

# ANNUAIRE

## des Associations SPORTIVES

Yoga – Pratique Corporelle

### 2023 - 2024



# SOMMAIRE

## Pages

ALPINISME .....	3
ARTS MARTIAUX.....	4
ATHLÉTISME / AUTO.....	5
BADMINTON / BASKET / BOULES.....	6
BOXE ANGLAISE / CHASSE.....	7
CLUBS MULTISPORTS.....	8
CYCLISME / EQUITATION .....	9
ESCALADE / ESCRIME.....	10
FOOTBALL / GOLF.....	11
GYMNASTIQUE / HANDBALL / MARCHE NORDIQUE.....	12
MOTO / MUSCULATION / NATATION.....	13
PARAPENTE / PECHE.....	14
PLONGÉE / RAID MULTISPORTS / RANDONNÉE.....	15
RUGBY / SPORT DE COMBAT.....	16
SKI / TENNIS / TENNIS DE TABLE .....	17
TIR A L'ARC / TIR AU PISTOLET ET CARABINE / TRIATHLON / TWIRLING .....	18
VELO TOUT TERRAIN.....	19
VOLLEY BALL.....	20
.....	
YOGA.....	21-22
PRATIQUE CORPORELLE.....	22
SOPHROLOGIE / TAI CHI CHUAN.....	23
AUTRES.....	24

# ALPINISME

## CLUB ALPIN FRANÇAIS de HAUTE-PROVENCE

Siège : Centre Desmichels  
1, Boulevard Martin Bret  
04000 DIGNE LES BAINS

@ : [cafdehauteprovence04@orange.fr](mailto:cafdehauteprovence04@orange.fr)

Internet : <https://cafdehauteprovence.ffcam.fr>

☎ : 06 70 74 41 87

Président et contact : Maxime GORALSKI ☎ : 06 70 74 41 87

@ : [goralski.maxime@gmail.com](mailto:goralski.maxime@gmail.com)

Sports de montagne - école d'escalade - école multi activités



## ASPTT Section Montagne/ Rando Pédestre

Présidente : Josette ISOARDI

☎ : 04 92 31 17 96 – 07 86 12 80 47

@ : [josette.isoardi04@gmail.com](mailto:josette.isoardi04@gmail.com)



# ARTS MARTIAUX

## DIGNE AÏKIDO CLUB

Siège : Chez Mme Sophie DANIEL  
33, Rue de Coste Plane - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : digneaikido@gmail.com

Internet : digneaikido.weebly.com

☎ : 06 50 15 29 92 / 06 84 17 62 43

Président : Nicolas ANGLES D'ORTOLI

☎ : 06 50 15 29 92 @ : n.dortoli@etik.com

Contact (secrétaire) : Sophie DANIEL

☎ : 06 84 17 62 43 @ : soph.daniel@orange.fr

Digne A  
合気道  
Club o  
i  
k  
i  
d  
o

## KARATÉ CLUB DIGNOIS

Siège : Complexe Aquatique  
1, Avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : cdkarate04@gmail.com

☎ : 06 82 04 40 22

Président : François MARILLET

☎ : 06 08 64 31 31 @ : francoismarillet7@gmail.com

Contact : Françoise PAOLETTI

☎ : 06 82 04 40 22



## FULL CONTACT DIGNOIS

Siège : 3, Rue de la Chenaie Appt n° 3  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : yannick.segers@hotmail.fr

☎ : 06 64 79 90 92

Facebook : full contact digne

Président : Yannick SEGERS

☎ : 06 64 79 90 92

@ : yannick.segers@hotmail.fr

Contact : Joël FOURNIER

☎ : 06 64 71 33 75

Full Contact – Light Contact



## JUDO CLUB DIGNOIS

Siège : Halle des sports « Alice Milliat »

Avenue René Cassin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : pascal.flouw@free.fr

