCHE EN RIVIÈRE

La Bléone est divisée en deux catégories. La 1^{ère} prend sa source au nord de la Javie, peuplée de truites farios. À la confluence du Bès, elle devient 2^{ème} catégorie.

Parcours de pêche No Kill en centre-ville du pont de chemin de fer au pont des Arches. Carte de pêche obligatoire.

LAC DE PÊCHE DE GAUBERT



Pêche au coup, à la truite. Postes aménagés pour handicapés. École de pêche (-16 ans). Matériel fourni. Carte de pêche obligatoire.

AU LAC DE LA FERME

Lac de pêche à la truite.

Tous les jours de la semaine de 7h à 18h - Tarifs : 15 à 24 €

25, rte des Dourbes à Digne-les-Bains

Tél. : 06 33 17 23 77

www.pechealaferme.com

VÉLORAIL

Balade au départ de Mallemoisson sur l'ancienne voie ferrée Saint Auban - Digne.

Tarif : 25 €/vélorail, réservation obligatoire

Tél. : 04 94 72 79 93

www.velorail04.fr

ANIMATIONS À LA PISCINE

COMPLEXE LES EAUX CHAUDES

04 92 36 36 00

www.piscine-leseauxchaudes.com

Animations aux mêmes tarifs que l'entrée à la piscine



■ Aqua'Parkour

Aménagement géant du bassin sportif et animation Parkour du Combatant. Réservé aux moins de 16 ans.

Le 9 juillet de 14h à 18h

■ Mercredis animation

Jeux et concours à l'espace aquatique avec des entrées piscine à gagner.

Tous les mercredis de 15h à 16h

■ Samedis Lud'O

Le bassin ludique est aménagé avec tapis flottant, mousses et petit toboggan.

Tous les samedis de 10h à 12h

TENNIS

TENNIS CLUB DIGNOIS

04 92 32 15 92

www.tcdigne.fr

■ National Tennis Cup

Le plus grand tournoi de tennis au monde dont Digne est une étape qualificative.

Du 21 juin au 12 juillet 2014 - Tarif : 17 €

■ Stages de tennis

De 6 à 14 ans.

À partir du 7 juillet

Tarifs : 8 €/jour, 35 €/semaine

■ Tournois nocturnes

Tournois à thème : volleyball, tennis ballon, badminton.

Tous les jeudis à 20h à partir du 10 juillet - À partir de 2 €

ET AUSSI...

CAMP DE BASKET

Une semaine de basket pour les 10 à 17 ans.

Du 6 au 12 juillet - Tarifs : 260 à 345 €

Digne les Bains Basket Club : 04 92 35 48 82

www.dignebasket.fr

GRAND PRIX BOULISTE



Du 12 juillet au 14 juillet

La Boule Dignoise : 06 40 06 04 36

Découverte des alentours



EXCURSIONS AU DÉPART DE DIGNE LES BAINS

GORGES DU VERDON

Moustiers Sainte Marie, La Palud sur Verdon, les Gorges du Verdon et Castellane.

Le 20 juillet - Tarif : 69 € (repas inclus)

Agence de voyages Payan : 04 92 61 12 26

www.payan-voyages.com

APRÈS-MIDI A MANOSQUE

Visite guidée de la vieille ville. Temps libre.

Le 5 juillet - Tarif : 18 €

Le Richelme : 04 92 36 64 00

PRIEURÉ DE SALAGON

Après-midi dans un ensemble médiéval majeur de la Haute-Provence.

Le 19 juillet - Tarif : 23 €

Le Richelme : 04 92 36 64 00

BANON, VALSAINTE ET SIMIANE

Pays de Forcalquier, Banon, pique-nique à l'abbaye de Valsainte.

Le 26 juillet - Tarif : 32 €

Le Richelme : 04 92 36 64 00

COLMARS LES ALPES

Excursion en car à la journée avec pique-nique tiré du sac.

Le 13 juillet - Tarif : 27 €

Le Richelme : 04 92 36 64 00

TRAIN TOURISTIQUE

LE TRAIN DES PIGNES

Quatre allers-retours entre Digne les Bains et Nice **tous les jours**, transport de vélos et excursions tout compris.

Gare des Chemins de fer de Provence de Digne les Bains : 04 92 31 01 58

www.trainprovence.com



Pour nos
curistes



Point d'information touristique aux Thermes tous les mardis de 8h30 à 11h30

EXCURSIONS

Sorties réservées aux curistes et à leurs accompagnants

Départ des Thermes à 14h, autres arrêts possibles.

Établissement thermal : **04 92 32 32 92**

3 juillet

Forcalquier et son université européenne des senteurs et saveurs

Tarif : 15 €

10 juillet

Visite guidée du village de Sainte-Croix du Verdon.

Tarif : 15 €

17 juillet

Visite de Valensole et dégustation de produits locaux

Tarif : 15 €

24 juillet

Visite de la citadelle de Sisteron

Tarif : 10 € + 6,20 € à l'entrée du site

31 juillet

Visite à Peyruis de la Maison Manon et du moulin à huile du Mardaric.

Tarif : 10 €

POT D'ACCUEIL

Ambiance musicale, dégustation, tombola gratuite...

Le 15 juillet à 16h30

Salle de l'Ermitage - 33, bd Gambetta

Gratuit

Office de Tourisme : **04 92 36 62 62**



ESPACE ZEN & REMISE EN FORME

2 offres privilège :

10 % de remise sur tous les soins et modelages effectués pendant la cure. Après-midi Hammam à 10 € (au lieu de 14 €).

VISITE GUIDÉE

Découvrez les coulisses de l'établissement thermal de Digne les Bains. Visite guidée par un membre de l'équipe pour tout savoir sur les Thermes, de la source aux soins.

Tous les jeudis à 14h - Tarif : 2 €
Établissement thermal : 04 92 32 32 92
www.thermesdignelesbains.com

ACTIVITÉS

■ Accès aux activités (loto promenades, soirées...) proposées par Le Richelme.

Tarifs à l'année : 13 €/adulte, 19 €/famille
Le Richelme : 04 92 36 64 00

■ Activités artistiques à l'École d'Art Intercommunale de Digne les Bains.
Renseignements : 04 92 31 34 59

JEUX DE SOCIÉTÉ

Bridge Club Dignois : 04 92 31 26 04
Club des chiffres et des lettres : 04 92 31 29 17
Club de Scrabble Dignois : 04 92 32 44 73
Échiquier du Pays Dignois : 06 83 10 06 68

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Emprunt de livres au premier étage des Thermes. Tous les mardis et vendredis de 8h45 à 11h15

VÉLO ÉLECTRIQUE

Balade accompagnée à vélo électrique : visite du centre-ville ancien, cathédrale Notre-Dame du Bourg, dalle aux ammonites.

Tous les mercredis à 15h et 17h (départ des Thermes) - Tarif : 18 €
Moto comptoir : 04 92 31 53 25



Office de Tourisme de Digne les Bains et du Pays Dignois

Place du Tampinet - 04000 Digne les Bains

Tél. +33 (0)4 92 36 62 62 - www.ot-dignelesbains.fr

GPS 44.09114, 6.23102



Horaires d'ouverture en juillet :

Du lundi au samedi : 8h - 19h

Dimanches et jour férié : 9h30 - 12h et 15h30 - 17h30

Retrouvez toutes les informations touristiques et les actualités du Pays Dignois sur votre mobile !

L'application **Wannago**

Le site mobile
www.dignelesbains.mobi