☎ : 06 81 74 58 58

Président : Pascal FLOUW

☎ : 06 81 74 58 58

Contact : Frédéric ROCH

☎ : 06 68 11 03 55

@ : froch120405@free.fr

Judo Ne-Waza - Jujitsu - Self Défense



# ATHLÉTISME

## ATHLÉTIC CLUB DIGNE LES BAINS

Siège : Stade Jean Rolland - 6, Av. Maréchal  
Juin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : ac.dignelesbains@gmail.com

Internet : www.acdigne.org



Présidente et contact : Tin'Ga TELOU

 : 06 60 52 50 30

Athlétisme loisir et compétition



## ASPTT Section Course à pied

Siège : 3, Place Joseph Orcesi

Résidence la Bléone

04000 DIGNE-LES-BAINS

Internet : aspttdigne-running.fr

Président : Didier SAMMITO

 : 06 76 24 91 53 (après 20 heures)

@ : didier.sammito@sfr.fr

Contact : Mélanie BROVELLI

 : 07 63 83 43 93

@ : mbrovelli0479@outlook.fr

# AUTO

## DIGNE AUTO CLASSIC CLUB JEAN ROLLAND

Siège : 7, Avenue Gaston Boyer - Les Arches

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : dacc.04.jr@gmail.com

Président et contact : Daniel MARGUERITTE

 : 06 07 45 27 08



## ENGRENAGE

Siège : le village

13, Grand rue

04300 PIERRERUE

Président et contact : Alain JEAN

 : 04 92 77 31 78

## BADMINTON

### BADMINTON CLUB DIGNOIS

Siège : Avenue Coste Plane

04000 DIGNE LES BAINS

@ : eric.allent@orange.fr

☎ : 06 82 13 05 95

Président et contact : Eric ALLENT

☎ : 06 82 13 05 95

@ : eric.allent@orange.fr



## BASKET BALL

### DIGNE BASKET CLUB

Siège : 1bis, Rue Ernest Esclangon

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : dignebasketclub1986@gmail.com

Internet : www.dignebasket.fr

☎ : 06 58 21 96 70

Président : Bastien BODECHON

☎ : 06 58 21 96 70

@ : bastien.bodechon@outlook.com

Contact : Sébastien ROTSCHEK

☎ : 06 37 73 35 53



## BOULES

### LA BOULE DIGNOISE

Siège : B.P.9031

Boulodrome Claude Ginier

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : labouledignoise@gmail.com

@ : moussealka@gmail.com

Internet : www.labouledignoise.fr

Président : Alain DARDANELLI

☎ : 06 98 18 02 55



### LA BOULE SIEYENNE

Siège : Bar tabac les Sieyes

04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Francis BALLANDRIS

☎ : 06 78 01 63 68

@ : fballandris@gmail.com



# BOXE ANGLAISE

## BOXING CLUB DIGNOIS



Siège : 3, Chemin des Hautes Sièyes

04000 DIGNE-LES-BAINS

☎ : 06 72 51 74 55

@ : [boxingclubdignois04@gmail.com](mailto:boxingclubdignois04@gmail.com)

Internet : [boxingclubdignois.fr](http://boxingclubdignois.fr)

Président : Franck TOUSSAINT

☎ : 06 72 51 74 55 @ : [petit.luca00@gmail.com](mailto:petit.luca00@gmail.com)

Contact : Hervé TISSERRAND

☎ : 06 80 70 52 77 @ : [herve.tss@orange.fr](mailto:herve.tss@orange.fr)

Boxe Anglaise

# CHASSE

## SOCIETE DE CHASSE « L'ALPINE »

Siège : Centre Desmichels

1, Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS

Internet : [www.chasse-alpine.fr](http://www.chasse-alpine.fr)

Président : Fabrice COULET

☎ : 06 81 63 69 59

@ : [couletfabrice@orange.fr](mailto:couletfabrice@orange.fr)



## SOCIETE DE CHASSE DE COURBONS « LA PERDRIX »

Siège : 33, Chemin du Rouveyret

Les Sièyes

04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : François GIRAUD

☎ : 06 42 10 70 50

## SOCIETE DE CHASSE DES DOURBES

Siège : 19, le Villard des Dourbes

04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Patrick ARNAUD

☎ : 06 82 49 08 17

## SOCIETE DE CHASSE DE GAUBERT

Siège : 60, route du Chaffaut - Gaubert

04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Jean-Louis MAUREL

☎ : 06 76 62 97 15

@ : [j-l.maurel@laposte.net](mailto:j-l.maurel@laposte.net)

# CLUBS MULTI SPORTS

## ASPTT

### Club Omnisports (6 sections)

Siège : Centre Desmichels

1 Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [asptt.digne@wanadoo.fr](mailto:asptt.digne@wanadoo.fr)

Président : José BOLO

☎ : 06 20 96 79 88

@ : [jose.bolo04@gmail.com](mailto:jose.bolo04@gmail.com)

## DIGNE SENIORS PLUS

Siège : Chez Mme Françoise RISOLI

2, Rue du Chanoine Bondil

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [digne@seniorsplus.club](mailto:digne@seniorsplus.club)

Internet : <https://ffrsdigne.jimdofree.com>

☎ : 06 99 19 82 68

Président : Patrice MARCKT

☎ : 06 37 64 98 12

@ : [patrice.marckt@live.com](mailto:patrice.marckt@live.com)

Multisports et Qi Gong



# CYCLISME

## CLUB CYCLOTOURISME DIGNOIS

Siège : Salle Raoul et André Barreau

Avenue Georges Pompidou

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [ccdignois@ffvelo.fr](mailto:ccdignois@ffvelo.fr)

☎ : 06 95 52 74 54

Internet : [www.dignelesbains-cyclotourisme.com](http://www.dignelesbains-cyclotourisme.com)



Présidente : Sylviane MANENT

☎ : 06 95 52 74 54

Contact : François MANENT

☎ : 06 51 42 10 14

Découverte, initiation au cyclotourisme



# EQUITATION

## CENTRE EQUESTRE Digne-les-Bains

Siège : 49, Route de Barles

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [centre.equestre.digne@gmail.com](mailto:centre.equestre.digne@gmail.com)

Internet : [www.centre-equestre-digne.com](http://www.centre-equestre-digne.com)

Président : Kevin MARCHETTI

Contact : Marie MAGAUD ☎ : 06 64 37 08 16



Organisation et participations à des concours hippiques



CENTRE EQUESTRE  
*Digne les Bains*

# ESCALADE

## ASPTT Section Escalade

Section adultes et jeunes :  
Président : Thibaud GONZALEZ  
☎ : 07 67 75 38 34

Activités pour les 3 – 99 ans



# ESCRIME

## DIGNE-LES-BAINS ESCRIME

Siège : Centre Desmichels  
1, Boulevard Martin Bret  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : dlbescrime@gmail.com  
Internet : [www.dignelesbainsescrime.fr](http://www.dignelesbainsescrime.fr)  
☎ : 07 82 08 13 16

Président : Benoit GUBERT  
☎ : 07 82 08 13 16

Pratique du fleuret et sabre laser  
épée loisir et baby escrime



## CERCLE ESCRIME DIGNOIS

Siège : Château des Sieyes  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [cercle.escrime.dignois@gmail.com](mailto:cercle.escrime.dignois@gmail.com)  
Internet : [www.escrimedignois.com](http://www.escrimedignois.com)

Président : Laurent ESTEVE  
☎ : 06 31 08 13 90

Pratique de l'épée loisirs adultes



## FOOTBALL

### C.A.D. FOOTBALL

Siège : 6, Avenue Maréchal Juin  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [president@cadigne.fr](mailto:president@cadigne.fr)  
Internet : [www.cadigne.fr](http://www.cadigne.fr)  
 : 06 08 46 02 22



#### Présidents :

Jean-Maurice VALET  : 06 08 46 02 22  
Claude SOLINAS  : 06 82 86 39 40

Enseignement du football



### FOOTBALL LOISIR DIGNOIS

Siège : Café des sports  
50, Boulevard Gassendi  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [aflid@outlook.fr](mailto:aflid@outlook.fr)

Président : Pierre VALENSI  
 : 06 11 03 91 64

@ : [valensipierre@club-internet.fr](mailto:valensipierre@club-internet.fr)

### ASSOCIATION FUTSAL DIGNOIS

Siège : le Gambetta  
17, Boulevard Gambetta  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [afd04@sfr.fr](mailto:afd04@sfr.fr)

Président : Serge COMITE  
 : 06 86 20 67 40



## GOLF

### ASSOCIATION GOLF CLUB DE DIGNE-LES-BAINS



Siège : A.S. GOLF CLUB  
57, Route du Chaffaut - 04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [assogolf.digne@gmail.com](mailto:assogolf.digne@gmail.com)  
Internet : [www.asso-golf-digne.fr](http://www.asso-golf-digne.fr)  
 : 06 07 03 43 31



Président : Jacques DUMONCEAU  
 : 06 07 03 43 31 @ : [jdum3@orange.fr](mailto:jdum3@orange.fr)

Pratique et développement du golf

# GYMNASTIQUE

## ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

Section de Digne-les-Bains

Siège : Centre Desmichels 11

1, Boulevard Martin Bret

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : agvdignelesbains@gmail.com

Internet : AGV digne

☎ : 06 65 30 98 05



## ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE DIGNOISE

Siège : Halle des Sports « Alice Milliat »

Avenue René Cassin

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : agddignelesbains@gmail.com

☎ : 04 92 31 53 76

Présidente : Françoise MICHAUD

☎ : 06 21 55 95 07

Présidente et contact : Karine BACKER

Gymnastique pour tous (adultes) – renforcement musculaire  
– stretching – yoga – pilates – sports co...

Renseignements tous les jours de la semaine à  
partir de 17 heures sur site (septembre à juin)



## HANDBALL



### DIGNE HANDBALL

Siège : Centre Desmichels

1, Boulevard Martin Bret - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : 6304001@ffhandball.net

☎ : 06 71 46 65 74

Présidente : Stéphanie BEAUME

@ : beaumecanac@gmail.com

☎ : 06 71 46 65 74



## MARCHE NORDIQUE

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SECTION DE DIGNE-LES-BAINS

Voir ci-dessus

### DIGNE SENIORS PLUS

voir page 8

### ADRI RANDO 04

Association Départementale  
de Randonnée et d'Itinérance

voir page 15

# MOTO

## MOTO CLUB DIGNOIS

Siège : Chez Monsieur Fabrice BONNET  
38, Route du Chaffaut  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : fabrice.bonnet@hotmail.fr  
📞 : 06 22 58 66 86



Président et contact : Fabrice BONNET



## GRIFIN'S OF THE ROAD BA

Siège : 22, Rue des ammonites  
Lotissement Champourcin  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : michelberg04@gmail.com

Président : Michel BERG 📞 : 06 66 98 55 87

Contact : Patrice PETIT 📞 : 06 61 77 51 26

# MUSCULATION

## ENERGIE CLUB DIGNOIS

Siège : 2, Rue Firmin Guichard  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : energieclubdignois@yahoo.fr  
📞 : 04 92 32 41 92  
Internet : www.energieclubdignois.fr

Président : Michaël POUDROUX

📞 : 07 89 69 61 86

Contact : Isabelle GAGE

📞 : 06 98 10 14 53

Musculation et fitness



# NATATION

## CLUB DE NATATION DIGNOIS

Siège : 1, Avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : cndigne@gmail.com  
Site : abcnatation.fr/sc/230043900  
📞 : 06 63 17 07 97 / 06 09 82 43 74  
Nicolas BOYER / Kevin ROULAND

Président : Christophe GIREUD

📞 : 06 32 92 81 00

@ : christophe.gireud@wanadoo.fr



# PARAPENTE

## BLEON'AILES



Siège : 6, Rue des Lilas - La Sèbe

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : bleonailes@free.fr

Président et contact :

Alexandre HIPPOLYTE

📞 : 06 03 11 03 52 @ : aahh@sfr.fr

Inscriptions à partir de 16 ans,  
Parapente sur Digne-les-Bains

# PÊCHE

## CLUB DE PÊCHE Á LA MOUCHE DU PAYS DIGNOIS

Siège : 3, Avenue Henri Jaubert

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : stephane.geollot@gmail.com

📞 : 06 30 41 50 40

Président : Stéphane GEOLLOT

📞 : 06 30 41 50 40

## DIGNE BLÉONE PÊCHE COMPÉTITION

Siège : 2, Allée des Marronniers

04350 MALIJAI

📞 : 06 64 24 65 68

Président : Serge CERTANO

📞 : 06 64 24 65 68

@ : serge.certano@orange.fr



Pêche à la mouche artificielle

## A.A.P.M.A. « La Bléone »

Association Agréée Pour la Pêche et Protection du Milieu Aquatique

Siège : Maison de la Pêche et de la Rivière - Lac de Gaubert - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : fbouvierdigne@orange.fr - Internet : facebook.com/peches04/aappmalableone

📞 06 80 89 52 60 ou 06 76 69 32 54

Président : Francis BOUVIER 📞 06 80 89 52 60 @ : fbouvierdigne@orange.fr

Organisation fêtes de la pêche – Ecole de pêche – Ateliers pêche nature

## PLONGÉE

### CLUB DIGNOIS DE PLONGÉE

Siège : 1, Avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : bullesdigne04@gmail.com  
☎ : 06 62 11 28 12

Président : Rudy JAVAUX  
☎ : 06 62 11 28 12  
@ : rudy.j@hotmail.fr

Plongée et apnée



## RAID MULTISPORTS

### ASSOCIATION SPORTIVE ORGANICOACH

Siège : 7, impasse du Puits  
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Nicolas LEBRUN  
☎ : 06 12 25 38 53  
@ : nicolaslebrunfr@hotmail.com

Contact : Alexandra BORRELLY  
☎ : 06 08 72 00 15  
@ : alexandraborrelly@hotmail.fr

Pratique de sports outdoor, multisports, triathlon, trail dans le respect de son organisme, de l'environnement et des autres pratiquants



## RANDONNÉE

### ADRI RANDO 04

Association Départementale de Randonnée  
et d'Itinérance

**ADRI Rando 04**

Siège : Centre Desmichels  
1, boulevard Martin Bret  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : adrirando04@orange.fr  
☎ : 04 92 31 07 01



Président : André PICHE  
@ : pichandre@orange.fr  
Contact : Jean-Pierre LECOMTE  
☎ : 06 21 28 66 71  
@ : lecomte.rolande@orange.fr

Randonnée, marche nordique, rando santé

### AVF ACCUEIL DIGNE

Contact : ☎ : 04 92 32 16 75  
(mercredi matin)

### CLUB DES GAVOTS

Contact : ☎ : 04 92 31 29 17  
(jeudi après-midi)

### ASPTT RANDO PÉDESTRE/MONTAGNE

Voir page 3

# RUGBY

## RUGBY CLUB DIGNOIS

Siège : Centre Desmichels  
1, Boulevard Martin Bret  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [rugbyclubdignois@gmail.com](mailto:rugbyclubdignois@gmail.com)

☎ : 06 70 98 10 22

Internet : [rugbyclubdignois.fr](http://rugbyclubdignois.fr)



Président : Jérémy TEYSSIER

☎ : 06 81 40 87 17

@ : [jeremy.teyssier@allianz.fr](mailto:jeremy.teyssier@allianz.fr)

Contact : Martine DONNADIEU

☎ : 06 80 32 19 35

@ : [martinedonnadieu04@gmail.com](mailto:martinedonnadieu04@gmail.com)

Dès l'âge de 4 ans

# SPORT DE COMBAT

## PANCRACE ACADEMIE DIGNOIS

Siège : 85, Boulevard Victor Hugo  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [padigne04@gmail.com](mailto:padigne04@gmail.com) ☎ : 06 51 46 67 32

Président : Tarek ZEMARI ☎ : 06 85 22 38 63

Contact : Mounir NGOM ☎ : 06 51 46 67 32

MMA Pancrace – Self Défense



# SKI

## SKI MONTAGNE DIGNOIS

Siège : Chez Mme Valérie MATHIEU  
34 bis, Route du Chaffaut  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : [skimontagnedignois@gmail.com](mailto:skimontagnedignois@gmail.com)  
Internet : [ski-montagne-dignois.asptt.com](http://ski-montagne-dignois.asptt.com)

Présidente : Valérie MATHIEU

 : 06 15 73 55 13

Ski



## CLUB ALPIN FRANÇAIS

Ski alpinisme, ski nordique, ski alpin

Voir page 3



# TENNIS

## TENNIS CLUB DIGNOIS



Siège : Quartier du Bourg  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [bonjour@tcdigne.fr](mailto:bonjour@tcdigne.fr)  
Internet : [www.tcdigne.fr](http://www.tcdigne.fr)  
 04 92 32 15 92

Président : Pierre Jean VALENCIA

 : 06 42 08 44 26

@ : [pierre-jean.valencia@wanadoo.fr](mailto:pierre-jean.valencia@wanadoo.fr)

Contact : Pierre VALENSI  : 06 11 03 91 64



# TENNIS DE TABLE

## TENNIS DE TABLE DIGNOIS

Siège : 12 Rue Triathlon  
04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Jean-Yves CHABOT

 : 07 67 60 68 92

@ : [asstdigne@gmail.com](mailto:asstdigne@gmail.com)



## TIR A L'ARC

### ARCHERS DES 3 VALLÉES

Siège : 18, Avenue des Charrois  
Résidence Alexandra Bât A  
04000 DIGNE-LES-BAINS



@ : a3vdigne@gmail.com

Internet : a3vdigne.fr

☎ : 06 24 74 34 35



Vice-Président : Christian MELLIERE

☎ : 06 24 74 34 35

Tir à l'arc

## TIR AU PISTOLET ET CARABINE

### SOCIETE DE TIR SPORTIF DES 3 VALLÉES

Siège : Résidence Reine Béatrix  
Rue Prévot - 04000 DIGNE-LES-BAINS

Président : Marcel PAZOS

☎ : 06 15 73 56 64

@ : marcel.pazos@gmail.com



Pratique et promotion du tir sportif



## TRIATHLON

### DIGNE-LES-BAINS TRIATHLON

Siège : 1, Avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : president@dignetriathlon.fr

Internet : www.dignetriathlon.fr

☎ : 06 28 77 10 49

Président : Frédéric DUNY

☎ : 06 28 77 10 49

Sports enchaînés, Raid, Triathlon...



## TWIRLING BATON

### LES FUNKIES

Siège : ZI St Christophe - BP 9032  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : mimi.isnard@laposte.net

☎ : 06 42 28 52 78

Présidente : Mireille ISNARD

Twirling bâton



# VELO TOUT TERRAIN

## VTT RANDO 04 DIGNE

Siège : 14, rue du Pradas  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : vttrando04@gmail.com  
Internet : [www.vttrando04.com](http://www.vttrando04.com)  
 : 06 38 65 54 04

Président : Frédéric BATAIL

Ecole VTT de 3 à 24 ans, dès la draisienne. Sorties adultes techniques et nouveauté pour 2023-24 sorties adultes VAE



## LE VÉLO EN PAYS DIGNOIS

Siège : Chez Mme Liza ROBLIN  
8, Rue Bonthoux - 04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [leveloenpaysdignois@gmail.com](mailto:leveloenpaysdignois@gmail.com)  
 : 07 83 30 45 79

Président : Patrick ROSSI  
 : 06 85 17 39 13  
Contact : Dan ROBLIN  
 : 07 83 30 45 79  
@ : [roblin.dan04@gmail.com](mailto:roblin.dan04@gmail.com)

VTT

## VTT PROVENCE

Siège : 7, Place du cercle - Courbons  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : [allarikarin@gmail.com](mailto:allarikarin@gmail.com)  
Internet : [vttprovence.fr](http://vttprovence.fr)  
Président : Marc LIBOA  
 : 06 78 20 88 17  
Contact : Karine ALLARI  
 : 06 70 01 32 07

Promotion du vélo à assistance électrique



## CLUB ALPIN FRANÇAIS

Randonnée VTT section jeunes et section adultes, vélo de montagne

voir page 3



# VOLLEY BALL

## EPDM VOLLEY BALL ENTENTE PROVENÇALE DIGNE MANOSQUE VOLLEY BALL

Siège : 24, Montée St Michel  
04860 PIERREVERT

@ : ententeprovencaledignemanosque@gmail.com

☎ : 06 69 02 04 04

Internet : epdmvolley.fr

Président : Frédéric SEVIN

☎ : 06 88 89 50 60

@ : frederic.sevin445@orange.fr

Contact : Pierre WALLART ☎ : 06 69 02 04 04



## ASSOCIATION DIGNOISE BEACH VOLLEY

Siège : 6, Rue Pancrace  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
@ : adbvolley@gmail.com  
☎ : 06 59 46 73 08

Présidente : Elodie BARBERO

☎ : 06 59 46 73 08



# YOGA

## ASSOCIATION DIGNE YOGA

Siège : 35, Avenue Gaston Boyer

Les Amandiers - 04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : addyoga04@gmail.com

📞 : 06 46 59 48 58

Présidente : Joëlle MALLET

📞 : 06 46 59 48 58



## NAMASTE YOGA

Siège : 38, Avenue Demontzey

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : namaste.yoga.digne@gmail.com

📞 : 06 42 18 74 78 (Stéphanie VIÉ)

Président : Olivier BONNE

Yoga



## MIEUX VIVRE AU QUOTIDIEN

Siège : 9, rue des Romarins

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : yoga.mvaq@gmail.com

📞 : 06 59 62 19 84

Présidente : Marie CHABOT-GRAND

📞 : 06 42 68 89 08

Contact : Aurore VIGNARATH

📞 : 06 59 62 19 84 @ : aurorevi@aol.com

Yoga



## ASSOCIATION ZEN DE DIGNE-LES-BAINS

Siège : Le village

04000 ENTRAGES

@ : associationzendignelesbains@gmail.com

Président : Éric JOSEPH

📞 : 06 26 39 09 89

Méditation

## COULEUR YOGA

Siège : 6, impasse Saint Sauveur  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : anne.crayon@laposte.net

Président : Zachary ALBERTS

☎ : 06 37 54 31 46

## ATELIER YOGA

Siège : le village  
04220 ARCHAIL

@ : lydilou@gmx.fr

Internet : www.atelier-yoga.fr

Président : Serge AUBERT

☎ : 04 92 35 47 18

Contact : Lydie ☎ : 06 86 04 41 74

## JUSTE EQUILIBRE

Siège : 116 chemin de la Tuilerie  
Chez Mme Geneviève RICHARD  
04420 LE BRUSQUET

☎ : 06 78 83 95 24

@ : cyril.bourdezeau@gmail.com

Présidente : Michèle CLAVIER

☎ : 06 95 38 47 46 ou 04 92 31 26 19

@ : micheleclavier@yahoo.fr

Contact : Cyril BOURDEZEAU

☎ : 06 78 83 95 24

@ : cyril.bourdezeau@gmail.com



## AMRITA YOGA

Siège : 35, Avenue Gaston Boyer  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : seguin.aure@gmail.com

Présidente : Aurélie SEGUIN

☎ : 06 19 82 91 77

Yoga, relaxation, méditation

Méthode Feldenkrais – Sophrologie dynamique

# PRATIQUES CORPORELLES

## OSER ETRE

Siège : 14, Chemin du Rouveyret  
04000 DIGNE-LES-BAINS

Présidente : Marie-Christine GUIGUES

☎ : 06 87 43 95 60

@ : guigues.marie@gmail.com

Pratique psycho corporelle de relaxation

# SOPHROLOGIE

## CRISTAL SOPHROLOGIE DIGNOISE



Siège : Chez M. FREMAULT Jean-Pascal

131, Chemin du Villard

04000 LA ROBINE-SUR-GALABRE

☎ : 06 41 40 88 85

Président : Jean-Pascal FREMAULT

☎ : 06 41 40 88 85

Séances de sophrologie

# TAI CHI CHUAN

## CEPCED

**Centre d'Enseignement de Pratiques  
Corporelles et Energétiques Dignoises**

Siège : 12, Rue des Lavandes

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : cepced.04@gmail.com

Internet : [www.facebook.com/cepced](http://www.facebook.com/cepced)

☎ : 06 84 60 38 33

Présidente : Michèle CORA

☎ : 06 84 60 38 33

L'art du chi (Qi Gong – Tai Ji Quan)



## NUAGES BLANCS

Siège : 21, Rue Charles Grouiller

Résidence Vallon de Farine Appt 5

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : frederique.roche63@orange.fr

☎ : 06 42 67 53 41



Présidente : Danielle PLOVIE

☎ : 07 84 71 74 25

@ : danielle.plovie@gmail.com

Contact : Frédérique ROCHE

☎ : 06 40 84 44 78

@ : frederique.roche63@orange.fr

Tai Chi Chuan

## MELIPONA

Siège : 9, Montée St Lazare

04000 DIGNE-LES-BAINS

☎ : 06 34 36 47 71

Présidente : Catherine NANCY

Tai Chi Chuan

## CENTRE MÉDICO SPORTIF 04 MAISON SPORT SANTÉ PAA

Siège : Centre Hospitalier  
Quartier Saint Christophe  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : cms04000@orange.fr

☎ : 04 92 32 05 65

Internet : www.centre-medico-  
sportif04.fr

Président : Rémi DESSAUD

@ : centremedicosportif04@gmail.com

Contact : Marielle CAUMEL

☎ : 06 71 08 53 73 @ :  
cms04000@orange.fr

Visite médicale – Activité physique adaptée

## COMITE DEPARTEMENTAL HANDISPORT 04

Siège : 19, Boulevard St Jean  
Chrysostome

04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : aroquetty@gmail.com

Internet : https://cd-handisport04.fr

☎ : 06 88 88 45 73

Président : Alain ROQUETTY

☎ : 06 88 88 45 73

@ : aroquetty@gmail.com

Sport pour personnes en situation de handicap  
physique et sensoriel

## UNSS

Directrice : Alexandra SANANÈS

@ : sd004@unss.org

☎ : 06 80 61 70 75

Adresse postale :

20, Avenue François Cuzin  
04000 DIGNE-LES-BAINS

Tous les sports scolaires

## COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Siège :

19, Boulevard Saint Jean Chrysostome  
04000 DIGNE-LES-BAINS

@ : alpesdehauteprovence@franceolympique.com

Président : Serge DELAYE

☎ : 04 92 31 41 33

Représenter et maintenir  
le mouvement sportif  
des Alpes de Haute-Provence